

学校教育目標：よさを認め、つながり、未来を拓く子どもの育成  
～元気・笑顔・勇気で、家庭や地域と共に歩む学校～



# 校報 杉の子

明治9年開校 創立144周年  
令和3年2月5日 第39号

三種町立下岩川小学校

☆目指す子ども像 ～伸びよ「杉の子～」  
す 進んで学び話を聞く子  
き きちんとあいさつする子  
の のびのび運動する子  
こ 根気強くがんばる子

## 学校保健委員会を開催しました

1月29日、校医である〇〇医院院長の〇〇先生と薬剤師の〇〇〇〇さんを講師にお招きして、学校保健委員会・健康教室を行いました。テーマは「生活習慣病予防」です。3年以上が参加し、生活習慣病の怖さや、よい生活習慣について学びました。子どものうちから「食事・運動・睡眠」に注意していれば、成人後に生活習慣病になる危険性は少なくなるそうです。頭では分かっているけど、生活習慣を改善するのはとても難しいものですね。食事に関するポイントは次のとおりです。食習慣を見直す参考にしていただければ幸いです。

生活習慣病にならないためのポイント① **食事**

### きちんと食えること

健康なからだをつくるためには、  
「何を」「どれだけ」食べることが必要なかを知ることが大切です。  
それを知ったうえで、ふだんの食生活を見直してみましょ。

こんな目標でがんばってみましょ

- 食べているものの、**栄養素**について知ろう
- 好き嫌いをなくし、**なんでも食べる**ようにしよう
- 一日に必要な食べ物の、**だいたい**の量を知っておこう
- 食べ物は、**よくかんで**食べよう
- 食べ過ぎ**に気をつけよう
- いっしょに**食材の買い物**に行ったり、**料理を作**ったりしてみよう
- 食事は**一日に3食**、規則正しくとるようにしよう
- できるだけ、**家族みんな**で食事をしよう



# ～なかよし交流会～「ようこそ下小へ！」

来年度入学予定の4人の保育園のお友達が、体験入学に来ました。1・2年生たちは、はりきって校内を案内したり、ゲームのお世話をしたりしました。手作りゲームを4人に楽しんでもらえて、大満足の1・2年生でした。4月の入学が待ち遠しいですね。



しっかり自己紹介できました🌸 ゲームの説明をする1・2年生



いらっしゃい！いらっしゃい！ 手作り冠をかぶせてあげるよ すてきなプレゼントをもらったよ！



なんのくじかな？ドキドキ あのコップめがけてえいっ！ 入学を楽しみにしていま～す

## 年刊詩集「たろっぺ」掲載作品の紹介

スズメバチのストーカー

四年 〇〇〇〇

「ブーン。」

大きな音。

今年の春、ぼくの家には、スズメバチがいた。

「これスズメバチでねえがあ。」

木にとまったハチを見つけた。

「くじよするのむずかしな。」

と、おとんが言った。

ざんねんだった。

夏、外で遊んでいたらあのスズメバチが来た。

「こいつ、人なつこいな。」

スズメバチはささずい追いかけてきた。

家のプールで遊んでいるときも、

車にとまった。

見られているみたい。こわいな。

秋、とつぜんあのスズメバチがいなくなった。

九月ころだった。心がほっとした。

でも十月ごろ、家の前でスズメバチを見かけた。

また、おとんの車にとまった。

家族にスズメバチを見つけたことを話した。

「それ、スズメバチのストーカーじゃん。」

と、お母さんが笑いながら言った。

本当に、ストーカーなのかもしれない。

今もいろんな所でさがしているかもしれない。

