

[illegible]

何気なく一日を過ごしている学校も、意外に知らないことが多い。学校生活の中で疑問が生じたとき、それを自分なりに探索することで、学校というものがより身近になるのではないだろうか。

校舎三階平面図

一年E組副担任で演劇部顧問、担当教科は国語。二ツ井町出身で、本校には昭和四十七年四月から五十年三月まで在学。

事に能高祭を成功させた。中庭を利用するなどしてあくまでも学校祭にこだわった。菊池先生の高校時代は「好きな活動を満足にできたのが良かった」とのこと。

と思う。でも、昔の生徒っていうのはどこかはちやめちやなところもあって、エネルギを今以上に持っていた感じがする。もちろん、勉強はしななければいけないよ。けれども勉強以外のことから得るものもたくさんあるんだ」と熱く語ってくれたさつた。

高校生活とは自分を確立するための過程であるという。いろいろな場面で、もつと自分らしさを発揮し、チャレンシ続けることを大先輩から学んだ気がする。

校舎三階平面図

一年E組副担任で演劇部顧問、担当教科は国語。二ツ井町出身で、本校には昭和四十七年四月から五十年三月まで在学。

事に能高祭を成功させた。中庭を利用するなどしてあくまでも学校祭にこだわった。菊池先生の高校時代は「好きな活動を満足にできたのが良かった」とのこと。

と思う。でも、昔の生徒っていうのはどこかはちやめちやなところもあって、エネルギを今以上に持っていた感じがする。もちろん、勉強はしななければいけないよ。けれども勉強以外のことから得るものもたくさんあるんだ」と熱く語ってくれたさつた。

高校生活とは自分を確立するための過程であるという。いろいろな場面で、もつと自分らしさを発揮し、チャレンシ続けることを大先輩から学んだ気がする。

管理棟

はかし美もが
見し施追こ高

中　　ま　　菊　　きな　　良か　　池先　　皆よ　　長く　　る

つて
ちや
ルギ
感じ
はし
れど
るも
と熱

から自分で立て

バイク
免許
取得者技術講習会

取得者技術講習会

原付～乗せて指導
自動二輪～全面禁止

原動機付自転車「よい意味で慣れること」が大切

六月二十三日の放課後、能代モータースクールでバイク免許取得者技術講習会が行われた。本校から六名、能代商業高校から三名が参加し、交通安全を心がける原付自転車の乗り方について改めて確認した。



白バイのお手本どおりに安全走行

受講者の感想

「原付であつてもバイクは怖いと思つた」

技術講習会の内容

講習会講師の先生方の諸注意内容説明から始まつた。くれぐれも無理をせず、けがのないように」との挨拶の後、白バイ隊員の方が手本を見せて、一人ずつそれをまねて走ることになった。講習のメニューは「制動」「フレイム」「8の字」「パイロンスラローム」「コース走行」だ。

制動は真つすぐ走り、パイロンの所でブレーキをかけていく内容である。ブレーキをかけた瞬間に、その場で停止できるものではないことが実感される。

バイクは危険な乗り物 ～自覚を持って

講習を始める前の挨拶の中で、「免許が必要な原付を自転車感覚で乗ると大事故を招く」という言葉が印象的だった。白バイで見本を示してくれた方、「よい意味で慣れること」というアドバイスも忘れてはならない。講習終了後、参加者たちは「改めて乗ってみて、まだ完全ではないことがある」と実感した。「原付であってもバイクは怖い」と思つたと感想をもらしていった。

高校生の死亡事故多発 過去6年間で5人

交通違反は事故のひびがね
五月十七日、本校に能代警察署交通指導係の方お招きして交通安全講話が催された。実際に発生した事故を例に交通違反の恐ろしさを語っていただいた。

秋田県内高校生が関係するバイク交通死亡事故調査結果 (平成5年度から平成10年度まで)

市町村	能代市	能代市	能代市	能代市	能代市
鹿角市	0人	0人	0人	0人	0人
大館市	0人	0人	0人	0人	0人
秋田市	4人	0人	1人	0人	0人
横手市	0人	0人	0人	0人	0人
湯沢市	0人	0人	0人	0人	0人
能代市	0人	0人	0人	0人	0人

※人口比率から、いかに能代市山の死亡率が高いかがわかる。

体操部 大先輩の栄光に続け!

六月五日、秋田県立体育館で体操競技全県大会が催された。その結果、佐藤康一(三三)君、児玉浩一(三三)君がインターハイに出場する。少人数で努力の報をもらった。

秋以降部室は2人

足に悩まされている体操部。応援に飽き足りない人は是非応援して先輩の栄光に近づいて健闘してみたい。

事故を防ぐ体制へ

本校では、三年生男子三名、女子二名、二年生男子一名の計七名が原動機付自転車の免許を取った。

交通安全講話から

五月十七日、本校に能代警察署交通指導係の方お招きして交通安全講話が催された。

生徒総会

五月二日の三、四時間目に第一体育館において、平成十年度生徒総会が催された。

吹奏楽部 定期演奏会

六月十七日土曜日、本校吹奏楽部の第二十七回定期演奏会が、能代市文化会館大ホールで催された。

女子のくつ下から「男子トイレの便器」まで

はじめに行われたのは予算案審議。生徒会執行部が各部活動の今年度予算案を示した後、陸上部から「予算不足でやりが買えない」との声が上がった。

一年に一度の「活発な意見交換の場」

五月二日の三、四時間目に第一体育館において、平成十年度生徒総会が催された。

生徒総会

五月二日の三、四時間目に第一体育館において、平成十年度生徒総会が催された。



bistro さいとう

(第10回 斎藤淳一先生)

●料理名「いもいため」

①材料②
じゃがいも
冷蔵庫のあまりもの
にんじん
ピーマン
しいたけ
ハム など
ツナ缶
マヨネーズ
※お好みで 紅しょうが
きつめのり

作り方
①じゃがいもを千切りにし、水にさらす。②その他の野菜なども千切りにする。③フライパンにツナ缶の油つゆの油を入れる。④フライパンにマヨネーズを少々入れて溶かす。⑤じゃがいもを入れていためる。⑥にんじん、ピーマン、しいたけ、ハムを入れていためる。⑦塩、コショウで味つけし、さらに少しいため。⑧なべはだから、しょう油を入れて味を整え、血に盛り入れる。⑨サラダオイルなどを入れる。⑩サラダオイルなどは入れすぎないように気をつけてください。

Q. この料理に関するエピソードをお聞かせください。
A. 知りあいて聞いたものを自分流にアレンジしました。そして私の奥さんに作ってあげたら「おいしい」と言われました。

Q. この料理を作ってみようと思う人へアドバイスをお願いします。
A. 簡単ですが、じゃがいもを水にさらしておくことを忘れず。また、サラダオイルは使わないでツナ缶の油を利用し、足りないところはマヨネーズを溶かして油わりにします。でも、マヨネーズは入れすぎないように気をつけてください。