



7月の行事

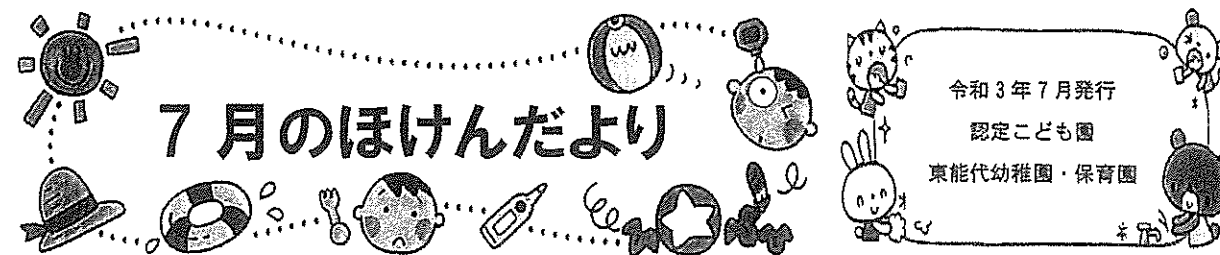
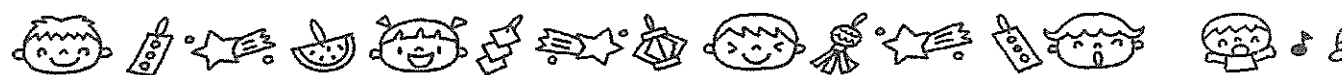
1	木	未就園児『きらきらキッズ』	未就園児の方、どうぞ遊びにいらして下さい。
7	水	七夕まつり	星の世界に夢を広げながら、みんなで楽しめます。
8	木	1年生との交流会	五小1年生と年長児でミニ運動会を楽しみます。
10	土	お楽しみ会	夜店コーナーやキャンプファイヤーを囲んでお家の人と一緒に楽しみましょう。預かり保育はありません。
12	月	サンフルト水泳教室	年長児が、水に親しんできます。(12～16日まで)
16	金	避難訓練	火災に備えてみんなで避難をします。
19	月	発育測定	衣類全てに名前を付けて下さい。
20	火	誕生会	7月生まれのお友達をお祝いしましょう。
21	水	終業式	1学期の締めくくりの日です。幼稚園の半袖ブラウスに制服半ズボン・スカートを着用して来て下さい。
22(木)・23日(金) 海の日・スポーツの日 祝日です。幼稚園はお休みになります。			
26	月	夏休みに入る(1号認定の方)	楽しい思い出を作ってね。(8月18日まで)

10日(土) お楽しみ会の日、預かり保育はありません。
夜に備えてお昼寝など体を休めて下さい。



今月のうた

♪しゃぼんだま ♪たなばた ♪おほしさま ♪たのしいね
♪アイスクリーム ♪うちゅうせんにとって



7月のほけんだより

令和3年7月発行
認定こども園
東能代幼稚園・保育園

梅雨が明けると、いよいよ「夏到来」ですね。夜、蒸し暑く寝苦しかったり、食欲が落ちたりする子どももいると思います。暑さで体力を消耗しますので、夜は早く寝て、十分に睡眠時間をとり、朝ごはんは、食べやすく工夫して、必ず食べさせてから登園させましょう。健康に注意して、みんな元気に過ごしましょう。



気をつけよう！ 夏にはやる病気



夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。
気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

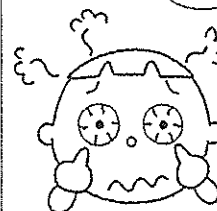
ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ぼうや潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)。



フル熱

(咽頭結膜熱)
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぼうやができ、熱が出ることも。



子どもの足に合う 正しい靴の選び方

靴のサイズ

靴を履いたら、かかとをトントンと軽く地面に打ちつけます。その状態で、つま先に1cm程度のゆとりのあるものを選びましょう。店頭で試し履きをして、サイズを確かめましょう。

かかと部分とつま先部分

かかと部分の硬い靴を選びましょう。子ども特有の柔らかい足をしっかり支えて固定してくれます。かかと部分が柔らかいと足のぐらつきを支えられず、歪みの原因になります。

指の関節部分がしっかり曲がる靴を選ぶ

逆に、つま先部分は足の指が動くので、かかと部分とは逆の柔らかいものを選びましょう。子どもの足は1年で1cm程度成長します。子どもが痛がる時は速やかに交換しましょう。



園内での病気・感染症 6月:水痘 1人

鼻水・咳の症状でお休みする園児が出てきました。これからいろいろなタイプの夏風邪が流行する季節です。今年は全国的にRSウイルス感染症が流行しているとのことです。また、能代保健所管内では、水痘が流行しており、警報が出ています！体調が悪いときは早めを受診し、登園届が必要なものもありますので、必ず園にお知らせ下さい。

<6月第3週現在の秋田県の流行情報>

- 1位 RSウイルス感染症
- 2位 感染性胃腸炎
- 3位 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

(出典:秋田県感染症情報センター)

