

Akita West Rotary REPORT

秋田西ロータリークラブ

国際ロータリー第 2540 地区

Since 1996 / 6 / 11



2025-2026 年度 会長：斉藤 光弘

2025-2026 年度 幹事：山内 武

広報委員会担当理事：斉藤 淳紀

事務局 010-0921 秋田市大町 1 丁目 2-40

TEL: 018-893-6426 Fax 018-893-6427

E-mail : ri2540-akitawest@w4.dion.ne.jp

2025 年 (R7 年) 11 月号

VOI - 472

11 月プログラム

12:30

- 1、点 鐘 ・ 開 会
- 2、ロータリーソング斉唱

「我等の生業」

- 3、四つのテスト唱和
- 4、親睦かたたき
- 5、握手の交歓
- 6、お客様の紹介

13:00

- 7、会長の時間
- 8、ロータリーニュース
- 9、会務報告
- 10、出席報告
- 11、会員スピーチ

13:30

- 12、点 鐘 ・ 閉 会

～会員お祝いの日～

おめでとうございます。

◆会員誕生日

11月15日 斉藤 光弘

12月はいらっしゃいません

◆結婚記念日

11月1日 斉藤 淳紀

11月13日 平塚 幸嗣

12月はいらっしゃいません

◆奥様・ご主人様の誕生日

11月・12月はいらっしゃいません



疾病予防と治療月間

(Disease Prevention and Treatment Month)

2014 年 10 月 RI 理事会は、12 月を重点分野：「疾病予防と治療月間」とした。地域社会の医療従事者の能力向上、伝染病の伝播を食い止め、非伝染病とそれによる合併症を減らすための、疾病予防プログラム、地域社会の医療インフラの改善、疾病の蔓延を防止することを目的とした、地域住民への教育と地域動員、疾病またはケガによって引き起こされる身体障害の予防、疾病予防と治療に関連した仕事に従事することを目指す専門職業人のための奨学金支援を強調する月間である。

例会記録 2025 年-26 年	例会の主な内容・会長の時間 会務報告・お客様・会員出席率	ロータリーニュース ニコニコ投函額/財団投函額（合計）
<p>第 1290 回 11/11（火） 12:30～ 通常例会</p> <p>理事会 13:30～</p> <p>イヤタカ</p>	<p><u>会長の時間</u></p>  <p><u>米山奨学会寄付成績優秀ロータリアン</u> 玉木 修 PG</p> 	<p>◆ロータリーニュース ※ニコニコ BOX 投函 齊藤会長：まもなく 11 月 15 日は 68 回の誕生日です。いよいよ 70 才が目前です。体力、気力を振りしぼり頑張ります。</p> <p>◆ニコニコ ¥1,000（¥94,000） ◆財団 ¥0（¥4,000）</p> <p>米山奨学金授与 11 月分</p>  <p><u>米山奨学生</u> <u>蘭 甜嘉さんの時間</u></p>  <p>◆本日の出席 会員数 22 名 出席 9 名 出席率 40.9%</p>
<p>第 1291 回 11/18（火）</p> <p>18：30～ 親睦夜例会</p> <p>路地厨房 且坐</p>	<p><u>会長の時間</u></p>  <p><u>米山奨学金授与 11 月分</u></p>  <p>◆本日の出席 会員数 22 名 出席数 9 名 出席率 45.45%</p>  	
<p>第 1292 回 11/25（火）</p> <p>12：30～ 通常例会</p> <p>イヤタカ</p>	<p><u>会長の時間</u></p>  <p>◆本日の出席 会員数 22 名 出席数 8 名 出席率 36.36%</p>	<p>◆ロータリーニュース ※ニコニコ BOX 投函 ◆ニコニコ ¥0（¥94,000） ◆財団 ¥0（¥4,000）</p> <p><u>会員の時間</u> <u>清水会員</u></p>  <p>聴覚支援施設との つながりより デフリンピックのご紹介をしてくださいました。</p>

皆さんこんにちは。本日はお忙しい中、お時間をいただきありがとうございます。

今日は「餃子と生活の繋がり」というテーマで話したいと思います。

日本でも餃子を食べますが、「餃子」と言うと、頭に浮かぶのは居酒屋やラーメン屋で食べる焼き餃子だと思いますが。でも中国の餃子はそれと少し違いますので、今日はその違いについて紹介したいと思います。

餃子と生活の繋がり

2025.11.11



ちなみに今日の日付は11月11日で、中国では「独身の日」と言われています。なぜかという、11という数字は、お箸に似ているじゃないですか。箸は2本でひと組になっていて、それをカップルに見立てると、1本だけの箸はひとりぼっち、つまり独身の人のように見えるのです。そこで、11月11日は、4人の、たくさんの独身者のまつりのようにになりました。

餃子の話に戻ると、中国ではいつ餃子を食べるかということ、24節気のことを触れなければなりません。日本も24節気あるので、そこから話すとわかりやすいと思います。その24節気では、特に冬の節気は、餃子との関係が深いです。先週の金曜日はちょうど「立冬」ですが、その日ははじめ寒くなってきました。それと注意する節気は「冬至」です。中国にはこのようなことわざがあります。「冬至には餃子、夏至には麺」という言い伝えがあり、季節の変わり目に食べることで健康を願うという意味で、今でも多くの人がその習慣を守っています。なんで餃子だと言うと、餃子は耳に似ていると言われています。「冬至に餃子を食べないと、耳が凍って落ちる」とのことわざもあります。

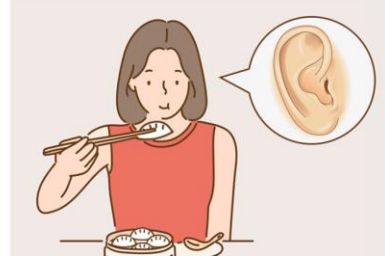
二十四節気その一部

- 立冬（りっとう） 11月7日 寒くなってきた
- 冬至（とうじ） 12月21日 一年で昼が最も短い日
- 夏至（げし） 6月21日 昼が最も長い日

二十四節気			
季節	二十四節気名	月	新暦の日付
冬	立冬（りっとう）	10月節	11月7日頃
	小雪（しょうせつ）	10月中	11月22日頃
	大雪（たいせつ）	11月節	12月7日頃
	冬至（とうじ）	11月中	12月21日頃
	小寒（しょうかん）	12月節	1月5日頃
	大寒（だいかん）	12月中	1月21日頃

「冬至には餃子、夏至には麺」

- 季節の変わり目に食べることで健康を願う
- 餃子は耳の形に似ている
- 「冬至に餃子を食べないと、耳が凍って落ちる」とも言われる
- 元名「嬌耳（きょうじ）」
- 昔、寒さで耳が痛くなる人を治るために作った食物



餃子の話に戻ると、中国ではいつ餃子を食べるかということ、24 節気のことを触れなければなりません。日本も 24 節気あるので、そこから話すとわかりやすいと思います。その 24 節気では、特に冬の節気は、餃子との関係が深いです。先週の金曜日はちょうど「立冬」ですが、その日をはじめ寒くなってきました。それと注意する節気は「冬至」です。中国にはこのようなことわざがあります。「冬至には餃子、夏至には麺」という言い伝えがあり、季節の変わり目に食べることで健康を願うという意味で、今でも多くの人がある習慣を守っています。なんで餃子だと言うと、餃子は耳に似ていると言われています。「冬至に餃子を食べないと、耳が凍って落ちる」とのことわざもあります。

昔話では、餃子の元の名は「嬌耳（きょうじ）」だったそうです。当時の冬は寒さで耳が凍える人が多くいました。そのため、ある医者、薬草や肉を小麦粉で作った皮で包み、耳の形にして茹でて食べさせることで患者を治しました。これが餃子の起源とされています。今では、立冬や冬至には必ず餃子を食べ、暖かい冬を過ごせることを願っています。

南北の違い

- 北の地方では餃子をよく食べる



また、中国でも地域によって習慣が異なります。日本も東日本と西日本のように大まかに分けられますが、中国では北と南に分けられます。私の実家、山東省は、どちらかというと北に所属しています。今回お話ししたのは、あくまで北方の習慣です。

餃子

- 水餃子が主流。酢をつけて食べる
- 家で手作りするのが一般的
- その一食は餃子だけ
- 食べ終わったら、餃子をゆでたスープを飲みます



写真のように、これは家で作る餃子です。中国では、焼き餃子より、水餃子が一般的です。日本では醤油や特製のタレをつけて餃子を食べると思いますが、中国では酢をつけて食べます。その酸味が水餃子にとっても合います。また、酢は消化に良いとも言われています。

また、このような餃子は基本、みんなは自分の家で作ることが多いです。（でも今は冷凍な餃子を食べる人も多くなりました。）小麦粉で生地を作ることから始め、餃子の皮を作り、餡も自分で調理して、最後にできたての餃子を茹でるのが一般的です。また、餃子を食べるその一食は、餃子だけを食べます。ご飯とかラーメンとかを食べなく、餃子そのままを食べます。そして餃子を食べ終わったら、餃子を食べ終わったら、餃子を茹でたときのスープ、少し小麦粉の味がするお湯ですが、それをいただきます。「原湯化原食」、これは「食材の本来の味をスープに溶かして楽しむ」という意味です。消化に良いとも言われています。

餃子

- 一度に数十個から百個以上の餃子を作る
- 食べきれなかった分は次の日に、焼き餃子にして食べる

ナズナと豚肉の餡→



そして、家で餃子を作るときは、一度に数十個から百個以上作るのも普通です。一食で一人約20個食べるので、たくさん作らないと足りません。余った餃子があっても大丈夫です。その余った分、あるいは茹でたのに食べきれなかった餃子は、次の日などに少しの油で焼いて、焼き餃子として食べます。水餃子でも焼き餃子にできます！写真の通り、右上のものは当日食べる茹で餃子で、左下のものは焼き餃子です。ちなみに、中身の餡は私の大好きなナズナと肉の餡です。他にも、色々な餡の餃子があります。家では、白菜やセロリ、たけのこなどの野菜、えび、牛肉、ラム肉なども入れられます。もちろん魚も入れられますし、野菜だけの餃子も作れます。自分の好みの食材で餃子を楽しむことができます！

ご清聴ありがとうございました！

<p>医療法人玉木歯科医院 <u>院長 玉木 修</u> 010-0925 秋田市旭南 3-8-3 TEL:864-6688 FAX:864-6687</p>	<p>社会保険労務士法人堀井事務所 <u>所長 堀井 潤</u> 010-0902 秋田市保戸野金砂町 2-51 TEL:863-7300 FAX:863-7303</p>
<p>(株)花徳 <u>代表取締役社長 有田 正司</u> 010-0965 秋田市八橋新川向 1-33 TEL:863-8709 FAX:863-8723</p>	<p>電気工事の(株)ライトン <u>代表取締役 山内 武</u> 010-0063 秋田市牛島西 1-1-20 TEL:884-3355 FAX:831-3335</p>
<p>東北電材(株) <u>代表取締役社長 佐々木 健</u> 010-0802 秋田市外旭川中谷地 35-1 TEL:868-6551 FAX:868-6553</p>	<p>2FACE <u>代表取締役社長 渋谷 絵里</u> 010-0001 秋田市中通 3 丁目 4-45 TEL:893-3606 FAX:893-3607</p>
<p>(株)秋田病理組織細胞診 研究センター <u>代表取締役 阿部 一之助</u> 010-1211 秋田市雄和椿川字奥椿岱 12-8 TEL:853-5806 FAX:853-5816</p>	<p>行政書士清水俊明法務事務所 <u>所長 清水 俊明</u> 010-0001 秋田市中通 6 丁目 1-64 TEL:838-5600 FAX:838-9314</p>
<p>(有)トータルホームサービス <u>代表取締役社長 清水 正人</u> 010-0942 秋田市川尻大川町 7-8 TEL:853-7585 FAX:853-7586</p>	<p>斉藤塗装店 <u>代表 斉藤 淳紀</u> 011-0945 秋田市土崎港相染町沖谷地 160 TEL:090-5834-5356 FAX:880-5107</p>
<p>(株)東北 i ツアーズ <u>常務取締役 斉藤 光弘</u> 010-0001 秋田山王臨海町 1-1 秋田魁新報社内 TEL:823-6000 FAX:823-6100</p>	<p>司法書士行政書士橋本里花事務所 <u>所長 橋本 里花</u> 010-0951 秋田市山王 2 丁目 11 番 2 号 TEL:893-5036 FAX:893-5037</p>
<p>行政書士法人草薙事務所 <u>代表社員 草薙 康平</u> 010-0916 秋田市泉北 1-11-25 TEL:864-4555 FAX:864-4600</p>	<p>企業組合 ほっと <u>代表 松本 慶一</u> 015-0012 由利本荘市石脇字田尻 28-802 TEL:0184-28-5525 FAX:0185-28-5526</p>
<p>(有)美工舎塗装 <u>代表取締役 嵯峨 怜</u> 011-0901 秋田市寺内字大小路 207-94 TEL:816-0145 FAX:816-0147</p>	<p>富士フイルム BI 秋田(株) <u>営業課長 平塚 幸嗣</u> 010-0941 秋田市川尻町字大川反 170-92 TEL:823-4645 FAX:823-7559</p>
<p>(株)イヤタカ <u>常務取締役 佐藤 正典</u> 010-0001 秋田市中通 6 丁目 1-13 TEL:835-1187 FAX:835-1110</p>	<p>(株)THANN ナチュラル <u>監査役 佐野 公彦</u> 150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-9-8 日総第 25ビル 5F TEL:03-6712-6630 FAX:03-6712-6631</p>
<p>(有)総合企画 <u>代表取締役 工藤 飛鳥</u> 010-1421 秋田市仁井田本町 6-3-17 TEL:889-9222 FAX:829-1316</p>	<p>(株)佐々木工務店 <u>代表取締役 佐々木 弥聡</u> 010-1343 秋田市雄和繫字上田面 13 TEL:887-2418 FAX:887-2546</p>
<p>路地厨房 且坐 <u>代表取締役 米谷 龍二</u> 010-0041 秋田市広面昼寝 23-10 TEL・FAX825-1880</p>	<p>ディーセントメディカル(株) <u>代表取締役 山崎 一</u> 010-0931 秋田市川元山下町 1-27 TEL874-8668・FAX874-8669</p>

