

キッズレストラン

～作る・食べる楽しみ！夏休み自分のご飯を作ろう～

子ども達が主体となって調理を行い、
作業の段取りを学びながら、食に関する知識を身に付けます！
料理に関心のある 小学校4～6年生のみなさん、
キッズレストランに参加して美味しい料理を作ってみませんか？
※調理・試食・お片付けをして終了となります。

MENU

超簡単！カニ風味チャーハン
具たくさん冷やしうどん
バリバリチーズ
生春巻き
バナナジュース



講師：佐藤 郁子 さん

【 秋田県地球温暖化活動推進員 栄養士 】

日 付	令和8年 7月 24日 (金)
時 間	午前 10 時 00 分 ～ 午後 12 時 30 分
場 所	能代市働く婦人の家 実習室
対 象	能代市在住の 小学4年生 ～ 小学6年生
定員・費用	12人 ・ 700円 ※参加費は7/19(日)までに事務室にお越しいただき事前支払です。 キャンセル返金は、7/22(水)までとなります。
持ち物	エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り容器・はし・飲み物
申込方法	7月3日(金)～9時から電話で ※ご本人(保護者)のみ受付のため、1人で複数の参加者申込は不可
申込先	能代市中央公民館 (TEL:54-8141) まで

※キッズレストランでは、講座の様子を撮影し使用することがございます。予めご了承ください。
アレルギーのある方は、受付時にお話しくださいますようお願いいたします。
※12時の完成時には、保護者も実習室へ入室できますので、是非お越しください。
※今年度新規のお子様を優先に受付します。第1回目受講のお客様はキャンセル待ちで受付いたします。