校友時報

平成25年3月1日
編集人兼発行人
秋田県能代市高塚2番1号
秋田県立能代高等学校特別活動部
印刷所　㈲みちのく印刷所

卒業おめでとうございます

校長
佐々木　正　一

卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。入学以来、校訓「至誠力行」、校是「文武両道」の伝統を守りつつ、大きな夢と高い志に向かって、努力を続けてきました皆さんに対し、改めて敬意を表し、心からお祝い申し上げます。一人一人がこれまでの三年間を振り返ると、その乗り越えてきた道の多難さに、感無量の思いがあると思います。この日を迎えることが出来た自分を、是非褒め称えてやって欲しいと思います。

「人は心に取り込んだ多くの言葉を支えに生きているようでいて、実際にはほんの幾つかの言葉を拠り所に生きているのだと思う」（『震度0』横山秀夫）私たちは、日常的に沢山の情報を外部から取り込んでいて、沢山の情報があれば適切な判断が出来るように思いがちです。実はアンテナがキャッチする情報は沢山ありますが、本当に自分の中に入っていくものは、それまでの自分の考え方に依存してしまうので、限られたものになるのです。したがって、その後の判断や選択の基準もごく限られたわずかなものに拠ることになります。どんな言葉を心に溜め込んでいくか、そして自分なりの考えを付加して、どんな言葉を出していくか。そんな繰り返しで、人生は作られていくと思います。

本校を卒業していっても、皆さんの心の中から能代高校が消えることはありません。能代高校での生活をとおして培ったものが、十年後、二十年後になっても、一人一人の心の中で生き続け、その人の人生を支えていくものであって欲しいと願っております。

「贈る言葉」

能代高校生徒会会長　安部宇明

卒業生の皆さん、御卒業おめでとうございます。皆さんが御入学されてから早三年が経とうとしています。とても短い高校生活ではありますが、勉強や部活動に全力で打ち込み、仲間と協力し合い、時には反発し合いながらも皆さんは幾多の苦難を乗り越えて来られました。この三年間で培ったものは、かけがえのない思い出となり、また皆さんの誇りとなっていることと思います。

皆さんと共に過ごした二年間、僕たちの前には常に皆さんの姿がありました。入学してまだ間もなく、不安でいっぱいだったころ、優しく声をかけてくれる先輩方の存在を本当に心強く感じていました。そればかりではありません。皆さんは部活動でも優秀な成績を残され、また学校行事でも中心となって活動されていました。

特に、能代高校最大の行事である能高祭では、準備時間も少ない中、生徒会の皆さんは毎日のように話し合いを行われていました。各部門ともうまく連携し、一致団結して準備を進められ、能高祭は見事大成功を収めました。僕はこの時の先輩の姿に深く感動し、同時に団結して一つの目標へ向かうことのすばらしさと大切さを学びました。

皆さんは今、新たなる人生の入り口に立っています。不安もあると思いますが、勇気をもって夢の達成へと歩みを進めてほしいです。高校時代の経験が皆さんの背中を押してくれると思います。今まで本当にありがとうございました。あとは僕たちに任せてください。

卒業生へ贈る言葉

卒業おめでとうございます。
新しい社会で、失敗を恐れない勇気を持ち、大いに活躍されることを期待しています。社会生活で失敗は付きものです。失敗を認める謙虚さが成長に繋がります。他人の失敗を許す優しさも成長を後押ししてくれます。
日々成長し、社会で活躍して下さい。
（田畑裕教頭先生）

〝天文学的確率〟の出会いと第83期（新制65期）生としての絆をいつまでも大切に！
（保坂一成先生）

生きるために必要な法則を自分の力で編み出せ！
（成田司先生）

やればできる！
（吉田英亮先生）

楽しい三年間をありがとうございました。能代高校で経験したことがみなさんの今後の人生に生かされますように。
（原田由佳先生）

みんなの人間性は素晴らしい。自分を信じてこれからも頑張れ。
（藤原淳一先生）

卒業おめでとうございます。
これからも誠実な心で、何事にも一生懸命に努力する姿勢を大切にして下さい。
三年間、楽しい思い出をありがとう！
（田口純子先生）

卒業おめでとう。
どんな大学生生活が待っているんだろうね。たのしみだね。たまには、土産話でも持ってあそびに来いよ。
（鈴木道生先生）

卒業おめでとう。とはいっても卒業はゴールではありません。これからも日々頑張りましょう。
（松井優介先生）

未来の自分と関わる人たちのためにこれからも自分にみがきをかけてください。
（成田康仁先生）

「しあわせはいつもじぶんのこころがきめる」（相田みつを）
これからも感謝の気持ちをもって過ごして下さい。（三浦益子先生）

今を生きろ。
一瞬のうちに消えてしまう今を。向いた方が前だ。がんばれ！
（能美絵理子先生）

人生楽しければエエねん！
苦しいことは笑い飛ばせ!!
（柏谷浩樹先生）

いつでも、どんな状況でもワクワクしていたい。
（荒川正明先生）

常に向上心を持って、自己を高められるように、これからも充実した日々を送ってください。
（今畠寿樹先生）

人生は長いようで短く、短いようで長い。楽しいこと、哀しいこと、腹立たしいこと、成功や失敗、恋愛…　人生を豊かにする。この一回しかない人生。自分らしく進んでほしい。
（谷内敦子先生）

早い、遅いを気にすることはないのではないかな。最終的に目標に到達できればいいでしょう。あせらず、回り道をしたり、休憩しながら夢を適えて下さい。
（平川尚子先生）

新たな出発点として、心豊かでたくましく成長して下さい。
（佐藤弘和先生）

〝日々前進〟自らの目標・夢に向かってこれからも〝努力〟して下さい。
（平田有宏先生）

能代高校で学んだり、経験したりしたことを肥やしに、大輪の花を咲かせて下さい。
（佐藤寿志先生）

卒業おめでとうございます。
いつでも感謝する気持ちを忘れずにいて下さいね!!
（菅原仁美先生）

夢は十回、口に出して言おう！
（伊勢奈緒子先生）

三年生との思い出

いろいろありますが何と言っても甲子園予選の学年応援です。特に、七月二二日の宿敵大館鳳鳴戦は、一回裏、畑瀬が打った逆転満塁ホームランに超感動しました。スタンドは割れんばかりの大喝采で私は思わず校長先生ともハイタッチしていました。
（保坂一成先生）

日々是思ひ出！
（吉田英亮先生）

校内体育大会。3Bは男子が少なく苦労している姿を見て、自分も出場できたら…と思った。
（原田由佳先生）

体育大会総合優勝★
男女バスケアベック優勝☆
たとえ骨折しても、たとえ乱闘騒ぎになろうとも優勝を勝ちとる3Dはすごい!!
よく頑張りました。
（田口純子先生）

①この中に私の名字を知らない人がいます!!
②クラT。毛むくじゃら案にならなくて、よかった。
（鈴木道生先生）

十里強歩で最後までやり遂げようとする姿が忘れられません。
（成田康仁先生）

いつも明るく挨拶してくれる素敵な生徒達でした！
（三浦益子先生）

全クラスともそれぞれのカラーがあって、授業に行くのが楽しみでした。
（能美絵理子先生）

学食でオム焼きそばを食べたこと。『源氏物語』好きが、実は多かったことがうれしかった。
（柏谷浩樹先生）

軟式野球部、無線部、応援団、JRCの諸君、教室で一緒に勉強した諸君、私は楽しかった。
（荒川正明先生）

来る日も来る日も補習という厳しくも楽しい思い出？
（今畠寿樹先生）

私も、能代高校での初めての十里強歩。ただし、スタッフとしてですが…。
（谷内敦子先生）

新任式の前に掃除の慣習がありました。礼儀正しいが、人懐っこい笑顔に触れ不安や緊張がほぐれたのを思い出します。ありがとう。
（平川尚子先生）

一年間しか接することができませんでしたが、授業や行事などで頼もしい姿を見ることができました。
（平田有宏先生）

自分の誕生日に、補習のために三年教室に入ったら、拍手で迎えられたこと。
（佐藤寿志先生）

実験室で放課後いろいろな話をしました。私にはとても楽しい時間でした。
（菅原仁美先生）

家庭基礎でみんなと関われたこと。『発保』の生徒たちの一生懸命でめんこい姿、放送部の熱く純粋な八名の乙女たち。
（伊勢奈緒子先生）

体育大会。
そこにかけるエネルギーや思いの強さを感じました。いきいきとした姿に感動しました。
（藤原淳一先生）

体育大会結果

6月19日(火)～20日(水)

☆総合優勝
3D

☆男子バスケットボール
優勝　3D

☆女子バスケットボール
優勝　3D

☆男子バレーボール
優勝　3F

☆女子バレーボール
優勝　3F

☆ソフトボール
優勝　3C

☆ジャンピング
優勝　3F

☆綱引き
優勝　2A

☆リレー
優勝　3A
2位　3D
3位　3F
4位　3E
5位　2E
6位　2F

サッカーとテニスは雨天により中止

第53回 能高祭『燦夏』

6月30日(土)～7月1日(日)

各部門成績

【新聞】
1位　3C
2位　3F
3位　3A

【MOVIE】
1位　3B
2位　3E
3位　3A

【のど自慢】
1位　3B
2位　3D
3位　3A

【女装】
1位　2B
2位　3D
3位　3E
3位　3F

【HRデコ】
1位　3E
2位　3F
3位　3D

【総合】
1位　3B
2位　3D
3位　3E

平成24年度 十里競歩

9月2日(日)

☆男子タイム
1位　3E　佐藤　大介　2時間55分8秒
2位　1F　大髙　瑛文
3位　2B　佐藤　佑哉
4位　2E　田村　大樹
5位　1D　岡崎　究
6位　3F　下妻　覚
7位　1D　堀江　勇輝
8位　1F　工藤　順文
9位　2D　簾内　春汰
10位　2A　門脇　恵太

☆女子タイム
1位　2C　近藤　愛　1時間42分29秒
2位　2E　小松　由佳
3位　2F　堀内　愛鈴
4位　2E　佐々木　莉奈
5位　1B　内山　詩央里
6位　1E　中村　紗和子
7位　2D　石川　瑠南
8位　3F　安田　菊恵
9位　3F　伊藤　茉那
10位　3D　佐藤　遥夏

先生とのエピソード

・部活終了後の遅い時間でさえも質問に行けば丁寧に教えて下さる先生方。推薦指導の際には、学年関係なく沢山の時間を割き指導して下さいました。感謝の気持ちでいっぱいです・・・!!
（Pino）

・旅館で監督さんと2人きりで風呂に入ったとき語ってくれた「人生とはなんたるか」が忘れそうもありません。
（破壊王子ベジータ）

・推薦の面接練習の時や、生物の授業の時、成田先生にはとてもお世話になりました。先生の話はとてもためになるし、とても興味のもてる内容でした。（スチール）

・汗にも負けず、調理室の暑苦しさにもF先生の熱さにも負けず、そんなタイトルがつくような面接練習でした。ね？（笑）そのおかげで面接大成功でしたよ！
（パンダの娘）

・田口先生と初めて会ったのは、能高の体験入学の時です。教卓の真ん前に座った私は先生から漂う厳粛の高貴なオーラで緊張しっぱなしでした。まさか高校に入学してから担任になるとは思ってもいませんでした。
（大熊猫大好き）

・公務員試験の際に様々な先生から面接などの指導をしていただいた。
（S.S）

・原田先生には何から何までお世話になりました。本当に。先生みたいな女性がお嫁さんにほしーです！（照）
（村人）

・愛しの大山先生に告白できた。わが青春に一片の悔い無し！
（アゴキキョウニキビ）

・周期表の覚え方（笑）
（5554560721B）

・阿部純恵先生の天然っぷりに癒されました♡
（スピンアトップ）

・清水先生！ホワイトデーにアップルパイをもらったときのときめきは忘れられません!!
（ばーさく）

・Mr.teacher に選ばれるほどイケメンのA先生（笑）いつもニヤニヤしてますが真面目な一面もあったり・・・そんな意外な一面で私を合格へ導いてくれました！
（ペンギン）

・吉原先生との3ポイント対決全敗でした。（泣）フリースロー対決は勝ったけどな。（笑）いつでも勝負待ってます!!
（B.S.B）

・松井先生のたまになまった話し方をするのがなんかよかったです（笑）メガネしてる松井先生が好きでーす／(^o^)＼
（Msおでこ）

・柏谷先生が添削中に足を組みかえる姿にきゅんきゅんしてました（笑）忙しい中、添削ありがとうございました。
（低燃費）

・鈴木道生先生の海辺での自撮りは最高でした。
（どロンク&レイOボー）

1・2年生へのメッセージ

・自分のためになると思ったことには積極的に参加しておいたら得です！大学のセミナーとか、ボランティアとか！そして何事も楽しんで生活すること！これ大事です！
（kanan）

・1、2年生のみんな、毎日楽しんでるか？青春してるか？恋してるか？人生でたった1回の高校生活。悔いなく何事にも全力で向かって一生懸命頑張ってください。
（小さな巨人）

・早く勉強始めとけ！
（5554560721A）

・受験勉強にフライングはありません。早すぎるということがないのです。私はうまくスタートをきれませんでしたが、1、2年生の皆さんにはフライングをしてでも夢を勝ち取ってもらいたいと思います。
（文々。新聞購読者）

・勉強に限らず、大切なのは最後まで粘り続けることだと思います。頑張れば頑張った分だけ自信につながります。自信がつけば、前に進むことができます。
（おかん）

・とにかく精いっぱい楽しんでください！今できることを全力で！
（18歳のトメ）

・1年生は、今から頑張ればかなり良い点を取れると思います。2年生も頑張ればまだ間に合います。なので頑張って勉強してください。
（素振りをする素振り）

・成績を上げるために必要なもの。それは、よい友達と睡眠時間です。
（JBO）

・地理の勉強をしろ。（フエーヤ？・・・チョッ）

・最後に"I"は勝つ！！
（中濃ソース）

部活動の記録

全国大会・東北大会出場結果

【硬式野球部】
◆秋季東北地区高校野球秋田県大会　優勝

【軟式野球部】
◆秋季東北地区高校野球大会　優勝
◆秋季全県大会　優勝
◆秋季東北高校軟式野球大会　出場

【体操部】
◆全国高校総合体育大会
男子団体　出場
◆東北選手権大会
男子団体　第5位
◆東北総合体育大会(三二国)
男子団体　第5位
◆東北高等学校選抜大会
男子団体　第3位
種目別
床　遠藤　鉄平　第7位
つり輪　三島　昇樹　第9位
跳馬　三島　昇樹　第10位
平行棒　佐々木修平　第7位
三島　昇樹　第5位
鉄棒　三島　昇樹　第10位

【柔道部】
◆全国高校総合体育大会
男子90kg級　近藤　大地　出場
◆東北選手権大会
男子90kg級　近藤　大地　出場
◆JOCジュニアオリンピックカップ
男子90kg級　近藤　大地　第3位
◆JOCジュニア柔道体重別選手権大会
東北予選会
男子90kg級　近藤　大地　優勝
全国大会
男子90kg級　近藤　大地　出場
◆全国高校柔道選手権大会東北地区大会
男子90kg級　武田　乃　出場

【女子柔道部】
◆全国高校総合体育大会
男子個人形　與齊　尊偉　出場
◆国民体育大会(ぎふ清流国体)
少年男子形　與齊　尊偉　出場

◆東北選手権大会
男女団体組手　出場
個人形
與齊尊偉　福岡慎吾　瀬崎昇斗　出場
個人組手
小林正和、西田知歩　出場
◆東北総合体育大会(三二国)
少年男子形　與齊　尊偉　第3位
◆東北高等学校選抜大会
男子団体形　出場
個人形
福岡慎吾、渡辺大貴　出場

【陸上競技部】
◆東北選手権大会
戸松恒希(三段跳、走幅跳)　出場
佐藤圓美(四百m)　出場

【水泳部】
◆東北選手権大会
男子百mリレー！
四百mメドレーリレー！
八百mリレー　出場
個人
佐藤裕貴、杉澤颯斗、杉沢優太　出場
◆東北高等学校新人大会
男子四百mリレー　出場
個人
杉澤颯斗、杉沢優太　出場

【吹奏部】
◆第9回全国高等学校ARDF競技大会
学校対抗　第5位
女子個人
西村　悠南　優勝
渡部　晶子　第2位
平川　百佳　第3位
◆2012全日本ARDF競技大会
学校対抗　第6位
3.5MHz帯部門
女子個人
渡部　晶子　第1位
西村　悠南　第2位
◆第16回ARDF世界選手権大会
平川　百佳　出場

【弁論部】
◆第71回全国中学高校ディベート選手権(ディベート甲子園)　出場

【演劇部】
◆全県高校演劇発表会　最優秀賞
◆東北大会　優良賞