

令和7年度 能代市働く婦人の家主催講座 ⑨

日々の食事をおいしく健康に！

# 寒こうじ料理講座

秋田県に古くから伝わる万能調味料「寒こうじ」の作り方や、  
寒こうじを使った料理、米粉を使ったデザートなどに挑戦します！  
調理・試食・お片付けをして終了になります。



講師：及位 由美子 さん  
【グランママシスターズ 代表】

日 時	2月4日（水）
	10:00～12:00

場 所：能代市働く婦人の家 実習室

募 集：成人 12名 ※能代市内在住または能代市勤務の方優先。

受講費：1,500円

持ち物：エプロン・三角巾・フキン・持ち帰り容器・飲み物

託 児：有り ※要相談

受 付：1月14日（水）～ 先着順のため定員になり次第締切

※ 9時からお電話でお申込みください。

【 申込・問合せ先：能代市中央公民館 】

TEL 0185-54-8141 9:00～17:15【土日祝日も受付可】