

令和7年度 能代市中央公民館主催講座「市民学校」

受講者募集！

男性のヨガ教室

日 時	令和8年 ①1月17日(土) ②1月24日(土) ③1月31日(土) ④2月 7日(土) ⑤2月14日(土) ⑥2月21日(土)
	
	【 講座時間 : 10:00~11:00 】 [全6回] ※6回通してヨガ講座を行います。 ※初めてヨガを体験する方でも大歓迎！
場 所	能代市文化会館 リハーサル室
定 員	10人
受講料	なし
持ち物	ヨガマット（お持ちの方）※貸し出しあり
対 象	能代市内に住む成人男性の方 ※経験は問いません
申しびみ	12月27日(土) 9:00~電話にて

【申込・お問合せ先：能代市中央公民館】
電話0185-54-8141 9:00~17:15(土日祝日も受付)