

ROTARY CLUB OF YUZAWA
WEEKLY REPORT

第2540地区 湯沢ロータリークラブ
会長 柴田 直人 幹事 高橋 伴仁
クラブ会報委員長 吉村 和幸

『 第 3359 回例会 』 2025 年 11 月 6 日(木) 司会 柴田 直人 会長

点 鐘

国歌斉唱

ロータリーソング 「奉仕の理想」

四つのテストの唱和 和賀 幸雄 会員

ゲスト 平鹿地域振興局福祉環境部

口腔保健支援センター歯科衛生士

高橋 友美 様

雄勝地域振興局福祉環境部 健康・予防課

課長 高橋 恭子 様 技師 鈴木 彩夏 様

ビジター

0

◇11月誕生会員紹介

鵜沼 克己 会員

和賀 幸雄 会員

佐藤 正仁 会員

佐々木正夫 会員

後藤 紳一 会員

◇11月誕生会員パートナー様紹介

瀬川 一雄 会員パートナー様

鵜沼 克己 会員パートナー様

岩崎 博充 会員パートナー様

阿部 和夫 会員パートナー様

大山幸太郎 会員パートナー様

◇11月結婚記念日

中川 英明 会員 西村 健 会員

戸部 克相 会員 石山 直 会員

豊岡 正好 会員 奥村 真弘 会員

幸野谷 寛 会員 鵜沼順二郎 会員

瀬川 一雄 会員 岸 大助 会員

高橋 清幸 会員 大山幸太郎 会員

佐々木正夫 会員

バースディソング 乾杯

会 長 報 告

・ 26日に開催されました地区大会に伊藤
パストガバナーご夫妻を含め10名の

方にご参加頂きまして誠に有難うござ
いました。その大会に於いて地区表彰
を受けましたのでご紹介を致します。
昨年、識字率向上委員会が開催した日
本語教室の生徒とご家族を対象とした
活動「和の文化を楽しもう」が社会奉
仕部門で奉仕活動優秀クラブとして表
彰されました。また、クラブ奉仕活動
ロータリアンとして会員増強に務めら
れた鈴木アヒナ麻由会員、関連して会
員増強優秀クラブとしても表彰され、
米山記念奨学会寄付成績優秀ロータリ
アン賞で木村貞昭会員、在籍記念ロー
タリアン57年で高久臣一会員、長寿ロ
ータリアン満80歳の高橋厚二会員、同
じく長寿ロータリアン満93歳小番孝司
会員、週報努力クラブ賞も表彰を受け
ました。大変おめでとうございます。

・ 理事会報告を致します。

○12月のプログラムについて

12/4クラブ総会12/11スピーチ

12/18年末大家族会12/25クラブ協議会

○紅葉例会について

11/20(木)午後6時湯沢グランドホテル

○年末家族会について

12/18(木)午後6時湯沢グランドホテル

○新年祝賀例会について

2026年1月8日(木)午後6時ニュー千寿苑

○地区補助金について

申請が通り、事業を実施いたします。

○姉妹クラブ設立について

皆様から頂いたアンケートの結果をも
とに設立に向けて時間をかけて実現す
る方向で承認を頂きました。

○スペシャルオリックス協賛について
例年通りで承認頂きました。

- ・12月第1週のクラブ年次総会におきまして、次々年度会長・次年度副会長・幹事、会計他8名の理事を選出します。立候補したい方おいでになりましたら、私か幹事までご連絡ください。

2025-26年度 地区大会 受賞メンバー

「クラブ奉仕活動優秀ロータリアン賞」
鈴木アヒナ麻由会員



「米山記念奨学会寄付成績優秀ロータリアン賞」
木村貞昭会員



「在籍記念ロータリーアン57年」
高久臣一会員



「長寿ロータリアン満80歳」
高橋厚二会員



幹事報告

- ・ガバナー事務所より「地区大会の参加礼状」と「ガバナーエレクト壮行会のご案内」が届いております。日時は12月6日15時30分～本荘グランドホテルとなっております。
- ・同じく事務所より「ポリオディーイベントへの支援礼状」と「南グループ会員拡大増強セミナーのご案内」が届いております。
- ・スペシャルオリンピックス日本・秋田湯沢支部長の前田様より「競技会開催のご案内と協賛依頼」が届いております。
- ・湯沢市長様より「第148回秋田県種苗交換会協賛礼状」が届いております。
- ・本日午後5時30分から千寿苑でパスト会長・幹事会並びに炉辺談話を開催致しますので、出席予定の方は宜しくお願い致します。

委員会報告

◎出席委員会 小林 康彦 委員長

2025年10月23日 お月見例会

出席率:59.30%(現在会員数:70名)

2025年11月6日 通常例会

出席率:63.90%(現在会員数:70名)

◎ニコニコBOX委員会 西村 健 委員長

・岡田 一 会員

10月の誕生日に美味しいワインを頂きました。本荘の地区大会にてスペシャルゲストの藤田朋子さんから歌の誕生日プレゼントを頂きました・・・2口

・前田 貞一 会員

先月結婚記念日にお花を頂きました。この度総会で商工会議所常議員を退任

しました。色々お世話になりました。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2口

・高橋 清幸 会員

結婚記念日を読み上げられましたので

・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1口

・瀬川 一雄 会員

11月7日は結婚記念日また妻の誕生日
でニコニコします・・・・・・・・・・ 2口

・後藤 紳一 会員

今月、誕生月です・・・・・・・・・・ 1口

・和賀 幸雄 会員

8日土曜日が誕生日になります。プレ
ゼントを心待ちにして！！・・・・ 1口

・豊岡 正好 会員

41回目の結婚記念日を終わりました。
有難うございました・・・・・・・・ 1口

・浅井 寿 会員

10/28に北都会が開催され、150名の方
の参加を頂きました。有難うございま
した・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1口

・木村 貞昭 会員

今日のスピーチが私と少し関係があり
そうな感じでニコニコします・・ 2口

・高久 臣一 会員

在籍57年で地区表彰を頂きました1口

・木村 定夫 会員

10/29ライオン丸で参加しハンディに
恵まれ優勝しました。クラブの同好会
のコンペも優勝し、ベスグロも頂きま
したので合わせてニコニコ・・・・ 5口

・平元 豊 会員

ライオン丸でベスグロ頂きました2口

・伊藤 稔 会員

ライオン丸に参加させて頂き一般の部
でベスグロを頂きました。ゴルフ同好
会では準優勝致しました・・・・ 2口

・高橋 伴仁 幹事

妻の誕生日で美味しいケーキを頂きま
したのでニコニコします・・・・ 1口

例会行事



スピーチ

【今日からはじめる健康(健口)長寿習慣】

平鹿地域振興局福祉環境部

口腔保健支援センター歯科衛生士

高橋 友美 様

雄勝地域振興局福祉環境部 健康・予防課

課長 高橋 恭子 様

雄勝地域振興局福祉環境部 健康・予防課

技師 鈴木 彩夏 様

▽お口のお手入れについて

☞舌の掃除をしよう

1. 舌ブラシは柔らかいものを選ぶ

2. 舌ブラシを水でぬらす

3. 奥から手前へ優しい力で汚れをかき出す

☞デンタルフルス・歯間ブラシが大事

☞歯磨きは「鉛筆持ち」と「一筆書き」

☞うがいのし過ぎにご注意を！

☞道具は綺麗に洗って自然乾燥

▽オーラル・フレイルについて

○加齢や病気などにより口腔機能が衰える事
食生活に支障をきたしたり、社会との関りが
減ってしまうといった事にも繋がっていく。

(飲み込めない・むせる・かめない・話にくい)

▽オーラルフレイルチェック (最新)

1. 自分の歯は何本ありますか？19本以下

2. 半年前と比べて固いものが食べにくい？

3. お茶や汁物でむせる事がありますか？

4. 口の渇きが気になりますか？

5. 会話で言葉をはっきりと発音できない

当てはまる項目が2つ以上の場合>危険性高い