TOWADA AKITA ROTARY CLUB

国際ロータリー第２５４０地区

十和田秋田ロータリークラブ会報

第 ２７６７回 例会　　2024 年 12 月 19 日

2024-25 年度国際ロータリー
ステファニー・マーチック 会長方針

ロータリーのマジック

会　長　高橋　正行
幹　事　竹澤　茜
例会日　毎週木曜日　12時30分～13時30分
例会場　ホテル鹿角　TEL 0186－37－4111
事務所　秋田県鹿角市十和田毛馬内字毛馬内 7
TEL･FAX 0186-30-3939

会　員　数　26 名
出　席　者　11 名
メニュー
・揚げ出し豆腐
・スモークカジキサラダ仕立て
・牛焼肉重
・みそ汁
・香物
・デザート

≪会長挨拶≫
先週は体調不良により欠席してしまい申し訳ありませんでした。現在、コロナ・インフルエンザ・胃腸炎などが猛威を振るっています。皆さん、体調管理はしっかりしてください。私ごとですが、お酒を飲んだ後、縁石につまづき、転んでしまい、痛いなと思って病院に行ったら骨にヒビが入っていました。年末・年始お酒を飲む機会が増えると思いますが、ケガのないように気を付けて、良い年末を迎えてください。

≪幹事報告≫
・ラーニングセミナーについて
・東北電力ネットワークより勉強会について
・ロータリーの友の表紙について

≪会員卓話≫　斎藤　勝仁　君　日本の食文化について

先日、ユネスコ=国連教育科学文化機関の政府間委員会は、日本酒や焼酎、泡盛といった日本の「伝統的酒造り」を無形文化遺産に登録することを決めました。500 年以上前に原型が確立した日本の「伝統的酒造り」は 1 米や麦などを蒸す、 2 こうじを作る、3 もろみを発酵させるなど伝統的に培われてきた技術が各地の風土に応じて発展し、 自然や気候と深く結びつきながら伝承されてきました。こうした技術で製造される酒は、儀式や祭礼行事などにも使われ、日本文化で不可欠な役割を果たしてきたとされています。今回の登録で国内の無形文化遺産は 23

件となります。日本酒は、国内での消費量が落ち込む一方、海外では人気が高まっています。 日本酒造組合中央会のまとめによりますと、 昨年度の輸出金額はおよそ 411 億円と、この 10 年で 4 倍近くに増えています。2013 年に「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録されたことをきっかけに和食に合う酒として人気が高まり、現在の輸出先はアメリカや中国を中心に 75 か国に広がっています。一方、国内消費は落ち続けていて国税庁によりますと、2022 年度の清酒の消費量はおよそ 40 万キロリットルで、ピークだった 1975 年度の 167 万 5000 キロリットルから 4 分の 1 以下に減少しました。今日は日本の食文化である和食の特徴と歴史についてお話しします。今や世界中で愛されている 「和食」はユネスコの世界文化遺産に登録されています。海外では「和食=ヘルシー」のイメージが浸透しており、海外のスーパーでも豆腐が売られスシブームも起こっています。

〇日本の食文化とは

食文化とはそこに暮らす人々がその国や地域の自然環境と共存して培われるものです。日本は南北に長い島国で山地が国土の 73%を占めているという特徴があり、モンスーン気候により明確な四季をもたらし、年間平均降雨量が約 1800mm と水にも恵まれています。この様な環境から「旬」な食材を海や山から得て、日本ならではの風土気候に合った食べ物を手に入れてきました。 恵みをもたらしてくれる自然を敬う心や神仏や先祖への信仰が食と結びつき、 独自の食文化を形成しています。さらに中国をはじめとする東南アジアの文化や西洋文化を採りいれながら発展したことで様々な要素・技法が絡み合い世界で誇れる健康的で美味しい「和食」となり、ブームを巻き起こしたのです。ユネスコの無形文化遺産には、国内ではこれまでに「能楽」 や 「和食」、 おととし加わった「風流踊」などが登録されています。

〇無形文化遺産に登録された和食

2013 年 12 月 「和食 日本人の伝統的な食文化」としてユネスコ無形文化遺産に登録されました。登録された内容は、和食とは料理そのものだけでなく「自然を尊重する」という精神に基づいた日本人の食習慣のことも含めており、特徴は以下の四つになります。

〇和食の歴史や伝統を伝える

近年、食の欧米化やインスタント食品や冷凍食品の普及、家庭環境の変化に伴い若い世代の「和食」 文化離れが話題になるなど日本から和食文化の存在感が薄れつつあります。国や各自治体・企業では食育、地産地消、イベント等を通じて和食文化を次世代に継承する取組みを行っており、もう一度、和食文化を見直し次世代につないでいくことが求められています。

5. 皆さんは最後の晩餐で何を食べたいですか?

イエス・キリストと 12 人の弟子が最後の食事をする様子を、レオナルド・ダ・ヴィンチが描いた名画 「最後の晩餐」。食卓には、魚料理、オレンジ、赤ワイ、パンが描かれているといわれていますが、魚料理はウナギではないかという説もあるのだとか。誰にでもいつか最後の晩餐は訪れます。 人生の最後に何かひとつ食べることができるとしたら、あなたは何を食べたいですか?

・思い出の料理 ・母の味 ・大好物を!

・最後だからカロリーは気にせずに! ・やはり日本人は米に限る