



わが東中

校訓：共に羽ばたく

能代市立能代東中学校
校長室から

令和2年10月5日発行
第11号 【文責 田崎】

ソフトテニス男子団体3位!!

1、2年生の新人チームにとって、初めての公式戦となった能代山本中学校秋季総体が9月19日（土）、20日（日）に行われました。

引退した3年生の偉大さを感じながら、全力で競技に臨みましたが、思うような展開にならず、悔しい結果となったようです。現在の状況をしっかりと分析し、春季大会への目標をしっかりと立て、それに向かって練習に励んでほしいと思います。

【ソフトテニス】団体3位

◇団体予選Aリーグ・・・1勝1敗
能代東 3-0 能代南
能代東 0-3 東 雲

◇団体決勝トーナメント準決勝
能代東 1-2 ニツ井

◇個人戦：2ペア2回戦敗退
朝場・大和、三浦・佐々木隼

◇個人戦：2ペア準々決勝敗退
藤原・大高、佐々木悠・中村

【野球】

◇Bブロック1回戦

能代二	0	1	0	0	0	0	1	2
能代東	0	0	0	0	0	0	0	0

【ソフトボール】※合同チーム

◇1回戦

能代東・能代二	0	0	1	1	0	0	2
琴 丘	0	1	1	0	1	1	X
							4

【バスケットボール】※合同チーム

◇予選aグループ・・・2敗

能代東・ニツ井 40-63 八 竜
能代東・ニツ井 39-63 琴 丘

【卓球】

◇団体準々決勝

能代東 1-3 能代二

◇個人戦2回戦敗退

神林、伊藤士、小林

◇同3回戦敗退

伊藤昂

【バレーボール】

◇リーグ戦・・・3敗

能代東 0-2 能代二

能代東 0-2 東 雲

能代東 0-2 能代南



全県秋季陸上大会

1年100M

鈴木陽斗

第5位 12:88

1位タイム
12:42

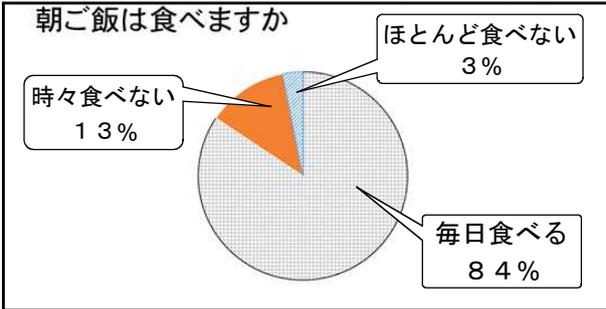
「主食＋主菜＋副菜＋汁物」の意識を

9月17日（木）、1年生を対象に、学校主任栄養士による「食の講話」を行いました。

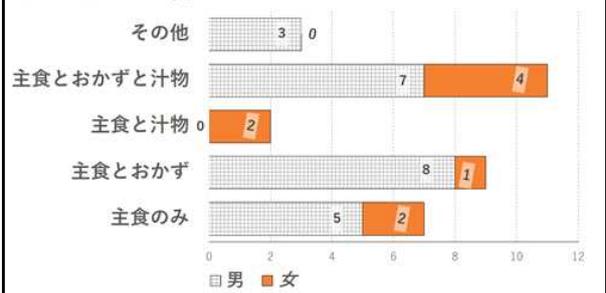
事前アンケート結果について右のグラフのようにまとめ、衛生委員が分担しながらプレゼンテーションを使って紹介しました。

その後、学校主任栄養士の簾内優美先生から「朝食の役割」「栄養バランスのよい食事」などについて、丁寧に講話をしていただきました。1年生だけでなく、2、3年生も以前聞いた講話を思い出し、改めて「主食＋主菜＋副菜＋汁物」を意識し、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

【1年生事前アンケート結果（一部）】



朝ご飯の内容



【食の講話でのスクリーン画面】

朝食の役割

1. 頭 のスイッチ
2. 体 のスイッチ
3. おなか のスイッチ
4. 栄養素の確保



家庭との連絡体制及び事故報告体制の強化について ※目につく所へ掲示を

先日、マチコミメールでお知らせしました通り、能代市教育委員会より「家庭からの情報提供により、市教委や学校ができる支援（児童生徒への配慮、関係機関との連携等）を迅速に行うこと」を目的として、家庭との連絡体制をより一層強化するよう依頼がありました。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

下記のような状況が発生した場合、速やかに

平日、生徒が学校にいる時間・・・学校（58-3050）

上記以外の時間帯や休日等・・・教頭自宅（76-2311）

に、連絡して下さるようお願いいたします。

- ・交通事故 ・救急搬送 ・骨折等のケガ ・入院を伴う急病（熱中症等）
- ・不審者情報 ・新型コロナウイルス関連で同居家族を含めた医療機関受診
- ・その他、緊急性のある状況（お子さんの状態の急激な変化等）