

ほけんだより



第四小学校
保健室

NO.11
平成31年3月13日

1年間の保健室のようす

4月6日から3月12日まで

保健室の
利用件数
3536件
(相談や気分転換なども含む)

体調が悪くて
来た人**910人**
1日平均4.1人
いちばん多かった
症状… **頭痛**

ケガの手当てで
来た人**1792人**
1日平均8.1人
いちばん多かった
ケガ… **だぼく**

来室者が
いちばん多かった
月… **6月**

ケガが
いちばん多かった
場所… **教室**

来室者が
いちばん多かった
時間… **長休み時間**

保健室には、からだの具合が悪くてきた人、けがをしてきた人、身長や体重をはかりにきた人、先生のお手伝いを進んできた人、気分転換にきた人・・・毎日たくさんの人たちがやってきました。泣いたり、笑ったり、おこったり・・・いろいろな顔も見せてくれました。

元気にすごせた人は、それを続けていきましょう。反対に、けがや病気があった人は「あそこで転んで、けがをしたのはなぜか」「あのとき、かぜをひいたのはなぜか」というように、けがや病気になったことの『理由や原因』を見つけてほしいのです。そして、同じことが起きないようにするにはどうすればいいのかも考えて、ふだんの生活にいかしていきましょう。

春休みにやっておこう



治療をすませておこう お手伝いをがんばろう



くつや服のサイズを確認しておこう



新学期までに仲直りしておこう

いくつわかるかな?

耳クイズ))

耳のやくわりは、「音をまく」ことと
もう一つはなにかな?

A

体のかざり

B

体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、体の回転や、傾きを感じることができるよ。



日...利権王

3月3日は「耳の日」。

耳のこと、どれだけ知っているかな?



耳あかってなに?

A

古くなった皮ふ

B

古くなった脳

耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっているよ。いらなくなった古い皮ふは、耳の入り口へと運ばれるんだ。

日...利権王

耳には音をキャッチする「まく」があるよ。名前はなにかな?

A

ちょうまく

B

こまく

空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふるわせる。そのふるえがどんどん内側に進んで、脳に信号が送られると「音がきこえた」と感じるんだよ。



日...利権王

耳を休ませるのはどっち?

A

耳かきをする

B

しずかな場所でゆっくりする

耳は、大きい音で音楽をきき続けたり、うるさい場所にいるとつかれてしまうよ。たまにはしずかな場所で休ませてあげてね。



日...利権王