



所ドな まにら 場め入ら目 体秋の会し年
属ミかこす輝小 操す、賞しで陸と季優がたぶ
のンつの。き林 操 9 果たしたと。い個まし夏昨ら郡遂部
選トたほ、さ 競権 9 果たしたと。い個まし夏昨ら郡遂部
手ンソか、全ん 技 9 果たしたと。い個まし夏昨ら郡遂部
ものフに、大 会 1 果たしたと。い個まし夏昨ら郡遂部
全クト、大 会 1 果たしたと。い個まし夏昨ら郡遂部
県ラボ今 会 1 果たしたと。い個まし夏昨ら郡遂部
大ブ一回 会 1 果たしたと。い個まし夏昨ら郡遂部
会チル大 会 1 果たしたと。い個まし夏昨ら郡遂部
に、会 1 果たしたと。い個まし夏昨ら郡遂部
出ムバが 1 果たしたと。い個まし夏昨ら郡遂部

しな上上スれ
まか競競ケま 6
すつ技技ッし 月
た、、トた 15
ソ体体ボ。・
フ操操ー本 16
トでのル校日
ボ全各、かに
ー県競ソら能
ル大技フは代
、会にト、市
バ出参テ野山
ド場加ニ球本
ミのし、卓夏
ン権、(部、球季
ト利バ、ス、総
ンをス、地、合
も得ケ、域、レ
全まッ、ク、体
県しトボ、育
大た。ー、大
に試ル、ル、が
出合、、行
場が陸陸バわ

バスケットボール部優勝 陸上競技 3 人が 1 位に輝く



わが東中

校訓：共に羽ばたく

能代市立
能代東中学校

文責
谷内 直毅

2 回 戦	1 回 戦	【決勝リーグ】	1【予選リーグ】
○ 53	○ 80	○ 39	○ 93
ー 30	ー 39		ー 37
八山 竜本 中中	二能 ツ代 井南 中中	藤里 学 園	能代一 中

◎バスケットボール部 優勝（祝全県出場）

すごれ14お者声
。声る日礼・援夏
援全（申地を季
を県陸し域いた総
を大上上げのた体
願会大くま皆だで
い会でも15様にき
いたも、日すにま
したま、ごに紙ま
しまわ、行、て

◇バドミントン競技
※美郷町総合体育館リリオス

◇ソフトボール競技
※矢島多目的運動広場

◇体操競技
※秋田県立体育館

◇陸上競技
※県立中央公園陸上競技場

◇バスケットボール競技
※大館タクトミナリナ

は場します。全県大会の会場
は次のとおりです。



◎白神 JSTC 団体準優勝（田川咲空）

高橋潤太・佐々木翔矢

◇個人戦ベスト 8	2 1 回戦	● 1 1 回戦	● 1 1 回戦
	1 ー 2	1 ー 2	1 ー 2
	能代南中	琴丘中	能代南中

◎ソフトテニス部

◇個人 3 回戦進出
森若 田松 侑小 斗太郎

3 回戦	2 回戦	1 回戦	【予選リーグ】
● 0 ー 3	● 1 ー 3	● 2 ー 3	● 2 ー 3
能代南中	能代二中	東雲中	

◎卓球部

1 回戦	● 0 ー 8
	藤里中

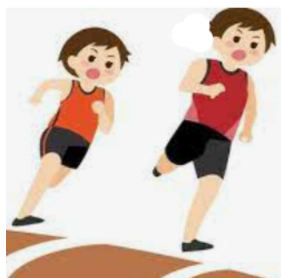
◎野球部

（能代一中と合同チーム）

◎陸上競技部（祝全県出場）

※全県大会出場者を紹介

男子共通 800m	1 位	岸部 佳太
男子共通 400m	1 位	藤原 怜叶
男子共通 走幅跳	4 1 位	渡部 眞晴心
男子共通 砲丸投	3 位	工藤 裕雅
男子共通 4×100mリレー	4 位	岸部 佳太 武田 晴心 藤原 怜叶 藤松 大生 藤原 大生 戸田 大生 古田 大生
3 年女子 100m	3 0 位	佐藤 優菜



◎バレーボール部

1 回戦	● 0 - 2	能代二中
2 回戦	● 0 - 2	能代南中
3 回戦	● 0 - 2	東雲中

◎体操（小林羽衣）

段違い平行棒	3 位
床	3 位
個人総合	3 位

（祝全県出場）

アウトメディアデーは
テスト勉強に集中しよう

と減Nテトせには い強間多ど生る強す教年校
をらSスメ打「学まにをいお方での°科生内間
呼しのトデたち誘す。り効うに聞よ面分ととスな
び`端期イめ勝感を。組にで進いうか順立てが今
掛勉末間ア`つ`進ん使すんてか°調て行はあ年
け強にはデ東力でめ`今いる各にたう`り度
てに触`し中をす`上ほ`しテ週なと学進テ初初
い集れゲ`を`はに`付誘の`年んスめすめ`て
ま中るし`を`一`ア`け惑大`とトの人予のでトト`
すす時ム`間や`をS`ウさ`敵
中こをS`

「脳疲労」って知っていますか
スマホ等の使い過ぎが原因

情弊りや態前
報脳す情だ頭病
量疲る報マそ葉名
が労こ過ホうの機
増にと多ので能
えなり使す能
るそよ用。が
と入うつ頻原低
、力でて度因下
そさす脳がはす
れれ。が高P脳
る疲まC状の

伝統芸能体験活動
今年も実施します

挑の「地の今年
戦い鶴佐も
しず形々良
まれさ「二
すか。に、
°に、
全（獅
校（番
生（舞
徒（一
が「道

あとがき

協考ど露感ず芸生
力保えへ`心か能に今
を護ての地を2体声年
お者お意域高時験をも
願のり欲め間活掛五
い方に祭、で動け小
いのす。なへ校がし一学
た励。げの祭、ま緒校
しました参で興すにの
す。や。い加の味。伝6
。ごとな披。わ。統年

ト思に 現り若しりくつつ憶野 とミ処
でいつ私れ`くてしなてかやは情い屋理
調まい自る認てしてつ`さ感`報い敷し
べして身所知もま`た疲ど情思のまのき
てた見`う症物い仕り労るの考整す。うず
み。直スでの忘ま事`すとコや理。うな
て皆します。うが。支ラとろト思行 状氾
くさたホ。なひ更障イミ。ロ決う 態濫
だんい等 症どにをラスし。定前 にな
さい。の強使 状くはきたがたの`頭 なる
い。ツく用 がな`た多がを記前 るゴ

学校教育目標

心豊かに たくましく 夢に向かって 自らを高めていく生徒の育成