

# のしろ健康体操



能代市民歌に合わせた  
能代らしさを盛り込んだ  
体操です

5月28日（木）  
10:30~11:30

場 所：能代市中央公民館2階 第5研修室

講 師：能代市健康づくり課 職員

受講料：無料

定 員：成人 12名（先着順）

申 込：5月7日（木）9時から電話で

※事前申し込みが必要です。



【 申込・お問合せ先：能代市中央公民館 】  
TEL 0185-54-8141 9:00~17:15（土日祝日も受付可）