令和7年度　能代市中央公民館主催講座

第1回目

子ども料理教室

子ども料理教室は、子どもたち同士が協力して調理を行い、作業の段取りを学びながら、食についての理解を深める講座です。

旬の食材を取り入れた献立をみんなで作る事で、楽しみながら地元の食材に親しみましょう。

『いざという時に役立つパッククッキング』

【 MENU 】
- **バターライス**
- **ホウレンソウとツナのシチュー**
- **ミカンゼリー**
- **蒸しパン**

開　催　日	令和　7年　4月　26日　（　土　）
時　　間	10：00　～　12：30
場　　所	能代市働く婦人の家　実習室
講　　師	菊江　好美 さん　（ 菊江栄養コンサルタント事務所　代表 ）
対　　象	市内在住の年長児　～　小学3年生
定員・費用	12人　・　700円 ※4月20日（日）までお支払いください 。材料費返金は4月23日（水）まで
持　ち　物	エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん・持ち帰り容器・はし・飲み物・ お米　80ｇ
申 込 方 法	4月5日（土）～ 定員になり次第終了　9時から電話で
申　込　先	能代市中央公民館　（ＴＥＬ：54-8141）まで

※子ども料理教室では、講座の様子の写真を撮影し使用することがございます。予めご了承ください。
　食物アレルギーのある方は、受付時にお話しくださいますようお願いいたします。
※調理・試食・お片付けをして終了となります。12時からの試食には保護者も実習室入室可能となります。