

# ほけんだより



第四小学校  
保健室  
NO. 4

平成30年6月22日

## ◇ 体位(身長・体重・肥満度)(4月)

### ○ 身体測定平均値

※県平均～平成29年度

	男 子				女 子			
	身長 cm		体重 kg		身長 cm		体重 kg	
	四小	県	四小	県	四小	県	四小	県
1年	116.8	117.9	22.0	22.2	118.1	116.8	22.2	21.8
2年	123.4	123.8	24.6	25.1	124.0	123.0	24.8	24.5
3年	130.4	129.1	29.3	28.6	128.8	129.1	28.0	27.6
4年	133.2	135.2	30.6	32.8	133.2	134.9	30.0	31.4
5年	139.7	140.1	35.4	35.5	139.7	141.4	33.3	35.3
6年	147.4	147.5	41.3	41.1	147.9	148.1	39.1	40.7

成長する時期には、人それぞれ個人差があります。友だちとくらべて「背がひくい」とか「体重が多い」とか気にすることはありません。大切なのは、からだ全体がバランスよく成長しているかどうかです。

注目してほしいのは、肥満度です。バランスがよいかどうかわかります。2.0%未満でも安心せず、食事・運動に気をつけましょう。

## けんこうのきろくをわたします!

「けんこうのきろく」でお子さんの発育や健康状態を再チェックし、治療が必要な人は早めに受診してください。

\*「保護者印」を2カ所に押し、6/26(火)まで提出を!

記入間違いや不明な点がありましたら、お知らせください。



### 歯科検診の結果

むし歯のない人 182人 (35.6%)  
むし歯のある人 157人 (30.7%)  
治療が終わった人 151人 (33.7%)

歯を守るために大切なのは

1日3回の歯みがき

## □ ■ □ ■ □ ■ おうちの方へ □ ■ □ ■ □ ■

☆今年度の定期健康診断がすべて終了しました。御協力ありがとうございました。  
☆検査や治療が必要な人には、「結果のお知らせ」を渡しました。

☆**歯科検診結果**について、今年度から「異常なし」の人にもお知らせを渡しています。むし歯の程度によっては、治療に時間がかかる場合もあります。機会をみつけて、早めに病院へ行きましょう! 治療や検査が終わりましたら、治療用紙をまた学校へ提出してください。今回、「異常なし」の人でも気になることがあり、受診した場合は、用紙の提出をお願いします。

☆そろそろ、**プール(水泳)が始まります**。健康面で心配なことがありましたら、担任や養護教諭に御連絡ください。

## ◇◇ アタマジラミにご注意ください ◇◇

水泳学習が始まる時期に感染報告が多いアタマジラミですが、実は発生時期に季節変動があまりなく、一年中発生します。アタマジラミは、頭と頭が接触したり、身の回りのもの(タオル、寝具、ぼうし、くし等)を共用したりすることで感染します。決して不潔にしているからではありません。日頃のスキンシップを兼ねて、お子さんの頭髪をまめにチェックしてみてください。早期発見、早期治療が感染の拡大を防ぎます!

★アタマジラミの卵の見分け方		★アタマジラミの卵が見られやすい場所
<p>アタマジラミの卵</p>	<p>ヘアークラスト(フケの一種)</p>	