



# 大曲南ロータリークラブ週報

よいことの  
ために  
手を取りあおう

事務所及び書類の宛先

〒014-0015 大仙市大曲白金町8-17 大曲エンパイヤホテル内

会長：挽野実之 幹事：佐藤圭司

第2883回例会 2025年9月4日（木）12:30～（於：大曲エンパイヤホテル）



【4つのテスト】百合子会員



【乾杯】明美会員「9月に入りました。ここ一兩日は、暑さ→朝晩涼しさを感じるように。今月誕生日＝石川智さんには一日も早い復帰を祈る。9月色々な行事が目白押し→皆様も健康に注意して、頑張りましょう！」



【会長の時間】浩範会長代理

- ・実之会長・利昭・朋浩会員3名がコロナ陽性で欠席。
- ・話題、現在の子供たちは免疫力・雑菌力・忍耐力が大きく下がっている感じ＝昔は赤ん坊の時、台布巾で口元を拭かれたもの＝今やったら逆に親に怒られる。砂場も除菌砂、一人っ子が多くケンカの加減・仕方も分からず、祖父母同居はなく場の雰囲気や礼節・気持ちを察する機会も少なく、ある程度の雑菌・交わりは必要とのこと。



【幹事報告】圭司幹事 ①「大仙市国際交流協会」ニュースター・パスツアーの案内

②9/12(金)「佐藤和志ガバナーご苦労さん会」勉・了・明美・百合子・私の5名参加。

③10/11(土)&12(日)「大館きりたんぼ祭&大館3RC交流会」を夜間移動例会とし、折角の機会ですので、ご家族・ご友人もお誘いを→次回9/11例会時辻さん中心に打合せを。



④「9月例会のご案内」配布しましたが=9/25(木)は夜例会×ではなく昼例会○です。



【出席報告】明美会員「本日は9名出席です」



【ニコニコ】光政会員

- ・銅賞「前はスピーチを忘れてしまいすみませんでした。今日はしっかり務めさせていただきます。よろしくお願ひ致します。」（智昭会員）
- ・銅賞「大曲の花火大会関係者や観光客を迎えた皆さん、お疲れさまでした。感動しました。『すばらしかった』という声をたくさん聞きました。」（百合子会員）
- ・銅賞「天気に恵まれ、いい花火だったと。特に大会提供『フィランディア』は涙が出てきたくらい最高だったとのわが家の招待者の感想でした。」（明美会員）



【佐々木智昭会員スピーチ】

### 《住宅設計における人体の比率》

- ・本業=住宅の設計でよく使うこうサイズ感・人体の比率でこういう寸法で紹介。ちょっとしたリフォーム・DIY・家具を買う時参考に。
- ・現代の日本人成人男性身長=1,715mm（私=183cm）、重心高943mm  
女性身長=1,590mm（妻=155cm）、重心高874mm

①キッチンの高さ=人間の重心点・丹田=身長×0.55。

（私=100.6cm、妻=85.2cm）（昔のミジャッコは低くて腰を痛める）

市販の売れ筋は90cm=大きい人向けではない・女性が家事を？がまだ。。。



②洗面台の高さ=身長×0.45。③使いやすい棚の下限高さ=身長×0.4。

④事務用机の高さ ⑤事務用椅子の高さ

⑥（ギリギリ手の届く高さ=身長×1.33）-20cm=棚の上限高さ

⑦洗濯物干し高さ（成人女性159cm）×1.15=182.85cm→設計時185cm。

・通路の幅・駐車スペース・玄関・リビング・ソファ・エアコン・畳スペース等々、また事故の多い「安全な浴室の手摺高さ」などは大事。

※生活の中で培われてきたサイズ感や人体と比率が生活の中や設計の中に活かされてきた→居心地に繋がる。

・日本家屋の畳・尺と西洋サイズとは違い、家具や調度品を購入する時は、日本サイズor西洋サイズかは大切。少し意識してみては！！