

運動部その2 B君

中間考査の平均点約84点

休日

- 8:00	起床
- 9:00	部活
- 1:00	風呂、昼食
- 2:00	勉強 3h
- 5:00	休憩
- 6:00	夕食、風呂
- 7:30	勉強 2.5h
- 10:00	
- 11:00	就寝

テスト実施の一週間
くらい前に1度復習し
てテスト直前にもう1
度解き直すことで記憶
の定着をはかる。

運動部その1 A君

中間考査の平均点約86点

平日

- 7:00	起床
- 8:00	
	授業
- 4:00	部活
- 8:00	風呂、夕飯
- 8:45	
- 11:30	休憩
- 12:00	勉強 2.5h
- 2:30	就寝

授業で先生の話を
よく聞き、テストに
出そうな重要な点を
中心に短時間で中身
の濃い勉強をする。

定期考査は年5回に

昨年まで能代高校は「三学期制」をとっていたが、今年度から「三学期制」が採用された。理由としては、考査と考査の期間を縮めることで、充分に勉強させ、学習内容の定着をはかるなどが挙げられている。前期、後期の二期制の場合、定期テストは六月、九月、十二月、三月の四回となり、夏休みもさむため考査範囲が広く改善策が検討されていた。

行事日程などの変更があったが、生徒に最も影響を与えたのは定期考査の実施回数の変更だろう。それまでは年四回だったのが年五回になり、一学期中間考査が五月十七日になるなど、実施時期も変わり、特に運動部の生徒は

苦労した。そんなハードスケジュールの中、優秀な成績を残した運動部の二人にどんな風に勉強したのかを聞いた。三人は運動部に所属しているため、短い時間で集中して、勉強の質を高めている基本的なことをしっかりと行なうことが重要だ。そして、やはり部活動で勉強に

あたることができる時間が限られるので、暗記教科で思うような時間が取れなかつた。次回は今回よりも早くテスト勉強をはじめ、納得のいく点数が取れるようになつた」と話していた。

行事もきつきつに



一・二年生は残り四回、三年生は三回、定期考査が行われる。今回、テスト勉強が上手いかなかつた生徒は、紹介した勉強法を参考にしてみたらどうだろうか。

三学期制スタート

～行事に翻弄される生徒達～



スことだけでなく、学生や全員で、部門ごとに集まって、どのように準備を進めていくべきか話し合つたりするなど、生徒たちが主体となつて能代に向かって動くことが必要なではないだろうか。話し合いの時間の確保など作業に入る前の段取りをどう徹底させるか、次年度の課題といえ



壁新聞制作中（2F）



外でHR Dekoの作業をする生徒（3E）

今年の能高祭は「華焰」というテーマの下、「刻め、青春 灰になるまでhighになれ」という基本方針を持ち活動しています。私はその裏テーマとして、「能高生のこと好きになれる能高祭」というものを掲げています。能高祭は、能高生の良さを知る絶好の機会です。バンド、HR Dekoなど各々の良さが出る能高祭で色々な人の一面を知り、能高生が能高生を好きになれる能高祭になればいいと思っています。

また今年は、100周年への新たな一步として、新しいことにたくさん挑戦しています。今年ならではのカラーを感じ取ってもらいたい幸いです。

THE KOYUJIHO

THE KOYUJIHO

百周年への第一歩を踏み出す

★ 第五十七回能高祭「華焰」 ★



第57回能高祭
6月25日
一般公開

今年の能高祭は「華焰」というテーマの下、「刻め、青春 灰になるまでhighになれ」という基本方針を持ち活動しています。私はその裏テーマとして、「能高生のこと好きになれる能高祭」というものを掲げています。能高祭は、能高生の良さを知る絶好の機会です。バンド、HR Dekoなど各々の良さが出る能高祭で色々な人の一面を知り、能高生が能高生を好きになれる能高祭になればいいと思っています。

また今年は、100周年への新たな一步として、新しいことにたくさん挑戦しています。今年ならではのカラーを感じ取ってもらいたい幸いです。

THE KOYUJIHO

THE KOYUJIHO

ポスター制作
炎を抱く少年

柳谷 真央さん（3年B組）

同じ美術部の、年下組、高柳谷さんは、火炎の他に赤い花びらが舞つていて、手から生まれるように描きました」と語った。描かれている男性的な髪の毛も背景になじむよう、先端部が赤くなっているなど、手のこだわった仕上がりになっている。

THE KOYUJIHO

春季全県高校野球 24年ぶり3度目優勝 硬式野球部東北大会出場



写真提供:父母の会(小野さん)

ダイヤモンドを1周する能高選手の堂々たる勇姿

第六十四回春季東北高校野球大会は、五月三十日、秋田市の中島スタジアムで能代高校対明桜高校の決勝戦が行われた。本校能代が総ヒット数三十本の大乱打戦を制し、二十四年ぶり九度目の優勝を飾った。

行られた。九回には明桜の2点先制された。一回の直後、相手の守備陣の乱れと四番濱の二塁打で3点を勝ち越し、三、五回には五番小林のレフトスタンドに吸い込まれる本塁打を放ち、後の打撃に勢いをつけた。その後も攻撃の手は緩むことはなく、七回の打者十人にもわたる猛攻

で5点を奪った。投手陣も皆川と後藤の快投で明桜攻撃陣の粘り強いバッティングを見事に抑えた。九回には明桜の打線が続ぎ、5点を返されたが、各回の大量得点もあって13-9で勝利した。

試合開始直後の能代高校内では昼休みだったせいか、野球の途中経過を気にする生徒も数多く見受けられた。五校時以降、先生絶由で途中経過が生徒に伝えられ、その度に盛り上がり、本校優勝の報告に生徒は大いに喜んだ。

この優勝により野球部は六回の打者十人にもわたる猛攻

夏への期待高まる

手島花巻球場で開催される東北大会への出場権を獲得した。

六月十日に開催された春季東北高校野球大会では初戦福島の聖光学院との対戦に一对三で惜しくも敗れた。

若狭主将は「東北大会に出場し、気持ちに区切りをつけたい」と語った。

夏の甲子園予選秋田県大会の活躍も大いに期待されている。

二十四年振りの甲子園出場を是非とも勝ち取ってもらいたい。

山田久志サブマリンスター・アーマリニューアルオープ

大歓迎! 大きな拍手が巻き起

らに追加で3点を奪われ、四回点で0-7と厳しい立ち

た以上に手ごたえはあったので、夏に向けてコントロ

ールと制球力の両方を強化し、投

手だけバッティングも強化し子一

ム全体に貢

献できるよ

う頑張りたい」と語った。

田、能代松陽の計五校によ

る白熱した試合が展開され

た。本校OBである山田久

志さんのあいさつにより開

幕式典が開催された。

西東京の早稲田実業、青森の八戸学院光星を招待し、秋

にわたりて行われた。

月九日から岩手県営球場と岩

手県花巻球場で開催される東

北大会への出場権を獲得した。

六月十日に開催された春季

東北高校野球大会では初戦福

島の聖光学院との対戦に一对

三で惜しくも敗れた。

若狭主将は「東北大会に出

場し、気持ちに区切りをつけ

たい」と語った。

夏の甲子園予選秋田県大会

の活躍も大いに期待されてお

り、二十四年振りの甲子園出

場を是非とも勝ち取ってもら

いたい。

山田久志サブマリンスター・アーマリニューアルオープ

大歓迎! 大きな拍手が巻き起

らに追加で3点を奪われ、四

回点で0-7と厳しい立ち

た以上に手ごたえはあった

ので、夏に向けてコントロ

ールと制球力の両方を強化し、投

手だけバッティングも強化し子一

ム全体に貢

献できるよ

う頑張りたい」と語った。

田、能代松陽の計五校によ

る白熱した試合が展開され

た。本校OBである山田久

志さんのあいさつにより開

幕式典が開催された。

西東京の早稲田実業、青森の八戸

学院光星を招待し、秋

にわたりて行われた。

月九日から岩手県営球場と岩

手県花巻球場で開催される東

北大会への出場権を獲得した。

六月十日に開催された春季

東北高校野球大会では初戦福

島の聖光学院との対戦に一对

三で惜しくも敗れた。

若狭主将は「東北大会に出

場し、気持ちに区切りをつけ

たい」と語った。

夏の甲子園予選秋田県大会

の活躍も大いに期待されてお

り、二十四年振りの甲子園出

場を是非とも勝ち取ってもら

いたい。

山田久志サブマリンスター・アーマリニューアルオープ

大歓迎! 大きな拍手が巻き起

らに追加で3点を奪われ、四

回点で0-7と厳しい立ち

た以上に手ごたえはあった

ので、夏に向けてコントロ

ールと制球力の両方を強化し、投

手だけバッティングも強化し子一

ム全体に貢

献できるよ

う頑張りたい」と語った。

田、能代松陽の計五校によ

る白熱した試合が展開され

た。本校OBである山田久

志さんのあいさつにより開

幕式典が開催された。

西東京の早稲田実業、青森の八戸

学院光星を招待し、秋

にわたりて行われた。

月九日から岩手県営球場と岩

手県花巻球場で開催される東

北大会への出場権を獲得した。

六月十日に開催された春季

東北高校野球大会では初戦福

島の聖光学院との対戦に一对

三で惜しくも敗れた。

若狭主将は「東北大会に出

場し、気持ちに区切りをつけ

たい」と語った。

夏の甲子園予選秋田県大会

の活躍も大いに期待されてお

り、二十四年振りの甲子園出

場を是非とも勝ち取ってもら

いたい。

山田久志サブマリンスター・アーマリニューアルオープ

大歓迎! 大きな拍手が巻き起

らに追加で3点を奪われ、四

回点で0-7と厳しい立ち

た以上に手ごたえはあった

ので、夏に向けてコントロ

ールと制球力の両方を強化し、投

手だけバッティングも強化し子一

ム全体に貢

献できるよ

う頑張りたい」と語った。

田、能代松陽の計五校によ

る白熱した試合が展開され

た。本校OBである山田久

志さんのあいさつにより開

幕式典が開催された。

西東京の早稲田実業、青森の八戸

学院光星を招待し、秋

にわたりて行われた。

月九日から岩手県営球場と岩

手県花巻球場で開催される東

北大会への出場権を獲得した。

六月十日に開催された春季

東北高校野球大会では初戦福

島の聖光学院との対戦に一对

三で惜しくも敗れた。

若狭主将は「東北大会に出

場し、気持ちに区切りをつけ

たい」と語った。

夏の甲子園予選秋田県大会

の活躍も大いに期待されてお

り、二十四年振りの甲子園出

場を是非とも勝ち取ってもら

いたい。

山田久志サブマリンスター・アーマリニューアルオープ

大歓迎! 大きな拍手が巻き起

らに追加で3点を奪われ、四

回点で0-7と厳しい立ち

た以上に手ごたえはあった

ので、夏に向けてコントロ

ールと制球力の両方を強化し、投

手だけバッティングも強化し子一

ム全体に貢

献できるよ

う頑張りたい」と語った。

田、能代松陽の計五校によ

る白熱した試合が展開され

た。本校OBである山田久

志さんのあいさつにより開

幕式典が開催された。

西東京の早稲田実業、青森の八戸

学院光星を招待し、秋

にわたりて行われた。

月九日から岩手県営球場と岩

手県花巻球場で開催される東

北大会への出場権を獲得した。

六月十日に開催された春季

東北高校野球大会では初戦福

島の聖光学院との対戦に一对

三で惜しくも敗れた。

若狭主将は「東北大会に出

場し、気持ちに区切りをつけ

たい」と語った。

夏の甲子園予選秋田県大会

の活躍も大いに期待されてお

り、二十四年振りの甲子園出

場を是非とも勝ち取ってもら

いたい。

山田久志サブマリンスター・アーマリニューアルオープ

大歓迎! 大きな拍手が巻き起

らに追加で3点を奪われ、四

回点で0-7と厳しい立ち

た以上に手ごたえはあった

ので、夏に向けてコントロ

ールと制球力の両方を強化し、投

手だけバッティングも強化し子一

ム全体に貢

献できるよ

う頑張りたい」と語った。

田、能代松陽の計五校によ

る白熱した試合が展開され

た。本校OBである山田久

志さんのあいさつにより開

幕式典が開催された。

西東京の早稲田実業、青森の八戸

学院光星を招待し、秋

にわたりて行われた。

月九日から岩手県営球場と岩

手県花巻球場で開催される東

北大会への出場権を獲得した。

六月十日に開催された春季

東北高校野球大会では初戦福

島の聖光学院との対戦に一对

三で惜しくも敗れた。

若狭主将は「東北大会に出

場し、気持ちに区切りをつけ

たい」と語った。

夏の甲子園予選秋田県大会

の活躍も大いに期待されてお

り、二十四年振りの甲子園出

場を是非とも勝ち取ってもら

いたい。

山田久志サブマリンスター・アーマリニューアルオープ

大歓迎! 大きな拍手が巻き起

らに追加で3点を奪われ、四

回点で0-7と厳しい立ち

た以上に手ごたえはあった

ので、夏に向けてコントロ

ールと制球力の両方を強化し、投

手だけバッティングも強化し子一