



幼少期の食育体験



「食欲の秋」です。先日、全校集会で、縦割り班ごとに、きりたんぽ鍋に入れる具材の順番を考えました。食べるエネルギーは「生きる力」につながります。幼少期のこのような食育が、将来につながると考えます。仲間と鍋を作り、食べた経験がきっと心に残り、大人になってから、大切な人と鍋を囲みたいと思うかもしれません。このような学習をいつまでも大切にしたいものです。

