

# ほけんだより

第四小学校  
保健室  
NO. 3  
平成30年5月8日

## げんき 元気のもと



5月13日の運動会では、けがに注意して自分の力を十分に発揮してほしいと思います。そのためにも、「早ね・早起き・朝ごはん」の生活リズムで、体調をととのえておきましょう。また、ツメは短く切って、足にあったくつをはきます。運動中はたくさん汗をかきますので、『汗ふきタオル』を用意し、熱中症にならないよう水分もこまめにとりましょう。もし具合が悪くなったときには、まわりの先生に知らせてくださいね。



こまめに  
水分ほきゅう！

ツメがのびている  
とケガをするよ！



あせをふいて  
さっぱりしよう！

## 5月の健康診断スケジュール

17日(木)	眼科検診(1~3年・桐藤) 尿検査②(追加・再検)
18日(金)	眼科検診(4~6年)
21日(月)	内科検診(3・4年)
24日(木)	内科検診(2・5年)
29日(火)	歯科検診(未検査者)
30日(水)	心臓検診(1年生)
31日(木)	内科検診(1・6年・桐藤) 尿検査③(追加・再検)

## 保護者の方へ

### 水筒(マイボトル)の 持参について

本校では、自分の体は自分で守ろうという意識をもってもらうために、年間を通じて、水筒を持参してもよいこととしています。各家庭の判断で水筒の準備と管理をお願いします。

- 夏は熱中症予防に～  
「冷たい水か、お茶」
- 冬はかぜの予防に～「お茶」

登下校中の危険防止のため、水筒は肩に掛けるか手さげ袋やバッグに入れてください。

### 今年度お世話になる学校医の先生です



- ・内科 渡辺 大亮先生(能山医師会病院)  
\* 新任です。今年度よりお世話になります。
- ・眼科 佐藤 直樹先生(さとう眼科)
- ・歯科 小林 聡先生(南小林歯科医院)
- ・耳鼻咽喉科 江戸 雅孝先生  
(能代厚生医療センター)
- ・学校薬剤師 小川 信二先生  
(北秋田市民病院)

## 健康診断の結果をお渡しします！

学校の定期健康診断では、治療や詳しい検査が必要な人に加え、病気や異常の疑いのある人にもお知らせをしていますので、医療機関では「異常なし」と診断されることもあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

「結果のお知らせ」がお手元に届きましたら、早めに医療機関への受診をお勧めします。

☆☆☆個人毎の結果は、健康診断がすべて終了してから

『けんこうのきろく』でお知らせします。☆☆☆



## フッ化物洗口が始まります！

- ・5月下旬から、フッ化物洗口がスタートします。
- ・洗口希望の有無は、何年生でも年度途中で変更できます。

洗口を新たに希望したい時や中止したい時には、連絡帳などでいつでも担任にお知らせください。

