

ROTARY CLUB OF YUZAWA WEEKLY REPORT

第2540地区 湯沢ロータリークラブ
会長 柴田 直人 幹事 高橋 伴仁
クラブ会報委員長 吉村 和幸

『 第 3348 回例会 』 2025 年 8 月 7 日(木) 司会 柴田 直人 会長

点 鐘

国歌斉唱

ロータリーソング

四つのテストの唱和

ゲスト

「奉仕の理想」

高橋 雄輝 会員

湯沢市日本語教室

講師 高橋 大匡 様

ビジター

0

◇8月誕生会員紹介

瀬川 一雄 会員 金澤 善一 会員

鈴木アヒナ麻由 会員 浅井 寿 会員

堀川 俊明 会員 清水川 隆 会員

西村 健 会員 高橋 隆太 会員

鵜沼 順二郎 会員 小原 大作 会員

◇8月誕生会員パートナー様紹介

高橋 厚二 会員パートナー様

富谷 栄助 会員パートナー様

木村 貞昭 会員パートナー様

松田 圭司 会員パートナー様

浅井 寿 会員パートナー様

◇バースディソング 乾杯

贈 呈 式



湯沢市日本語教室へ目録（教材）が贈呈されました

会 長 報 告

・ 本日の理事会報告を致します。

○ 9月のプログラムについて

9/4 ABS秋田放送 鴨下 望美 様

9/11 ガバナー補佐訪問 柴田 為英 様

9/18 奨学金贈呈式

9/25 ガバナー公式訪問 桑山 明久 様

○姉妹クラブ設立について

釧路ロータリークラブ様へ友好交流クラブでご案内中。

○会員章について

新しいロゴ入りのバッチを購入し、皆様に配布いたします。

○本日の例会終了後に麗澤舎のお墓参りを予定しております。例会終了後、ご希望の方は1階ロビーへお集まりください。

幹 事 報 告

・ ロータリー日本財団より「確定申告用の寄付金領収証」が届いております。領収証は再発行できませんので、確定申告時迄、大切に保管して下さい。

・ ガバナー事務所より「ICC設立について」報告文章と「ウクライナ戦争孤児支援食堂プロジェクトの協力依頼について」のご案内、更に会員増強・新クラブ結成推進月間リソースのご案内」が届いております。

・ 同じく事務所より「2025-26年度地区大会の概要について」という事でお知らせが届いております。尚、地区大会は10月26日(日)となっております。

・ 「東北中央自動車道新庄・湯沢間建設促進フォーラム開催について」湯沢商工会議所様よりご案内が届いております。日時は9/2(火)午後3時会場は湯沢グランドホテルとなっております。

委員会報告

Rotary



UNITE FOR GOOD

2025-2026年度国際ロータリーのテーマ

◎出席委員会 小林 康彦 委員長

2025年7月24日 納涼例会

出席率：72.90%(現在会員数：70名)

2025年8月7日 通常例会

出席率：65.50%(現在会員数：70名)

◎ニコニコBOX委員会 西村 健 委員長

・瀬川 一雄 会員

8月4日ですが誕生日お祝いを頂きました。誠に有難うございました・・・1口

・前田 貞一 会員・高橋 伴仁 幹事

7月の誕生日にお祝いのワインを頂きました・・・・・・・・各1口

・小原 大作 会員

誕生月でニコニコします・・・・・・・・1口

・木村 貞昭 会員・高橋 厚二 会員

奥様の誕生日でニコニコ・・・・・・・・各1口

・幸野谷 寛 会員

今年も8/26・8/27にKAWAMURA BAND BEER PARTY SUPER LIVE 開催致します。27日に是非ご参加頂ければと思います。本日七夕イベントで当ホテルも出店しておりご利用頂けますようご案内致します 1口

・豊岡 正好 会員

家の妻は20年以上七夕絵灯ろうを書かせて貰っています。今年も芸術文化賞を頂きましたのでニコニコします・・・1口

・高橋 雄輝 会員

本日の七夕と明日の雄勝の花火が天候に恵まれますようニコニコ致します・1口

例会行事



スピーチ「歯について：つづき」

木村 貞昭 会員

❖歯磨きだけでは「むし歯」防げない

→ 歯の噛む面の溝は歯ブラシの毛先より細い → フッ素を使う

❖1:7:2の法則

1割の人は生涯全く認知症とは無縁。7割は加齢と共のそれなりに認知症の症状が出る。2割は65歳前に発症。

❖顎が痛い

→ 正しい姿勢をとる事

→ 椅子に座る時はお尻の尖った骨の部分(坐骨)で座る

→ 顎の周りの筋肉をほぐす

→ 人の顎は他の動物の顎と異なり10mm程度口を開けると舌骨が器官を圧迫しないために前方へ滑走する。そして閉じる時は後上方に引っ張られる。変な姿勢をしているとズレる。

❖歯と歯肉の境から歯の表面に付着した歯の汚れ(プラーク)は歯肉と歯の中にたまったプラークでは全く異なる細菌叢。

表面の細菌は酸素が大好きで酸を作り「むし歯」の原因になる歯茎の溝の中の細菌は酸素が大嫌いでタンパク質(歯肉や周囲の支えている骨)破壊してアンモニアを出す「歯周病」の原因になる。

❖1:5:4の法則

1割の方は歯周病菌が全くいないので絶対歯周病にならない。

5割の人は軽度の症状しか発症しない。弱い菌しかいないので歯肉が少し赤くなってもすぐ簡単な処置で元に戻る。

4割の人は歯周病菌の最強集団に感染してしまった集団。特にⅡ型Pg菌に感染した方は必ず歯を無くす。

(例会場)湯沢グランドホテル TEL 0183-72-3030(例会日・木曜日)

〒012-0845 湯沢市材木町1-1-1