



平成25年

校内体育大会結果

☆総合優勝

☆バレー男子

3位 2位 1位 3A

☆バスケット男子

3位 2位 1位 3B

☆バスケット女子

3位 2位 1位 3C

☆バスケット男子

3位 2位 1位 3D

☆バスケット女子

3位 2位 1位 3A

☆バスケット男子

3位 2位 1位 3B

☆バスケット女子

3位 2位 1位 3C

☆バスケット男子

3位 2位 1位 3D

☆バスケット女子

3位 2位 1位 3A

☆バスケット男子

3位 2位 1位 3B

☆バスケット女子

3位 2位 1位 3C

☆バスケット男子

3位 2位 1位 3D

☆バスケット女子

3位 2位 1位 3A

☆バスケット男子

3位 2位 1位 3B

☆バスケット女子

3位 2位 1位 3C

☆バスケット男子

3位 2位 1位 3D

☆バスケット女子

3位 2位 1位 3A

☆バスケット男子

3位 2位 1位 3B

☆バスケット女子

3位 2位 1位 3C

※雨天によりソフトボールサッカー、テニスは中止

「失敗を恐れるな」って言葉をよく聞くけど、失敗してはいけない場面もあると思う。それは進路選択だ。一、二年生の中には、まだやりたいことが決まっていない人があると思う。悩みに悩んでいる。人生に関わることだから、じっくり考え、できるならやりたいことを選択して、その道を進んだ後に後悔しないでもいい。そして自分の選択に胸を張って生きてください。（なんちゃって理系）

★大学受験にはどんな大学があって何を学べるのかなど多くの情報を集めて下さい。三年生になって焦るよりも、二年生のうちに大学調べをすることで勉強に集中できます。推薦を希望する人は評定が大事になってくるのでとにかく査もがんばってください。(A・Y)

★偉そうに言うような立場ではないけれど、このような機会を頂いたことで、何か言ってみたいと思います。ということ。私が高校三年間を楽しく過ごすために必要だと思ったことを一つ教えようかと思います。やっぱり「メリハリをつけること」です。能代高校は賢く楽しくすることができる人たちが集まっています。だからやる時はやる！楽しむ時は楽しむ！とメリハリをつけることができるのではないのでしょうか。卒業しても能代高校の活動を応援しています。頑張ってください。

(くろねこ)

動でも勉強でも後悔
い学校生活を送って
さい。(DJOMU)

★唯一の思い出は、シュワ
シュワパーティーかな。S
RG魂！ (DJ野村)

★購買や食堂をたくさん利用してください♥美味しいものをもりもり食べて、勉強や部活に向けて力をつけましょう！ (HN)

★オムカレー、オム
ハヤシはおいしい
のでぜひ！
(オロゴン)

した高校生活というのは、友達
んで、笑って過ごすものでない
います。成績伸びない、大会で
たい、女の子とイチャイチャし
…そんな苦悩にもがき続けるこ
。高校生活は濃いものにします。
でも派手でも至誠力行、ねるね
るねのように粘り強く、日々努力
るみなさんの活躍を期待してま
書え、松隆！ (坂く生徒手帳)

★高校三年間は思っている以上に早く過ぎました。ダラダラ目標を決めて過ごしてしまったので、後悔している部分が多いです。しかし、多くの人々に支えられ良くも悪くもたくさんの思い出ができて中身のあふれる高校生活をおくることができたと思います。一、二年生の皆さんは目標をもってメリハリのある高校生活をおくり、部活動、勉学に励み青春を謳歌して下さい。

(無記名)

★大学でやりたい事が見つからない人は、専門学校など他の道もよく探して下さい。周囲が大学進学を目指している中、少数派の進路を選ぶのは勇気があるかもしれませんが、やりたい事が見つからないよりは良いです。
(あさしん)

★今、考えると三年間はとても短く感じます。正直「あの時こうしていれば・・・」といった後悔がいづかあります。しかし、もう戻ることはできません。一、二年生の皆さん。一日一日に全力を注ぎ「今」に生きてください。つらい事、苦しい事はあなたの成長のきっかけになります。くじけずがんばってください！
(硬式Q.R.)

★高校生活は、自分で思っているよりずっとあっと言う間です。あの時は苦しかった部活や、検査も今になるといいたい思い出になってたりもするものです。目の前のことから逃げずに、残りの高校生活を有意義に過ごしてください！

(ダイヤモンド☆アンバイ)

陸上部のみなさん、いよいよ春が
来ますね！寒い冬の中、積み上げ
てきた練習の成果をぜひ大会で発
揮してください♡これからも応援
しています！（陸上部女子部員）

★部活に所属していて三月の終わりに県外へ遠征に行く後輩たちよ！夜にタンクトップかノースリーブを着て外出しないでね！警察に職務質問されるからね☆ (左近寺)

★須藤先生、茶道部・面接練習と、本当にお世話になりました。茶道部で私は抹茶係だったのですが、水曜日抹茶を取りに先生のもとを訪れると、いつも気軽に話しかけてくださり、先生とのその時間が私はとても好きでした。厳し

★千葉先生大好きです！
(たいしやう)

★吉田先生は本当かつこ良く
てスタイルも良くて言うこと
となしてまじりスペクトドで

たことないくらい楽しそう
でした。
(だいち)

★校内で監督さんに間違えられ何度も挨拶されたのが思い出です。(笑) 俺の夢は監督さんを明石で胴上げすることでした。一緒に明石行

てきたときの「銀次は、
「副本が」という土産話
がけつこう面白かった。今
年は、一緒に見に行きましょ
う！」（もち）

あの時私が携帯をい
じっているのが見えてい
たのですか! 勘であるの
ならさすがです(笑)

(りっくく♥)

★セクター前の集会でも
らった先生方の応援メッ
セージの紙がとても印
象に残っています。

★松井先生、先生が結婚してすぐの時期に北上での練習試合に奥さんを連れて来たことがありましたね。あの時コート近くのきれいな小川のおかげで二人だけで座ってはいやいでた先生の笑顔は部活では一切見

した。先生から学んだことを忘れずにがんばっていきます。今までありがとうございました。(ほろ)

★清掃員の方々、三年間トイレを清潔にきれいに掃除して下さってありがとうございました。おかげで解放的

きたかったです。いつの日かあなたを超えられるよう努力したいきます！でも、お腹だけは越さないよう注意します（大食い捕手）

の膚になり成績も上げるこ
とができました。羽後に行つ
た際にはよろしくお願いい
たします。(広東蓮さん)

紙を見たときセンター試験頭張ろうと思うと同時に、能大高校に入って本当に良かったと思いました。(能高生)

先生とのエピソード

★
1・2年生への
メッセージ

都活動の記録

★全国高等学校総合体育大会 ★体協部 男子団体 男子90kg級 武田 乃 出場 29位	★東北高等学校校選手権大会 ★空手道部 男子個人形 福岡 慎吾 出場 ★空手道部 女子個人組手 西田 知歩 出場	★水泳部 男子四百mフリーリレー 33位 五十m自由形 33位 百m自由形 28位 杉澤 颯斗 20位 杉澤 颯斗 23位 百mバタフライ 20位 杉沢 優太 20位 二百mバタフライ 杉沢 優太 37位 ソフトテニス 五五種大地上藤雄太組 出場 男子90kg級 武田 乃 ベト8 3位	★体協部 男子団体 個人総合 遠藤 鉄平 第9位 佐々木修平 第12位 塚田 峻 第25位 三島 昇樹 第44位 成田 裕生 第46位 安部 元章 第47位 ★第16回全国高等学校 柔道選手権大会東北地区大会 ★体協部 体協競技男子 あん馬 遠藤 鉄平 第3位 ★第17回東北高等学校柔道選手権大会 ★空手道部 男子団体形 男子団体組手 福岡慎吾 渡辺大貴 出場 個人組手 渡辺 大貴 出場 福岡 慎吾 ベト8 出場 女子団体形 女子団体組手 ★第44回東北上競技選手権大会 三段跳 山口 小聖 第33位	★第18回東北高等学校 新人陸上競技選手権大会 ★三二二団体 ★空手道部 少年男子形 渡辺 大貴 第3位 ★国民体育大会(東京都) ★体協部 男子団体 ★第9回AIR R Region3 ARDF選手権大会 144MHz個人 渡部 晶子 第5位 西村 悠南 第6位 35MHz個人 渡部 晶子 第3位 西村 悠南 出場 日本チーム団体 ★第16回東北高等学校校選手権大会 ★文芸部 団体戦 杉山 葵 個人賞 出場 ★第28回全国高等学校選抜コンクール 詩部門 杉山 葵 入選 短歌部門 杉山 葵 優良賞 山谷 奈未 入選 ★第18回全国高等学校選抜コンクール ★文芸部 女子個人 小沢 龍馬 第45位 女子個人 西村 悠南 第3位 西村 悠南 第4位 渡部 晶子 第2位 144MHz W9 西村 悠南 第1位 渡部 晶子 第2位 西村 悠南 第3位 ★全日本吹奏楽コンクール ★吹奏楽部 ★第56回東北大会 ★第18回デイベット甲子園 東北地区予選 井藤部 岡田 梨紗 優勝
--	--	--	---	--