

令和7年度中央公民館事業

キッズレストラン

～夏バテ防止朝ごはんを作ろう!～

子ども達が主体となって調理を行い、
作業の段取りを学びながら、食に関する知識を身に付けます!
料理に関心のある 小学校4～6年生 のみなさん、
キッズレストランに参加して美味しい料理を作ってみませんか?
※調理・試食・お片付けをして終了となります。

【メニュー】

- ・3種のサンドイッチ



- ・キッシュ



- ・フレッシュ生ジュース



【講師】

山田 久美子 さん

日 付	令和7年 7月 25日 (金)
時 間	午前 10 時 00 分 ～ 午後 12 時 30 分
場 所	能代市働く婦人の家 実習室
対 象	能代市在住の 小学4年生 ～ 小学6年生
定員・費用	12人 ・ 700円 ※参加費は7/21(月)までに事務室にお越しいただき事前支払です。 キャンセル返金は、7/23(水)までとなります。
持ち物	エプロン・三角巾・布巾・箸・飲み物・持ち帰り容器
申込方法	7月4日(金)～9時から電話で ※ご本人(保護者)のみ受付のため、1人で複数の参加者申込は不可
申込先	能代市中央公民館 (Tel:54-8141) まで

※キッズレストランでは、講座の様子を撮影し使用することがございます。予めご了承ください。

アレルギーのある方は、受付時にお話しくくださいますようお願いいたします。

※12時の試食の時間には、保護者も実習室へ入室できますので、ご都合の良い方は是非お越しください。

※今年度新規のお子様を優先に受付します。第1回目受講のお子様はキャンセル待ちで受付いたします。