

TSK 青空

2025. 1. 15
133号

秋田県腎臓病患者連絡協議会

☎010-0922 秋田市旭北栄町1-5
秋田県社会福祉会館内（3F）
TEL 018 (863) 6210
FAX 018 (863) 6233
aki-jin@chive.ocn.ne.jp



秋田市・川尻総社神社大絵馬

主 な 記 事

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| ■ 新春のあいさつ 2 | ■ 協力会員名簿 11 |
| ■ 特集「年男・年女」 3 | ■ 新規会員紹介・編集後記 12 |
| ■ トピックス1 6 | ■ 友だち募集中（LINE） 13 |
| ■ トピックス2 8 | ■ 事務局ニュース 14 |
| ■ 透析勉強室 9 | ■ 運営役員大募集！ 16 |

「この機関誌は、NHK歳末たすけあいの助成で発行しています」



新春のご挨拶

秋田県腎臓病患者連絡協議会

副会長 畠山 和 明

新年あけましておめでとうございます。

謹んで会員とご家族の皆様へ新年のお慶び申し上げます。

さて、一昨年から新型コロナウイルス 5 類移行に伴い様々な活動を再開してまいりました。

秋田県腎協では各市町村の病院腎友会の代表の方にお集まりいただき、年 2 回の幹事会を開催し様々な活動を展開して参りました。

その中でも災害時を考え行政、医療従事者、患者会で行われた三者懇談会はコロナウイルス 5 類移行後、初の開催となりました。

国、県、市町村への要望活動は、私たちが現在得ている多様な行政からの支援や補助を継続していただくためにはとても大切な活動になります。その活動の成果で 2024 年度の介護報酬改定で特別養護老人ホームが透析を受けている入居者を透析施設へ送迎した場合、新たに加算がつくことになり、今後につながる一歩前進と言えます。

他にも秋田県、秋田市、北秋田市、大館市、鹿角市と要望書を提出しており、現在、秋田県と大館市で意見交換が行われました。

このような活動をしていく上で県腎協の課題は、各組織の担い手問題と組織率だと考えており、患者全員の声として発信するには、患者会の組織率がいかに重要か理解できると思います。

また、県腎協では秋田県への要望の第一にマル福の継続を掲げていますが、2025 年 4 月に秋田県知事選が行われ県単独事業のマル福の継続が心配されます。マル福の継続のため患者全員の声として発信するには、患者会の組織率がいかに重要か理解し、各病院腎友会の組織率を上げていく事が大事で、誰もが、いつでもどこでも、安心して受けられる医療と福祉を願ってしっかりと頑張っていかなければなりません。

最後に風邪、コロナ、インフル感染には十分注意してお過ごしください。皆様のご健勝を心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



～ 特 集 年 男 ・ 年 女 ～



新年明けましておめでとうございませす。今年、令和七年は「巳年」です。

昨年一月に、会員の皆さんの中で巳年を迎えられる方々に原稿をお願いしました。

それぞれ、日々の透析生活で感じている事や体験談・新年の抱負などお寄せ頂きました。

是非、皆さんの治療の参考に、また人それぞれの人生模様に思いを巡らせて、これからの生活の糧としていただければ幸いです。

原稿をお寄せ頂いた皆様、また原稿依頼に際して各病院腎友会の代表の方々は、大変お手数をお掛け致しました。この場を借りて御礼申し上げます。

令和7年「巳年」を迎えて

さが医院

鈴木晃治

(透析歴一年)



今思えば二五才の頃、腹痛で病院に行ったことから始まりました。その時の診断は急性腎盂炎とのことでした。右の腎臓がダメージを受けたようです。ダメージを受けたといっても、五〇才位になるまで通常の生活を送る事が出来ていました。年を重ねる毎に、会社の定期診断では要精密検査との診断を毎年のように受けるようになりました。大きな病院ということでした。日赤病院で暫くお世話になりました。それから秋田泌尿器科クリニックに転院して暫く過ぎました。ご承知の通り、腎臓は沈黙の臓器と言われる自覚症状は殆ど無く痛みも体の不調も殆ど感じる事はありませんでした。六五才で退職を迎えて年相応に老いも感じた頃、検査結果によると腎臓の働きが一〇％位、クレアチニン(CR)は七程になっていました。その頃から

ら、CRが九になったら人工透析の準備をしなければと言われていた事を覚えています。

そしてその日がやってきました。令和五年七月にとうとうCRが九を超えてしまいました。そしてさが医院にお世話になる事になり診断の結果、血管が細いのでシャントの手術が必要と言われ市立病院で九月に手術をして一月からさが医院で透析をする事になりました。最初は三時間三〇分だったのが、令和六年一月に四時間になり今に至っております。

透析生活に入ると皆さんは負のイメージを抱くと思いますが、物は考えようで例えば人間(自分)を自動車にたとえると、定期点検を週三回やって万全を期して貰っているようなものではないでしょうか？定期点検をし、エンジンオイルを交換しガソリンを満タンにしリフレッシュした自分に週三回機会を貰っていると考えると、自分は何と幸せ者だと思えるようになります。

これからの透析とは長い友人として仲良く付き合っていきたいと思っています。皆さんと一緒に頑張りたいです。

「生きる糧」

秋田泌尿器科クリニック

桑原一夫

(透析歴六年)

私は現在七一才、今年巳年の年男となります。透析前通院していた医師からは、このままでは半年位したら透析になるかもしれないと宣告され、六年前の五月の連休にもう最後かもしれないと、退職前の仲間と県外で一泊二日のゴルフをして帰りました。数日後通院先で透析の宣告をされ現在に至ります。

先生からは無理のない程度のゴルフはOKと言われ楽しんでおります。楽器を吹く趣味もあり、月水金の透析をお願いしました。今では趣味の楽器、ゴルフ、月一マージャンを楽しむ為に定期的にウォーキングに励んでおります。好きな趣味を一つ持つ事は長生きの秘訣と誰かが言っておりますが、これからは続けて参りたいと思います。

現在通院しているクリニックの皆さんはとても親切な方が多く、気兼ねなく会話が楽しめる環境で、透析以外の症状でも親身になって対応して頂き全幅の信頼を

しておりとてもありがたいと思っております。

今、思うこと

藤原記念病院

伊 藤 一 夫
(透析歴二年)



新年を迎え、巳年の七一歳になります。私が人工透析を受けたのは令和五年の春でした。それまでは近くの病院へ行き泌尿器科を受診。薬を処方して頂く日々でしたが、急な体調不良に見舞われ受診した所、二か月半の入院。その後秋田市の病院にてシャント手術を受け、現在透析となっております。最初透析と告げられた時はショックでした。これからの透析人生に不安がありました。が、病院の先生やスタッフの皆さんのおかげで、一日置き週三回三時間の透析を受けております。

毎日の日課は、水分と食事の量の管理です。土日の体重管理は必ずヘルスメーターに乗り体重測定。それでも体重オーバーになり

難しさを痛感しております。

徐々にはありますが、前向きな気持ちになれたのは、病院の先生や同室の皆さん、家族の応援のお陰だと感謝しております。

優しい笑顔に感謝

中通総合病院

水 溜 艶 子
(透析歴九年)



今年で六回目の巳年を迎えます。私が透析を始めたのは、六三才の時でした。体調に異変を感じ夏バテと思っていた所、体の怠さや吐気、食欲も無くなり病院を受診しました。即入院で二週間後には足から力テールで透析を受けました。末期腎不全の診断でした。長年会社の健康診断も受けて何の異常も無かったのです、なんで私かと悲しさと悔しさで毎日の入院生活を送っていました。

当初、薬のアレルギイが酷く蕁麻疹に悩まされ大変な思いでした。ヘパリンアレルギーも酷く、シャントを作る事も出来ず二年間

の入院生活を送りました。車イスの生活が長かったせいかな足腰もだいたい弱くなつたようで、病院からスポバンドでの筋トレを勧められ透析中二〇分毎回頭張っていました。今では一日四千歩位の散歩も苦にならなくなり、外に出て歩く楽しみを実感しております。

いつも明るい笑顔で待っていてくれる先生、看護師、スタッフの皆様励まされ感謝し週三回片道七kmの通院を頑張つて行こうと思っております。今のところシャントも順調で、元気に毎日好物を少しずつ食べて明るく過ごして生活して行こうと思っております。

腎友会の役員の皆様、そして私の大事な家族に感謝しています。いつもありがとうございます。これからもよろしく願います。

新しい環境の中で

新屋透析泌尿器科クリニック

佐 藤 則 子
(透析歴六年)

昨年末、思いがけず自宅のすぐそばにクリニックが建つ事を知り転院する決心をしました。先生をはじめスタッフの方々もとても親切にして下さり本当にありがたい

です。

透析を始めるギリギリまでシャントを作らず先生方を困らせたりしましたが、今は何とか生活を送っています。午後から午前に変わり慣れるまでは大変でしたが、夕飯の支度も出来る様になりました。されていると思います、これからの日々は息子達の為に生活出来る事を願うばかりです。

皆様に生かされて

おのば腎泌尿器科クリニック

伊 藤 明
(透析歴五年)



週三回の透析を始めてR六年で満五年になりました。三〇才過ぎの頃から尿蛋白が+になり、要検査の指摘を受けて三度医院に行きましたが、様子見と言われそれ以上の検査はしないまま数十年が過ぎてしまいました。

五〇才過ぎ頃から心臓に違和感があり、循環器内科に通院するようになり、そこでクレアチニンの検査をしながら数年通院しており

ました。状態が悪化し専門医にかかる事になりましたが、すでに慢性腎不全という事で近いうちに透析が必要かという診断でした。

投薬を受けながら通院しておりましたが、一〇月に入り悪化して入院、遂に透析の準備に入りました。

私は一人暮らしの自営業の為、仕事、家事、その他自分だけではどうにも出来ず、妹・友人・仕事仲間にも助けられ入院中も仕事を続けながら過ごす事が出来ました。改めて人との繋がりに感謝させられました。

五年の間に心不全、コロナ感染、コロナワクチン接種による体調の急変（後に高カリウム血症）などで三度救急搬送されました。さすがに三度目は経験した事の無い状態で、これで人生終わりかと思うほどの出来事でした。何とか乗り越え現在は安定しております。

五年の間様々な事で皆様にお世話になり現在があります。特に一日置きに通っておりますクリニックスの先生はじめ、スタッフの方々にはいつも温かく接して頂き心からありがとうございます、いつも思っております。皆様の努力に応える為にも、日頃の健康管理に

今以上留意して、これからの人生を楽しく過ごしたいと思う今日の頃です。

どうなる福祉医療制度

藤原記念病院

八 端 修

（透析歴二年）

新年あけましておめでとうございます。巳年は「再生と復活の象徴」というヘビのイメージから「新しいことが始まる年」と言われています。新しいとは以前と違うという意味があるそうです。

良くもなれば悪くもなるという事であり、今年変わりそうな事というの一〇三万円の壁の撤廃であり、その先には税の減収が発生します。これが私たち透析患者の利用している福祉医療制度に影響が出てくるのかこないのか。

秋田県では県が一〇〇億円、市町村が一五〇億円と計二五〇億円の減収が予想されるとの事です。県の予算もマイナスイ〇〇億円修正されるそうですが、私たち透析患者が現在の待遇と変わらない福祉医療制度が利用出来ますようお願いしています。

機械式時計分解掃除承ります
各種修理等ご相談ください
電池交換1,100円～

※両脇の時計は鍾（おもり）のみで作動
究極のエコ時計。ゼンマイ不使用。
昭和初期製造

おかげさまで100周年
株式会社 村越時計店

千秋トンネル前の
大きな古時計のある時計屋さん



SEIKOSYA製



〒010-0876 秋田市千秋公園1番17号
TEL: 018-832-2258 FAX: 018-832-6853
e-mail: murakoshi1924.tok@gmail.com



ドイツ
キンツリー社製



◆横手市地域腎友会 食事会

横手市地域腎友会

会長 廣嶋 一彦

令和六年九月二十九日(日) 昼一二時より、市立横手病院五人、平鹿総合病院二人、たかぎファミリークリニック医師の石岡先生はじめスタッフ患者合わせて八名の参加で、食事を横手市大町の平利で行われました。



長い間腎友会の活動が制限される中、数年ぶりに開催され改めて集まってくれた人々に感謝致します。また最近開業されたたかぎファミリークリニックの石岡先生

の地域医療に前向きなお話に感心いたしました。食事も和やかに話に花が咲きました。



一五名という参加者を得られたのは、新しいたかぎファミリークリニックの協力が大きいと思われます。腎友会の交流事業の大切さを改めて感じさせられました。

◆第36回『腎臓病学習会』を終えて

大館市立総合病院腎友会

会長 佐藤 圭介

北秋・鹿角地域腎友会では毎年開催されている腎臓病学習会、今年は『シャントの管理について』

をテーマに大館市立総合病院臨床工学技士の【駒ヶ嶺 健】先生に講演いただきました。コロナ禍明けの昨年より参加者も増え、患者だけでなく看護師や技士の皆さんにも参加いただけて嬉しく思うのと同時に『数年後にはこの中から講師になってくれる人がいたらいいなあ』と考えたりしました(今回講師の依頼に難儀したので)。



さて、講演内容はシャントの構造や役割から合併症・自己管理の注意点までを患部の写真をみせながら、透析導入間もない患者にも理解しやすい内容且つ、一八年を過ぎた私にとっても気付きのある内容でした。途中、趣味の話題等

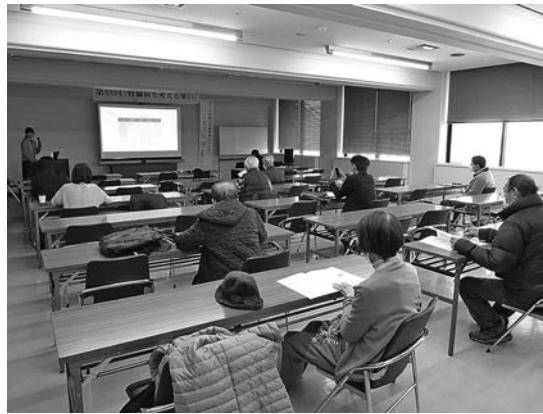
を交えながらこちらの緊張をほぐしてくれるような展開で、最後まで楽しみなが集中して話を聞くことが出来ました。講演後の質疑ではシャント管理やグラフトの扱いなどの質問も挙がり今後の透析治療に役立つ学習会になったと思います。



最後になりましたが、ご多忙にもかかわらず講師を引き受けて下さった駒ヶ嶺先生や県腎協と地域腎友会役員の皆様、お集まりいただいた患者・家族・看護師・技士の皆様に感謝申し上げます。また来年も腎臓病学習会へのご参加お待ちしております。

◆腎臓病を考える集い

一二月八日(日) 秋田県社会福祉会館で第四八回腎臓病を考える集いが開催されました。今回の講師は、秋田赤十字病院栄養課の栄養係長 児玉芙美子氏。演題は「災害時の食事管理について」で、昨年の水害での経験も踏まえてお話を頂きました。



避難所での食事は揚げ物中心の弁当や塩分の多い缶詰、レトルト食品などが中心のため、食事制限が必要な慢性疾患患者への対応が必要であるとの事。現在の備蓄品では、カップ麺やアルファ化米、パン(缶)、水などが主であり、副食の備蓄がされていない。

自分の身を守る為には、普段から非常食として低たんぱく米や低塩の副食(缶詰やレトルト食品。通販で購入可能)を準備しておく必要があると強調された。手軽に栄養が取れるバランス栄養食(カロリーメイト等)も良いようです。

食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例(人数分)

- ・水 3日分(1食500ml×3)
- ・非常食 3日分のご飯や乾パン(避難所で手に入る可能性あり)、お菓子、氷砂糖、缶詰、減塩レトルト食品など
- その他) トイレトペーパー、ティッシュペーパー、携帯トイレ・簡易トイレ、マッチ、ろうそく・カセットコンロ など

※大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましい

まとめとしては、

①配慮した食事をとるためには一週間(できれば二週間)の備蓄がおすすめ。

②行政は副食、減塩や低たんぱく質の備蓄が無い場合、災害時みずから命を守る為に「自助」「共助」が重要

いざという時の為に皆さんも日頃から備えましょう!!

泌尿器科 内科 泌尿器科(人工透析)



医療法人 飯島透析クリニック

理事長 工藤 茂高

医学博士
日本透析医学会認定 透析専門医
日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医



外来診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:30 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●
午後	14:00 ~ 17:30	●	●	●	●	●	●

※日曜・祝日休診

透析診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	8:30 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●
午後	13:00 ~ 17:30	●	●	●	●	●	●

飯島透析クリニック

TEL.018-880-5544 FAX.018-880-5578
〒011-0911 秋田市飯島字薬師田 360 (横山金足線沿い)

<http://www.ijima-dialysis-clinic.jp>
E-mail. info@ijima-dialysis-clinic.jp

◆ 種苗交換会における 移植推進キャンペーン

一月二日（土）、鹿角市で開催された「第一四七回種苗交換会」において、県腎協の畠山副会長とかづの厚生病院腎友会の井上さんが参加されました。来場者にアンケートをお願いしました。



◆ 要望書に対する意見交換会

一月七日（木）一四時より秋田地方総合庁舎に於いて、県腎協が提出した要望書に対する回答と、その項目ごとに意見交換を致しました。それぞれの要望は多岐に渡るため県側は各担当課の皆さんにご出席頂きご回答を頂きました。

要望書については回答を含め四月の青空総会号に掲載致します。



関係各課の皆様にはお忙しい中
ご出席頂き感謝申し上げます。

◆ 北海道・東北ブロック 青年研修会

一月二三日に、秋田市のルートイングランティアSPARES O R Tにおいて、令和六年度全腎協北海道・東北ブロック青年研修会が六年ぶりに開催されました。北海道・東北から一五名、そのうち秋田県からは六名の参加でした。

今回の研修は、全腎協東海ブロック担当で青年委員会の大屋竜二理事に「透析患者の社会保障」について、講演していただきました。



透析患者は、公費で医療費が賄われているために、自己負担なしで透析治療を受けられています。毎日飲んでいるお薬も、飲み忘れがあつて残っていると捨てる人がいますが、残っている分を次の処方調整してもらう、というのも、医療費の節約になる、捨てるということはお金（税金）を捨てているということなんですよ、とお話されていました。

夜の懇親会では、美味しい料理を食べながら、普段透析をしている時の悩みや、気になることを、ざくばらんに話し合いました。



透析勉強室

第一一回 血圧の基礎

心拍出量と

末梢血管抵抗



今回は我々透析患者での体調管理の基本となるものの一つである血圧について基本的なことを勉強し直し、次回以降には透析患者の低血圧と高血圧について勉強してみたいと考えています。ではまず今回は、前提として血圧の基礎について勉強して行きましょう。

血圧の基礎

皆さんは血圧と言われて何がどうなって高かったり低かったりいろんな数値で表されるのかどういう仕組みで表されるのか理解していますか？

血圧とは何によって規定されるかを知っておきましょう。

心臓は血液を駆出し、全身の臓器に血液を循環させて分配しています。

血圧とは「心臓から駆出された血液が血管壁を押す圧力のこと」を指すのです。

この圧力を数字で表したものが血圧ということになります。

血圧の式

血圧＝心拍出量×末梢血管抵抗



つまり血圧が上下する原因は「心拍出量」と「末梢血管抵抗」この2つの増減によって決定されるのです。

血圧が高いということは心拍出量と末梢血管抵抗双方が高いかどちらか一方が高いことであり、血圧が低いということは心拍出量と末梢血管抵抗双方が低いかどうか一方が低いことを指すのだということが分かります。

心拍出量と末梢血管抵抗

心拍出量と末梢血管抵抗は何によって規定されるのかをみてみると次のようになります。

【心拍出量】

- ・心拍出量＝一回拍出量×心拍数
- ・心筋の収縮力
- ・循環血液量

【末梢血管抵抗】

- ・血管壁の硬さ
- ・血管内腔の面積（血管壁の厚み）
- ・血液粘性

次に血圧を「水とホース」に例えてイメージをつかんでみましょう。

心拍出量は血液の量です。水とホースで例えると水量ということになります。

水量（血液量）が多くなる

水（血液）の勢いが強くなる

← 血圧が高くなる

末梢血管抵抗はホース内の圧力ということになります。

ホース（血管）圧力が高くなる

← 水（血液）の勢いが強くなる

← 血圧が高くなる

・全身の血液が少ない

・血管が拡張→血圧が下がる

・全身の血液量が多い

血管が収縮→血圧が上がる

心拍出量

心拍出量とは心臓から送り出される血液量のことを言います。

・全身の血液量が多くなる

← 心拍出量が多くなる

← 血圧が上がる

・全身の血液量が少なくなる

← 心拍出量が少なくなる

← 血圧が下がる

心拍出量＝一回拍出量×心拍数

【一回拍出量】

・左心室が拍出する1回の血液量

・基準値は60～130 /回

【心拍数】

・一定時間内に心臓が

拍動する回数

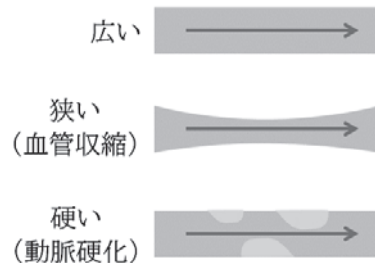
・基準値は60～100回/分

末梢血管抵抗

末梢血管抵抗とは「血液の流れにくさ」のことを言います。

血管

低い
高い



右図の様に血液が流れにくいほど、血圧が高くなります。
つまり、血圧が流れにくいということは「末梢血管抵抗が高い」と言うことが出来ます。

まとめ

血圧とは心拍出量と末梢血管抵抗の値からなるものであり、心臓の拍出量は個人各々の心臓機能の強さによる違いであり、個人個々の血管の状態によって左右される末梢血管抵抗のその値が数値として現れるのが血圧ということが言えるのではないのでしょうか？

透析患者は低血圧でふらふらしたり、吐き気がしたりと体調が良くなかったり、高血圧で頭が痛かったり、胸がドキドキしたりとやはり体調が良くなかったりと、血圧の数値が体調に直結して現れて来るよう感じます。

低くても困るし高くても困る厄介なものです。が軽く考えずに真摯にその値と向き合っていく必要があります。

次回以降はこの血圧の基礎を理解した上で透析と低血圧及び高血圧について勉強してみたいと思います。

※本文章は、インターネット上の「臨床工学技士の熱血透析blog」内

血圧の基礎 心拍出量と末梢血管抵抗」のページより参照し抜粋しています。

泌尿器科・内科・人工透析

工藤泌尿器科医院

理事長 工藤 茂 宣 院長 工藤 茂 将

能代市出戸町本町22の28（ホテルニューグリーン向い入る）

電話 0185-54-9055(代)・FAX 0185-54-2863

《入院患者連絡用》 0185-54-4068

2024年度協力会員名簿

佐藤 岡安筒 阿菅 水浅佐 佐深志 佐々木 鈴岩 信加 若児 小長門 八	藤崎 保井 部野 澤井 藤藤 澤村 々々木 木谷 太藤 狭玉 玉川 間柳	茂治 子子子 吉博 子子子 人彦 子彦 一基 子ナ 光秋 男子 子	佳照 ミ誠 一 優好 葉雅 芳喜 榮伸 健裕 フミ 盛和金 幸ア ツ子	越佐 佐板 多賀 田畠 田小 南菅 塚藤 佐宗 柴小 安菅 藤伊 児進 斉	高木 橋谷 中山 中松 原田 藤村 田玉 田原 藤玉 藤藤	啓涼 一チ 妙ア キ子 弘昭 康正 純美 輝拓 安俊 勝瑠 璃子 トエ 子勝	子弥 香彦 工子 子子 子子 美子 幸雄 也力 美彦 美子 施子 勝	檜松 加成 熊藤 魚石 佐々々 豊滝 菅須 古中 水戸 河桑 佐佐 佐々 工	山橋 藤田 谷原 住川 藤木 島田 原藤 木嶋 瀬村 原藤 藤木 藤	真由 子子子 美恵 彦イ 由美 子子 勇一 健し 孝邦 清春 日出 男治 恵男 子昭 佳	美子 子子子 彦イ 由美 子子 勇一 健し 孝邦 清春 日出 男治 恵男 子昭 佳	松齊 伊相 中渡 古進 匿柿 佐々々 斎長 浅和 佐田 高谷 藤伊 堀浪	田藤 藤馬 川邊 谷藤 名澤 木藤 崎村 田藤 中橋 内原 勢部 岡	ミ陽 克 俊ひろ 和洋 照希 豊由 利巻 忠幸 順悦 キミ 科実 穂子 和	子樹 美雄 美清 子謙 子謹 樹和 明日 香子 子ウ 子太郎 幸子 子作 男	加賀 成谷 長佐 星千 高高 斎草 藤藤 細水 佐々々 高佐 山和	俊博 由三 来雄 明朋 和明 エコ 鍊太 雅ア ツ子 久清 武男
--------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------	--	------------------------------------	--	------------------------------------	--	---	--------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	--	-----------------------------------	----------------------------------

ご協力頂いた皆さん
ありがとうございました。

パワーアップしてリニューアル!

頑張っている
自分に。カラダに。
愛する人に。

最高のご褒美 お疲れ様のエールの1本!

透析専門医師と共同開発した日本初の透析の方向け栄養ドリンク発売から25年。内容成分をアップさせ、さらに飲みやすくなりました。もちろん価格は据え置きです。

Lカルニチンが1.5倍
さらに飲みやすく!
500mg → 750mg

- ✓ 活発に活動したい
- ✓ 足のツリ、筋ケイレンがある
- ✓ 心臓・血管系の疾患が気になる

NEW 栄養機能食品 (1本30ml)
スーパー30 ゴールド
「スーパー30プラス」改



アミノ酸量アップでより実感を!
1,500mg → 2,000mg

- ✓ 筋力低下が気になる
- ✓ 栄養状態が気になる
- ✓ たんぱく質を摂りたい

NEW 栄養機能食品 (1本50ml)
アルブミアップ 2000
「アルブミアップSP」改

リン・カリウム 0mg

2製品
それぞれ

10本入り
お試し
価格

1,480

税込
円

送料
無料

※1ご家族様1回限り、「郵便局コンビニ振込用紙」を
別送で佐川急便にて1週間前後でお届けいたします。
●通販限定 ●製造者/金陽製薬株式会社



ベータ食品株式会社

〒531-0076 大阪市北区大淀中1-16-10

フリーダイヤル

イーイーイー

ミニイイ

0800-111-3211

受付時間/9:00~17:00(平日のみ)

www.beta-k.com

ベータ食品

検索



腎友会の役員・
医療従事者の皆様へ
資料のご請求を
お待ちしております。

新規会員登録紹介

八月一日～十一月三〇日
までに届け出あった方々を
掲載。

秋田厚生医療センター

菊地 信悦 沼田 開

秋田泌尿器科クリニック

古田 重悦

新屋透析泌尿器科クリニック

味形 新吉

いしやま内科腎クリニック

大谷ハツ子 加藤 貴義

大館市立総合病院

佐藤 忠作 元澤 牧子

本間 正 藤盛 隆子

大曲厚生医療センター

藤原 禮子 高橋 優

北秋田市民病院

成田 敏之

清水泌尿器科内科医院

豊嶋 光男

立木医院

小松 歳輝

藤原記念病院

渡部 幸雄

松田記念泌尿器科クリニック

香坂 良太

〈新しい仲間です。会員の皆さん
どうかよろしくお願い致します。〉



編集後記

最近、透析患者の夫の最後を看
取った経験から、透析患者の終末
期医療やそれを看取る家族の立場
での経験について書かれた書物を
読む機会があった。

我々透析患者は透析により、も
しかするとその時点で終わってい
たかも知れない命を繋いで生きて
或いは生かされているのだと思え
るが、その命が終わる時は誰にも
平等に必ず訪れることになる。

だが、その時、具体的に透析は
どうなるのか？や、終末期になっ
たらどう人生の最後を迎える準備
をするべきかなど、具体的なこと

はなにも知らず、考えず、意識す
らせずに過ごしていることの方が
多くはないだろうか。

いざその時となったら慌てず騒
がず、自分なりの考えに従い対処
出来る様に、今のうちから知識と
覚悟を持つて準備を進めて行くよ
うに出来ればイイのかなあと考え
させられる思いがしている。

皆さんは自分の死を意識して考
えたりすることはありますか？
新年の今だからこそ真剣に考えて
みるのもアリではないだろうかと思
う還暦手前の私である。(Y・S)

年々腎友会の会員数が減少し、
秋田県での組織率は一二月末で三
三%、全国では一五%を切ってい
ます。

私たち透析患者は、透析導入す
ると医療費が殆ど掛かりません。
これは先輩達の活動のお陰です。
これが続くように私達も要望活動
などを行っています。

国や地方も税収が減少しており
いつ自己負担が発生してもおかし
くありません。今の福祉医療制度
を守る為にも是非一人でも多く会
員になって頂きたいと思います。

(E・S)

不動産・売買管理仲介・山林経営

何でもご相談ください



秋田県知事免許(14)第529号
合資会社 金子ビル開発

〒010-0873
秋田市千秋城下町5番1号
two trees 城下町1F
TEL (018) 853-0885



HPQRコード



LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@akhta.kenjinkyo

友だち追加キャンペーン実施中!



秋田県腎協

2025 - 02号

事務局にゅーす

■移動手段確保で厚労省と国交省が通知

ー 介護事業所等の送迎効率化促す ー

介護現場の人手不足や高齢者の移動手段の確保は、全国的に大きな課題となっています。

厚生労働省と国土交通省は 10 月 11 日、介護、障害福祉サービス事業所が行う利用者の送迎について、より効果的な送迎および送迎車両等の有効活用を推進するため、現行の枠組みでできる共同送迎や空き車両の活用などのルールをまとめた通知を出しました。

同通知では、▼運営主体が異なる介護サービス事業所の共同送迎は、事業所間で費用負担などを決め、利用者の利便性を損なわないなどの条件を満たせば実施できること、▼事業所の送迎車両や運転手の空き時間に地域住民を送迎することができること、さらに▼事業所は交通事業者に対して送迎業務の委託が可能なこと、また、透析患者が通院時に利用することも多い▼介護保険の訪問介護の乗降介助については、運送の対価として金銭を収受しない場合は、道路運送法上の許可は不要であること、などが改めて示されました。

■厚労省が高額療養費の見直しを提案

厚生労働省は 11 月 21 日、医療保険制度改革について議論し、医療機関で患者が支払う自己負担の限度額（高額療養費）を引き上げる考えを社会保障審議会医療保険部会に示しました。

具体的な引き上げ幅は示されなかったものの、厚労省は約 10 年前と比べ収入が増えていることや現役世代を中心に保険料負担の軽減を求める声が多いことを理由に、▼負担能力に応じた限度額引き上げ、▼所得区分の細分化などを提案しました（次ページ図参照）。委員から反対意見は出ませんでした。なお、見直しには政令改定が必要です。

透析の医療費においては、この高額療養費の特例（特定疾病療養受療証）により月限度額が 1 万円（現役世代の上位所得者 2 万円）に軽減されています。今回の見直しは透析分野にも影響が及ぶのか、今後の議論の行方に注視する必要があります。

高額療養費の在り方について（案）

- 高額療養費については、
- ・ 昨年末に閣議決定された「改革工程」に「高額療養費の自己負担限度額の見直し」が盛り込まれており、
 - ・ また、11月15日に開催された「全世代型社会保障構築会議」においても、複数の委員から、年齢ではなく負担能力に応じた負担という全世代型社会保障の理念や、保険料負担の軽減等といった観点から、見直しを早急に求める意見があった
- ことを踏まえ、以下の視点を勘案しつつ、必要な見直しを検討していくべきではないか。

【社会経済情勢の変化】

- ・ 高齢化の進展、医療の高度化等により高額療養費の総額が年々増加（総医療費の6～7%相当）する中で、近年、高額療養費の自己負担限度額の上限は実質的に維持されてきた。このような要因もあり、医療保険制度における実効給付率は上昇。
- ・ 他方で、前回実質的な見直しを行った約10年前（平成27年）と比較すると、賃上げの実現等を通じた世帯主収入や世帯収入の増加など、経済環境も大きく変化している。また、足下では、生活必需品をはじめとした継続的な物価上昇が続く中で、現役世代を中心に保険料負担の軽減を求める声も多くある。

【検討の方向性（案）】

- ・ このように、物価・賃金の上昇など経済環境が変化する中でも、高額療養費の自己負担限度額の上限が実質的に維持されてきたこと等を踏まえ、セーフティネットとしての高額療養費の役割を維持しつつ、健康な方を含めた全ての世代の被保険者の保険料負担の軽減を図る観点から、①高額療養費の自己負担限度額の見直し（一定程度の引き上げ）、②所得区分に応じたきめ細かい制度設計とする観点からの所得区分の細分化などが考えられないか。
- ・ その際、能力に応じて全世代が支え合う全世代型社会保障を構築する観点から負担能力に応じた負担を求める仕組みとすべきではないか。
- ・ 施行時期については、国民への周知、保険者・自治体の準備期間（システム改修等）などを考慮しつつ、被保険者の保険料負担の軽減というメリットをできる限り早期に享受できるようにする観点から検討すべきではないか。

参考： <https://www.mhlw.go.jp/content/12401000/001336295.pdf>



医療法人せいとく会

菅医院 内科・外科・泌尿器科・婦人科・人工透析・神経内科

院長 菅 康德 医師 太田 詔

医師 寺山 靖夫

湯沢市小野字東堺77番地1 TEL 52-2000 FAX 52-2717

介護老人保健施設 ゆーとぴあ神室

施設長 松井 繁和

湯沢市小野字東堺76番地
TEL 52-5111 FAX 52-5112

菅クリニック

内科・消化器科

医師 佐藤 敏博

湯沢市三梨町字下宿58番地1
TEL 78-5500 FAX 78-5501

急募

運営役員 大募集！

ボランティア

- 会務運営スタッフ
- 会報編集スタッフ
- 会員拡大スタッフ
- ホームページ管理運営
- SNS更新

事務職員（給与等面接時提示）

- 事務局担当職員見習い

障害年金受給者歓迎

必要スキル Excel・Word

仕事内容 発送文書作成・会員情報管理
会報作成・会議資料作成・各種連絡

（問い合わせ 申し込みは下記へ）

秋田県腎臓病患者連絡協議会

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館3F
TEL:018-863-6210 FAX:018-863-6233
E-mail: aki-jin@chive.ocn.ne.jp



泌尿器科・内科・血液透析

立木医院

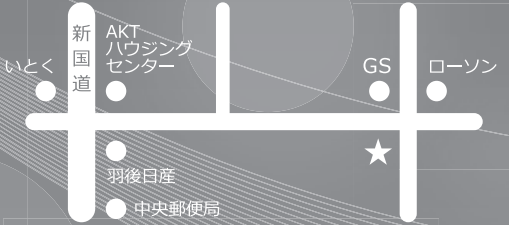
www.tachiki-clinic.com

〒010-0913 秋田市保戸野鉄砲町11-28

TEL018-866-7722

院長 立木 裕

日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医
日本透析医学会認定 透 析 専 門 医



清水泌尿器科・内科医院



院長 清 水 世 紀

■泌尿器科 ■内科 ■人工透析

診療時間 平日●午前 8 : 30 ~ 12 : 30

●午後 2 : 00 ~ 5 : 00

土曜●午前 8 : 30 ~ 12 : 00

(月・水・金は 14 : 30 ~)

休 診 日 / 日・祝日・入院応需

木・土は午後休診

由利本荘市鶴沼123 ☎0184-22-3100



いしやま内科腎クリニック

院 長 石 山 剛

◎内 科 ◎循環器内科 ◎人工透析内科
◎腎臓内科 ◎糖尿病内科

診療時間

月・火・水・金 午前9時～12時、午後2時～5時15分
木・土 午前9時～12時
休診日 / 日曜日・祝日

〒011-0802 秋田市外旭川字中谷地67-1

TEL 018-869-7807 FAX 018-868-1807

ホームページアドレス <http://www.ishiyama-naika.com/>

●泌尿器科 ●泌尿器科（人工透析）
●皮フ科 ●性感染症泌尿器科 ●内科

医療法人



秋田泌尿器科 クリニック

院 長 能 登 宏 光

診療時間

月・火・水・金	8:30～12:00	14:00～17:30
土	8:30～12:00	13:00～16:00
休診日	木曜日・日曜日・祝日	

秋田市広面字谷地沖 6 - 1 TEL: 018-889-3220

ホームページアドレス <http://www.akita-hinyoukika.jp/>

泌尿器科・内科・外科

こはま泌尿器科クリニック

院長 小 浜 丈 夫

〒013-0001 横手市杉沢字中杉沢519-1

TEL **0182-35-2666**

FAX **0182-35-2663**

医療法人 あけぼの会



* 泌尿器科 * 内 科 * 血液透析 *

花 園 病 院

理事長・院長 寺 邑 敏 彦

日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医

内 科 寺 邑 朋 子

日本内科学会 総合内科専門医

日本透析医学会 透析専門医

日本腎臓学会 腎臓専門医

診療時間

平 日／AM 8：30～12：00

PM 1：30～ 5：00

土曜日／AM 8：30～12：00

午後休診

会 長 寺 邑 能 實
泌尿器科

透析室専用TEL・FAX 0187-63-6550

大仙市大曲あけぼの町9-26(大仙市役所より約500m西)

<http://www.akebonokai.org/>

TEL0187
63-3100(代)

医療法人 祥仁会

内科・泌尿器科・人工透析・入院設備有

秋 田 南 ク リ ニ ッ ク

院 長 木 津 典 久

秋田市南ヶ丘1丁目3番1号 Tel 018-892-7474

Fax 018-892-7475

サービス付き高齢者向け住宅 優希

秋田市南ヶ丘1丁目3番2号 Tel 018-892-7108

Fax 018-892-7109

当院に通院するすべての患者様に
オンラインHDFを提供しております。

診療時間（受付は9時から）

【月水金】 9:30～12:00

14:00～17:30

【火曜日】 9:30～12:00

14:00～15:30

【木土曜日】 9:30～12:00

【外来休診日】

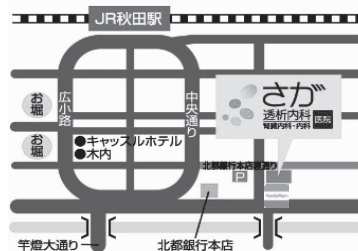
日曜、祝日、年末年始、お盆

※外来の最終受付は月水金曜日は17時、火曜日は14時30分までです。



日本透析医学会 透析専門医
日本腎臓学会 腎臓専門医
日本老年医学会 老年病専門医
産業医

院長 嵯峨大介



〒010-0001
秋田市中通五丁目1-16

さが医院

TEL 018-893-3511

さが医院

検索

<http://www.saga-clinic.com/>

泌尿器科・内科・性感染症内科・人工透析



おのば腎泌尿器科クリニック

院長 佐藤 良 延

診療時間

平日 午前 9:00～12:30 午後 2:30～5:30

木曜・土曜:午後休診 日曜・祝祭日:休診

秋田市仁井田字中新田80番地

TEL:018-892-6123 FAX: 018-839-1313

ホームページアドレス:<http://www13.plala.or.jp/onobajin/>

医療法人 尚仁会

松田記念泌尿器科クリニック

理事長 今 野 健一郎

院 長 佐々木 靖 博



〒012-0011

湯沢市森字大島34-1

電話 0183-72-2711

FAX 0183-72-3088

快適な透析生活をサポートします。

エルピスの製品は、腎臓機能の低下した方、透析療法を受けている方の栄養補助食品です。

不足しがちな栄養の補給に



毎日1本

エルピス

栄養機能食品

内容量: 50mL/瓶 1日の目安量: 1本

販売価格
30本入り 6,480円
10本入り 2,160円

合成
保存料
無添加

送料別途
税込



1日の目安量: 1粒

水溶性
マルチビタミン
VitaWasser

本品は、透析専門医の指導に基づき、透析患者さんに不足しがちな水溶性ビタミン9種すべてを、1粒にバランスよく配合したビタミン粒です。

内容量: 1粒 300mg × 30粒

販売価格
1袋 × (30粒入り) 1,600円
2袋 × (30粒入り) 3,000円

送料別途
メール便
税込

ご購入・お問合せ



0120-393-578

【受付時間】平日9:00~17:00

エルピス株式会社

<https://www.elpis-net.com>

エルピス 栄養ドリンク 検索



焼肉・冷麺・レストラン

大昌園

■営業時間 AM11:00~AM2:00

■年中無休 秋田市中通5丁目3-22(南大通)

☎834-4810



カラオケジャンボ

秋田市中通5-3-22(焼肉大昌園2F)

☎秋田 (018) 834-6466

営業時間 AM11:00~AM2:00/年中無休

2024 年 8 月リニューアルオープン！

HOTEL Maple



全12
部屋

【住所】
〒018-3501
秋田県大館市岩瀬稲荷沢40

【電話番号】
0186-54-2709

【料金】
休憩・フリータイム
→5,170円(税込)～
宿泊
→6,930円(税込)～

詳細はQRコードを
読み込んで確認！



女子会にオススメ！
ホテルでカラオケ！



※08・15号室限定

お部屋の中にカラオケがあるため、滞在中はいつでも歌い放題！
フードやドリンクはもちろんあるので、思いっきり楽しめます。

歌い疲れた時はベッドで一休みするのも、ホテルならではの楽しみ方ですね！

音を気にせず楽しめる！
大画面で動画を！



※08・12・15号室限定

Youtube や NETFLIX、
Amazon prime video を始め
とした各種動画サービスを楽しめ
ます！コテージタイプのお部屋な
ので、音量を気にせず大画面で好
きな映像を楽しむことができます。

SNS もチェック！



公式LINEアカウント

クーポンやイベント情報などを発信！
お得に Maple を楽しめます！



TikTok アカウント

ホテルのルームツアーや食事、さらには
裏側も動画で楽しむことができます！



めざせ健康寿命、日本一



（※地域住民の健康増進に炭酸泉の足湯体験会を開催）

炭酸泉足浴のご紹介 足は第二の心臓

当社は、下肢の血流障害の方に対して人工炭酸泉生成装置HATA Mixer®の足浴を推奨しております。炭酸泉の足浴は足の末梢循環の改善に効果があり、軽症（冷え性）から重症（閉塞性動脈硬化症〔ASO〕）まで広く実施することが可能です。

炭酸ガスを高濃度に溶かし込ませたお湯（36度～40度）で20分程度足浴をします。全身浴を行う医療機関もあります。

HATA Mixer®は医療機関に導入されて 13年目になります。

足梗塞の予防！動脈硬化症、
血管拡張や血流改善に効果的！

秋田大学医学部心臓血管外科様、秋田赤十字病院・腎センター様、大曲厚生医療センター・人工透析室様、花園病院様、清水泌尿器科内科医院様で利用されております。人工透析、動脈硬化症、重症下肢虚血患者様のフット・ケア効果や感染症対策への効果も確認されております。また、介護、重症児や障害福祉施設でも利用されております。

（※医療機器認定は受けておりません。）

医療データを基に、開発された HATA Mixer® 医療、介護、スポーツ現場で幅広く使用されています。



新開発！全自動式
HATA Mixer®

（※取り付けイメージ。）



人工炭酸泉生成装置
HATA Mixer®本体
（特許商品）



HATA

気液混合装置開発メーカー

HATA Inc. 有限会社

代表取締役社長・開発担当 畠 巖
〒010-0001

秋田県秋田市中通六丁目13-2-1402

TEL & FAX : 018-832-7777

<https://www.hatamixer.jp>

★ HATA Mixer®は100%秋田県内で製造、秋田発の製品です。（特許取得済み。）

発行者

東北障害者団体定期刊行物協会
宮城県仙台市青葉区角五郎一丁目二二一六

編集者

秋田県腎臓病患者連絡協議会
秋田市旭北栄町一五秋田県社会福祉会館三階

頒価一〇〇円

（※員については会費中に含まれません）