

～自分の心や体、生き方を考える～

今月は、学校外から講師を招いて（ZOOMを活用してのオンライン実施も含む）、専門的なことについて学ぶ機会が多くありました。

・3日（火）1年生 「心と体の健康講座」

講師 助産院イスキア 菅原光子 氏

小学校の性教育で学んだ知識を踏まえ、思春期の心と体の特徴、男女の役割や正しい性行動の選択と意思決定等について学びました。



・5日（木）2年生 「JOCオリンピック教室」

オリンピック先生 海淵萌 氏

ロンドンオリンピックのカヌー／スラローム競技に出場した経験や競技への取組によって学んだことを伺いながら、「全力で取り組むこと」、「仲間と協力すること」、「相手を尊敬すること」の大切さについて考えました。



・10日（火）2年生 「SOSの出し方講座」

講師 秋田大学 太田英伸 氏

ZOOMを利用してオンラインで実施しました。

困ったり悩んだりしたときにどう解決するか、一人で抱え込まずにどのようにSOSを出したらよいかについて学びました。



多感な中学生時代、生徒たちはちょっとしたことで心が揺れたり悩んだり、反対に、何かのきっかけで自信を付けて大きく成長したりします。今後も、専門的な立場の方々によるこのような機会も有効に活用しながら、心身ともに健康で、自己実現に向けてたくましく進もうとする生徒たちを支援していきたいと思います。

東雲中SNS宣言

- 私たちは、相手の迷惑にならないように使用時間帯を守ります。
- 私たちは、投稿する時は、見る人がどう思うかを考え、判断します。
- 私たちは、動画や写真を「勝手に撮らない、撮らせない、送らない」をお互いに守ります。

東雲中生は、自分たちでつくったこの宣言を守り、トラブルを起こしたり巻き込まれたりしないように心がけていきます。

学校では、併せて、「ウザい」「キモい」、その他、人を傷つける言葉は決して使うことのないよう指導します。ご家庭でも、スマホ等の使用について御指導をお願いします。

自分の命を自分で守る！

21日（土）～30日（月）まで、秋の交通安全運動期間です。学校では、特に、登下校時の自転車の乗り方について、危険箇所を具体的に示すなどして指導しています。

- ・交差点での一時停止、安全確認
- ・並列走行禁止
- ・ライト点灯

これらの点について、ご家庭でも、お子さんの通学路を想定しながら、繰り返し声をかけてくださるようお願いいたします。

危機意識をもち、自分の命を自分で守る！

能代市立東雲中学校

第72回 東雲祭



いよいよ、東雲祭活動が始まりました。今年も、合唱やどっこいしょ東雲で赤ペナ目指し、学級が一つになって頑張ろうと張り切っています。その他、委員会ごとの企画で、お客様を「お・も・て・な・し」しようと計画しています。皆様、どうぞお出てください。

10月の主な行事

- 1（火）全校朝会
- 6（日）東雲祭
- 7（月）振替休業日
- 12（土）（～13）県秋季ソフトボール大会
- 13（日）秋の演奏会2024（吹奏楽部出演）
- 14（月）スポーツの日
- 17（木）高校説明会・入試説明会
能代市少年防犯弁論大会
- 19（土）（～20）県秋季ソフトテニス大会
秋田・潟上国際音楽祭2024（吹奏楽部出演）
- 21（月）（～25）教育相談
- 23（水）職場訪問
- 24（木）芸術鑑賞教室
- 26（土）（～27）県秋季卓球大会