



とってもかわいい57名の1年生を迎え、第四小学校の令和6年度がスタートしました！1年生のみなさんは入学、2～6年生のみなさんは進級、おめでとうございます！

保健室は今年度も2人体制です。児童のみなさんが健康に学校生活を送ることができるように、力を合わせて頑張ります！どうぞよろしくお願いします。



齋藤 りこ

髪を結んでいます。
ミッフィーと岩盤浴が好きです。
悩みがある人もそうでない人も、
なんでもお話ししましょう♪

渡部 ひなた

ショートカットの先生です。
温泉と登山が好きです。
けがをした時や具合が悪い時は、
我慢しないで教えて下さいね^^



こんな時は保健室へ



けがをした



ぐあいがわるい



なやみがある



こころからだ し
心や体を知りたい



からだ し
体のようすを知りたい



きがえをかりたい

保護者の方へ

4月8日(火)に、保健関係の各種調査票を配付しますので、お手数をおかけしますが、ご記入くださいますようお願い致します。1年生と転入生の皆さんは、スポーツ振興センターの加入同意書もご記入下さい。

種類が多いので、一緒に配付するおたよりと照らし合わせて、全て揃っているか確認し、4月17日(水)までに学級担任を通してご提出ください。

健康診断が始まります！

身体測定	4/8(月) 5・6年生 4/9(火) 1・2年生 4/10(水) 3・4年生	<p>身長測定が正確にできる髪型を！</p> <ul style="list-style-type: none"> × ポニーテールやおだんご、 前髪を上で結ぶ・ピンでとめる 等 ○ ツインテール、横で結ぶ、 前髪を分けてピンでとめる 等 
尿検査	① 4/11(木) ② 5/24(金) ③ 6/7(金)	<p>4/10(水) 尿検査セットとおたよりを配付</p> <ul style="list-style-type: none"> • 当日の朝1番の尿を採って持って来ます。 
視力検査	4/11(木) 6年生 4/12(金) 4年生 4/16(火) 1年生 4/17(水) 2年生 4/18(木) 3年生 4/19(金) 5年生	<ul style="list-style-type: none"> • めがねを持っている人は、忘れずに持って来ます。 • コンタクトをつけている人は、検査を始める前に「コンタクトです」と言います。 • はっきりと大きい声で答えます。難しい場合は、穴があいている方向を指で差して教えます。 
内科検診	4/26(金) 2・6年生 5/31(金) 1・5年生 6/14(金) 3・4年生	<p>学校医 渡辺 大亮 先生(わたなべ内科医院)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 前の日はお風呂に入って体を清潔にします。 • 心臓の音を聞くので、静かに順番を待ちます。 
聴力検査	4/30(火) 3年生 5/1(水) 5年生 5/2(木) 2年生 5/7(火) 1年生	<p>耳の聞こえを調べます。 ※4・6年生は実施しません。</p> 
耳鼻科検診	5/16(木) 1~3年生 5/17(金) 4~6年生	<p>学校医 江戸 雅孝 先生(能代厚生医療センター)</p> <p>耳が隠れないように、髪の毛を耳にかけたり、結んだりしておきます。</p> 
眼科検診	6/3(月) 1~3年生 6/10(月) 4~6年生	<p>学校医 佐藤 直樹 先生(さとう眼科)</p> <p>お医者さんの前に立ったら、自分で両目の下まぶたを、人指し指で下げます。</p> 
歯科健診	6/13(木) 全校	<p>学校歯科医 小林 聡 先生(南小林歯科医院)</p> <p>当日の朝はしっかり歯みがきをして登校します。</p> 