



## 大曲南ロータリークラブ週報



事務所及び書類の宛先

〒014-0015 大仙市大曲白金町8-17 大曲エンパイヤホテル内

会長：石川浩範 幹事：佐藤圭司

第2865回例会

2025年4月10日（木）12：30～（於：大曲エンパイヤホテル）



【4つのテスト】辻卓也会員



【会長の時間】柴田了副会長（←代理）



今日は石川会長が欠席のため代理を務めさせていただきますが、会員スピーチの時間を30分確保したいので、変則的に食事をしながら26日の『春の章交流会』の日程等説明をしてもらいます。したがって、「会長の時間」は省略します。では食事をしましょう。



辻さん、先週急性胃腸炎さかがって、体重6kgも減っただよ。

あやしかにや、そういえば、スリムとスリムになってらっしゃ？



【幹事報告】佐藤圭司幹事



今食事中ですが、簡単に幹事報告をさせていただきます。

・4月23日の『3クラブ合同例会』の次第が届きましたので、ご確認ください。

・南区IMの開催案内が届いていますので、ご確認ください。

・大船渡市の山林火災に対して、ガバナー事務所から義援金拠出の依頼が来ています。ニコニコから1,000円×人数分を拠出でよろしいでしょうか。

「「「「「「「「「「異議なし！」」」」」」」」」」」



今日のメインディッシュは「ポークジンジャー」です。



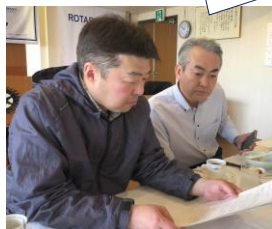
【確認事項】 辻卓也会員より



今食事中ですが、配付させていただきました『大館RC&大曲南RC交流会in大曲の花火春の章』計画書について説明させていただきます。

大館RCからの参加者確定しました。花火観覧席の確保OKです。宿泊ホテルの手配OKです。当日の移動スケジュールについて、資料のとおりです。花火観覧料を含む参加費についてあらかじめ振込みしてもらいます。

計算は任せてください。



資料は読み込みが重要です。





【出席報告】鈴木明美会員

「会員14名中、12名出席です。」



【ニコニコ報告】ありません



【会員スピーチ】石川智会員

『機嫌と運氣』について

今回どのような意図が働いたか分かりませんが、きっちり30分間の時間を頂戴しましたので、機嫌よく、良いスピーチをお届けできるよう頑張らせていただきます。

今日は、『機嫌と運氣』をテーマにスピーチさせていただきます。

### ●機嫌のいい人は運氣もいい

松任谷由実が雑誌対談で『機嫌のいい女がいい女』と言っていました。どういうことでしょう。「機嫌がいい」で格言を探していたら、「運をよくする基本は『機嫌がいいこと』」だと言っている人がいました。さらに、あのゲッターズ飯田は、「常に機嫌の良い人は運氣もいい。常に上機嫌でいられるように訓練すれば、幸運は簡単に掴めるもの」と言っていました。結局このゲッターズ飯田の言葉が今日のスピーチの帰結点な訳ですが…。

### ●不機嫌の社会悪

新たなハラスメント行為として近年問題視されているものとして『不機嫌ハラスメント』というものがあるそうです。職場や家庭で、自分が不機嫌だということを口調や態度に出し、周囲に不快感や威圧感を与える迷惑行為ですが、職場で発生すると、①生産性の低下②企業イメージの悪化③離職率の増加④事業主の安全配慮義務違反に繋がります。

### 受講された方から感想が寄せられました

横手市在住TT氏「ついつい人の機嫌をうかがっている自分があります。はたして自分はどうなのか？不機嫌ハラスメントを感じさせていないのか？上機嫌でいられるよう訓練し、周りの人の機嫌も上げ、運氣を上げたいと思います。『ごきげんよう!』」

仙北市在住YT氏「他人と過去は変えられない。変えられるのは自分と未来。他人を意識してストレスを感じて機嫌を損ねるより、自分本位で気分アゲアゲにして、いい女、いい男を目指しましょう。」

大仙市在住TT氏「私自身、社内及び家庭での自分のこれまでの態度を反省することばかりでした。今日からの態度を改めようと心に決めました。素晴らしい気づきのきっかけをありがとうございました。」

### ●自分をご機嫌にする方法

- 1 ご機嫌は自分次第
- 2 人間関係で荒れない
- 3 不条理も受け入れる
- 4 ご機嫌になる習慣
- 5 魔法の挨拶  
『ごきげんよう』

