

受講者募集！

男性のヨガ教室

日 時	<p>令和8年</p> <p>① 1月17日(土)</p> <p>② 1月24日(土)</p> <p>③ 1月31日(土)</p> <p>④ 2月 7日(土)</p> <p>⑤ 2月14日(土)</p> <p>⑥ 2月21日(土)</p> 
場 所	能代市文化会館 リハーサル室
定 員	10人
受講料	なし
持ち物	ヨガマット（お持ちの方）※貸し出しあり
対 象	能代市内に住む成人男性の方 ※経験は問いません
申し込み	12月27日(土) 9:00～電話にて

【 申込・お問合せ先：能代市中央公民館 】
電話0185-54-8141 9:00～17:15(土日祝日も受付)