



福祉と人を繋ぐ幸せの架け橋

広報

# 虹のいえだより

vol. 18

発行  
令和5年12月

虹のいえ  
施設長 市川寿人

HP <http://www.shirakami.or.jp/~niji-sakura/nijinoie/>



## ともに生きる。ともに働く。

### 内 容

- 虹のいえ行事紹介
- 健康器具・運動紹介
- 全体外出
- 県北地区レクリエーション
- 施設長より
- 編集後記



# 虹のいえの行事紹介

## ●春季お楽しみ会

2023年5月5日

チーム対抗『ボール渡し』と『スプリングバトル』の2種類の競技を行っています。子供の日に因んで手作りの戦国武将の兜を被って写真を撮りました。



## ●新緑会

2023年6月9日

当日はあいにくの雨天の為施設内にてのイベントとなりましたが、利用者さんたち一人一人の力で見事な新緑の壁画を完成させることが出来ました。ホールいっぱい緑に溢れ清々しい気分になりました。



## ●県北地区球技大会

2023年6月7日

大館市ニプロハチ公ドームへ4年ぶりに開催となった県北地区施設利用者球技大会で、スカットボール競技に参加してきました。久しぶりのお出かけで気分転換になりました。



## ●夏季お楽しみ会

2023年8月12日

お祭りの緑日風に金魚すくい、射的、ダーツ、輪投げ、ホットケーキひっくり返しを楽しみました。皆さん、歓声をあげながら、とても盛り上がりを見せていました。午後からは大型スクリーンを観ながら盆踊りを踊り一日楽しみました。



## ●十五夜

2023年9月26日

十五夜のおはなしを聞いて遠い空に思いを馳せながら台紙に月や兎、お団子にススキの飾り付けをしました。完成した作品はホールに掲示してとても季節感が出ました。



## 健康器具紹介

毎月数日健康教室日を設け日中活動に健康器具を使用し、体力づくりを行っています。通常の自転車タイプの物と別に椅子で座ったまま使用できるタイプの物もあり幅広く利用者さんに使用して頂いています。感染症対策の為に思う様に活動や運動が出来ていなかった事もあり、楽しく運動できると大変好評です。休日にはテレビで色々な動画を流しながらカラオケ機でBGMを掛けてノリノリで運動して頂いております。





# ダイエット歩行紹介



健康推進活動としてダイエット歩行運動を行っています。施設内廊下を職員と一緒に15分間毎日欠かさず歩いております。準備運動とクールダウン

ストレッチもセットで行っており、月に2回程体重測定をして歩行の成果の確認をしております。



# 新会議室紹介

7月に新しく会議室を増設しています。正面玄関入ってすぐ右側のお部屋です。以前の会議室よりも広く、南東側に面していて窓も多い為とても明るく開放的になっています。プロジェクターとスクリーンも設置しており休日には利用者さんとレクリエーションでも使用することが出来ます。



9/29

# 全体外出 ゆとりあ藤里

3年ぶりにホテルゆとりあ藤里さんへ利用者さん職員みんなで行って来ました。カラオケのど自慢大会が始まり、お昼はホテルのご飯を食べて、午後からは映画鑑賞でまったりした後にビンゴゲームで大いに盛り上がりました。久しぶりの全体での外出で普段とは少し違った利用者さんの表情や笑顔が見られました。





7/26

## 県北レクリエーション大会



大館市ニプロハチ公ドームにて4年ぶりの開催となりました。多くの施設や事業所が参加し当日は利用者、職



員合わせて600名以上の参加となりました。今年度は虹のいえが実行委員となっており、利用者8名、職員19名が参加しております。競技を通して色々な人と交流し、汗を流した後はみんなでおいしいお弁当を食べてきました。



## 市川寿人施設長より

平素より、障害者支援施設虹のいえの運営等につきましてには保護者の皆様、地域の皆様、関係機関の皆様からご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

4月より虹のいえ施設長に就任しました。日々大変な重責を感じながら半年が過ぎましたが利用者様が安心・安全に生活できるよう職員とともにより一層精進してまいります。

さて、季節も晩秋から初冬へと移り今年もひと月余りとなりました。新型コロナウイルスやイ

ンフルエンザの感染症が心配されますが、利用者様は十分な感染対策を講じながら日々の生活を送ることが出来ております。

少人数での外出や、施設内行事などコンパクトなイベントを行っております。今後も「共働共生」のもと楽しい生活と感じていただけるようサービス提供に努めてまいります。

今後も保護者の皆様、地域や関係機関の皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 編集後記

猛暑が続いていた毎日も落ち着き、段々と寒暖の差が大きく肌寒い日が増えて参りました。施設では今年も未だ感染症対策の為思う様に外出や行事が出来ておりませんが、記事にもあります通り少しずつ施設外での行事や活動を行えるよう

になってきました。まだ予断許さぬ状況ではありますが利用者、職員一丸となって活動の場を広げていきたいらと思っております。

(編集担当)

