

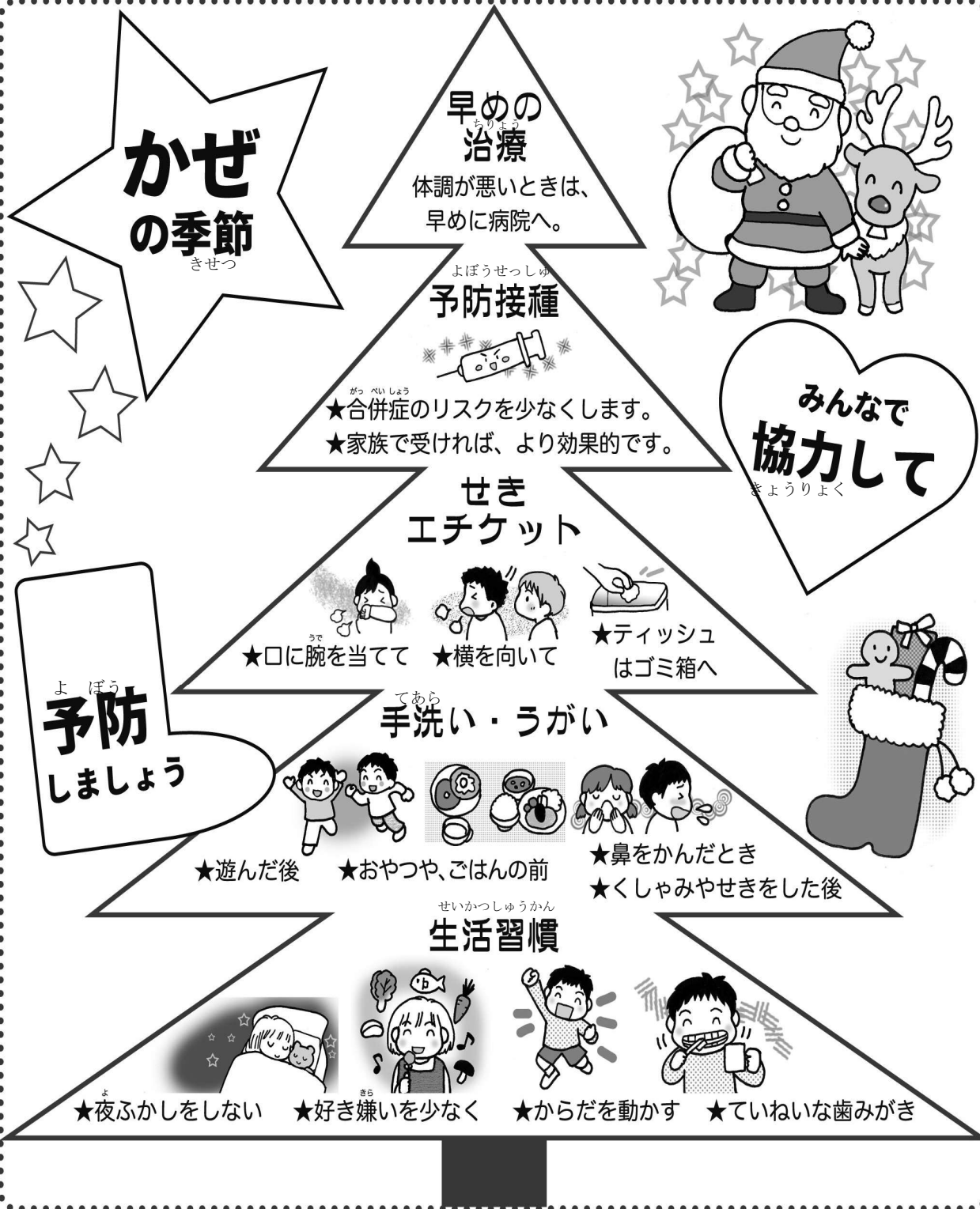
ほけんだより



第四小学校
保健室
NO. 9
平成30年12月25日

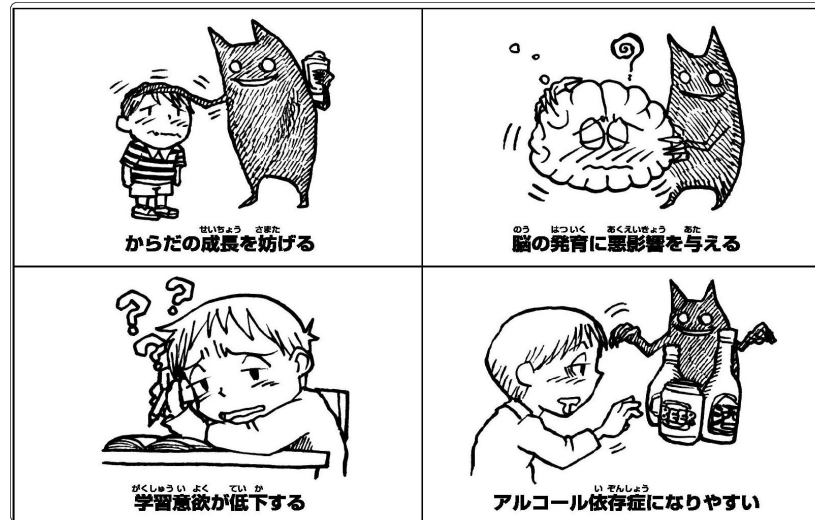


いよいよ冬休みがはじまります。冬休みだからこそできる思い出をたくさんつくってくださいね。そのためには、健康であることが一番です。かぜなどのバイキンにねらわれないよう、健康管理をしっかりとって過ごしましょう。



未成年がお酒を飲むと、どうなるの？

すすめない!のませない!



おうちのかたへ
成長期の子どものとって、お酒は「百害あって一利なし」です。また、未成年の飲酒や喫煙は、さまざまな薬物に手を出す入り口になる可能性があるとも言われています。
「子どもにはお酒を飲ませない」(未成年者飲酒禁止法)
・・・そういう環境をつくっていくことが大切です。

冬休みスッキリ大作戦にチャレンジ!

『あかしやノート』の31ページにある「冬休みスッキリ大作戦」は、元気に3学期をむかえるための生活表です。
冬休みの終わりころの1週間(8~14日)のチャレンジです。

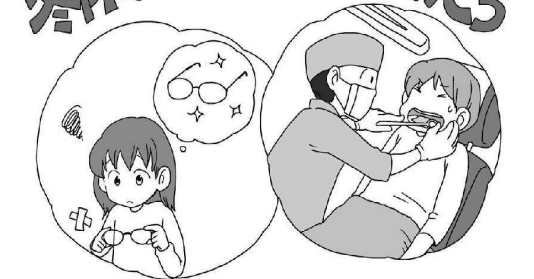
※おうちの人と決めるめあてにも、チャレンジしてください。めあては、健康についてのことを考えてみてくださいね。

冬休み健康調査も忘れずに...

『あかしやノート』の33ページにあります。かならずどこかに○がつきます。冬休み最後の日に、おうちの人に記入してもらってください。



冬休みの間にやっておこう



* 歯科通院終了の用紙の提出がないお子さんに、再度、用紙を渡しました(21日)。
歯の健康は、全身の健康づくりにかかわっています。この機会に、ぜひ通院を開始されますようおすすめします。

*すでに治療が終わって、用紙を提出されていない場合は、おおよその終了月と医療機関名を記入してお返しください。