



わが東中

校訓：共に羽ばたく

能代市立能代東中学校
校長室から

令和元年9月6日発行
第10号 【文責 田崎】

学校祭ひがし 地域とともに

9月1日（日）、30回目の「学校祭ひがし」が盛大に開催され、自分の関わった演目で、生徒全員の素敵な笑顔、達成感のある表情等が見られました。

学校運営協議会の委員の皆様には、合唱コンクールや新聞等の各部門を審査していただき、感謝申し上げます。生徒の元気な姿や展示した作品に対して、委員の皆様からお褒めの言葉もいただきました。

【東中ソーラン】



また、伝統芸能ミニ発表会（道地ささら、鍼灸番楽、鶴形ささら、檜山舞）は、各保存会の方々のご指導、ご協力により、生き生きと演ずる生徒の姿を披露することができました。

母親委員会の皆様、食券・食堂関係にご協力いただき、ありがとうございました。

たくさんの地域の皆様、保護者やご家族の皆様、ご来校していただき、ありがとうございました。地域とのつながりを感じた一日でした。生徒の成長を楽しみに今後とも、学校へのご協力をよろしくお願い致します。



【全校合唱】



【吹奏楽部演奏】



【道地ささら】



【鍼灸番楽】



【鶴形ささら】



【檜山舞】

本番までの活動の様子

本校でインターシップを行っていた鈴木真奈（本校卒業生・高2）さんが撮影しました。



～向かうぞ！秋季総体へ～

9月7日（土）に陸上競技部、21日（土）・22日（日）には、他の運動部の秋季総体が行われます。

1、2年生に切り替わって初めての公式大会に向け、部員は全力で練習に励んでいます。各会場及び日程をお知らせしますので、ぜひ、足をお運くださり応援していただきたいと思ひます。

【野球部：鶴木登渉】

僕たち野球部は秋季総体へ向けて、ピッチャーとメンタルを強化しました。打たれたり、ファールボールを出したりしても、すぐに切り替えるように心掛けました。また、点を取られた後やピンチの時などは、ピッチャーに声をかけたり、野手どうしで声を回したりするようにしました。全員リラックスして、自分たちの野球をしたいです。

会場：清水岱球場

9/21 10:00～ vs能代二

9/22 9:00～ vs能代一

準決勝は

準々決勝第2試合終了1時間後

決勝は9/28山田久志サブマリスタジアム

【卓球部：堀井康世】

僕たちの秋季総体での目標は、もちろん全県出場です。団体では、応援の支柱となり、チームを盛り上げていきたいです。個人では、慌てずに落ち着いてプレーしたいです。目標は全県出場ですが、全県よりも高いレベルの東北大会や全国大会にも出場できるように、チームワークよく、気持ちで負けない秋季総体にしたいです。

会場：能代市総合体育館

9/21 9:00開会式

9:20～ 競技開始(団体戦)

9/22 9:00～ 競技開始(個人戦)

【バレーボール部：渡部実憂】

私たちがチームとして頑張りたいことは、声出しとカバーです。相手に負けないくらい声を出して雰囲気盛り上げ、夏休み中にたくさんやったカバーの練習の成果をしっかりと発揮したいです。

キャプテンとしては、サーブやレシーブのミス無くし、少しでも勝利に近づけるようにリードしていきたいです。

会場：二ツ井町総合体育館

9/21 9:10開会式

9:40～競技開始

①vs東雲・二ツ井 ④vs能代南

9/22 9:10～競技開始

①vs能代二

④などは
試合順

【陸上競技部：星川大翔】

私たち陸上競技部は、自分の記録を更新するために、夏休み中も一生懸命練習してきました。今大会では、皆が良いタイムを出し、全県大会へ出場出来るように、これからの目標をしっかりと思い描き、一つ一つの練習の意味を考えながら取り組んでいきたいと思ひます。

皆、大会へ向けて練習を頑張っているのので、応援、よろしくお願ひします。

会場：能代市陸上競技場

9/7 8:30開会式

9:20～競技開始

【ソフトテニス部：中村颯太】

僕たちは、1年生のみのチームですが、フットワークを強化できるようなトレーニングを重ねてきました。また、基本的なラケットの振り方などにも気をつけて練習をしました。僕たち1年生にとっては初めての公式戦になるので、ボールを一生懸命追いかけることを目標として頑張りたいです。

会場：能代市二ツ井テニスコート

9/21 8:40開会式

9:00～ 競技開始(団体戦)

9/22 8:45～ 競技開始(個人戦)

【バスケットボール部：石岡玲奈】

体力面でも精神面でも負けない心、強い心を一人一人がしっかりと持つ事を目標に、日々の練習に励んでいます。

秋季総体では人数の少ない中でも一人一人が目標に向かって最後まで諦めず、粘り強いプレーができるように頑張ります。部員全員が一丸となって声を掛け合い、励まし合いながら気持ちを一つにして勝ちにいきます。

会場：アリナス

9/21 8:30開会式

9:00～ vs八竜

11:40～ vs八峰

9/22 9:00～1日目の2位リーグ

10:20～1日目の1位リーグ

【ソフトボール部(合同)：澤木帆乃花】

チームで頑張りたいことは声かけです。新チームになってから、声かけが少なく、フライを捕るときやピッチャーへの声かけができていないので、練習からしっかりと出していきたいです。

二中との合同チームになるので、二中の選手と一緒にチームをプレーで引っ張っていきけるように頑張りたいです。

会場：能代市ソフトボール場

9/21 9:15開会式

10:00～ vs琴丘

決勝ベンチ入り第1試合終了1時間後