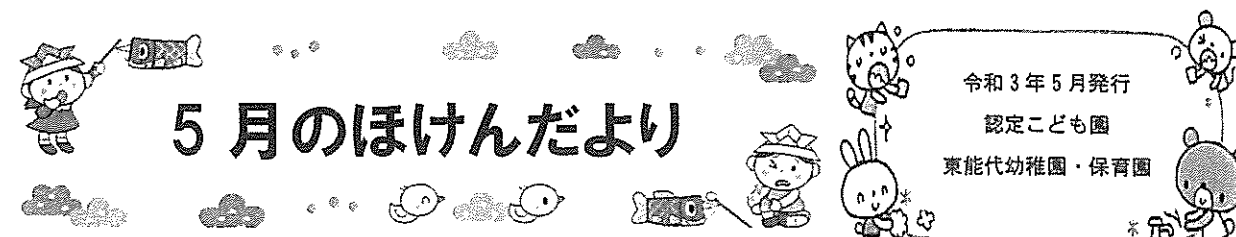
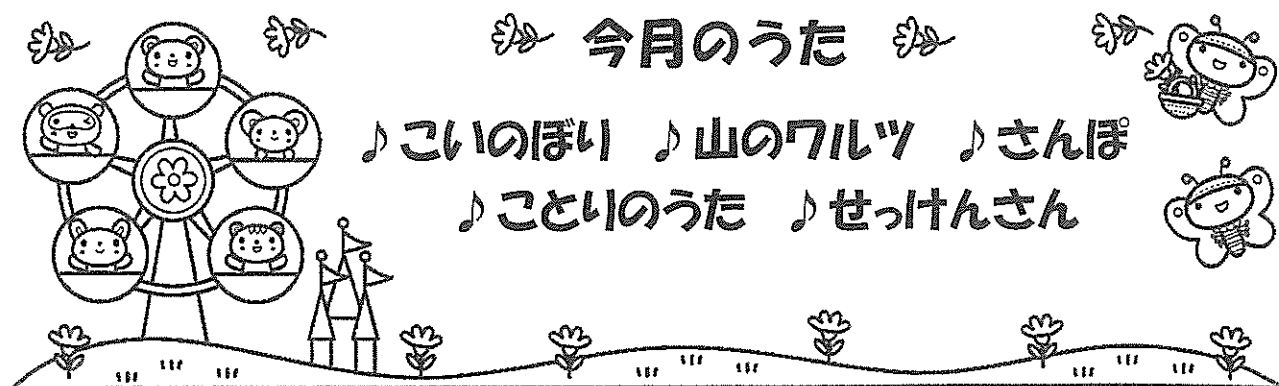


認定こども園 東能代幼稚園

11	火	内科健診	全園児検診を受けます。
12	水	英語で遊ぼう	年長は、月2回位、英語で親しむ機会を設けます。
13	木	記念撮影	正装してきてください。 制服に名札が付いているか確認して下さい。
17	月	フッ化物洗口開始	年長児が虫歯にならないように毎日フッ化物洗口をします。
25	火	発育測定	衣類全てに名前を付けて下さい。
26	水	きらきらキッズ	未就園児の会が始まります。 お近くの方にお声をかけてください。
28	金	誕生会	5月生まれのお友達をお祝いします。
		避難訓練	地震に備えてみんなで集まって行います。



新緑の美しい5月になりました。鯉のぼりの下で元気に遊ぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。新型コロナウイルスの感染拡大がなかなか終息しない状況ですが、園でも緊張感をもって、日々の保育に取り組んでおります。引き続き感染防止にむけて、ご協力をお願いします。

5月11日(火)
内科健診を行います！

当日は着脱のしやすい服装でお願いします！
服には記名も忘れずに。
なお、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。

つめを切って清潔に

つめが伸びていると、つめと指の間には菌が繁殖しやすくなります。
また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

生活リズムを身につけよう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう！

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。

朝ごはんをきちんと食べましょう！

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

朝、家で排便をしましょう！

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。

園内で報告された感染症
4月：突発性発疹2人

感染予防の基本は手洗い・うがいです。
こまめに流水と石けんで手を洗いましょう！

< 4月第4週現在の秋田県の流行情報 >

- 1位 感染性胃腸炎
- 2位 RSウイルス感染症
- 3位 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

(出典：秋田県感染症情報センター)