



# わが東中

校訓…共に羽ばたく

能代市立能代東中学校  
校報第15号  
令和4年11月28日  
文責：平澤秀樹

## 社会貢献青少年表彰

### 本校JRC委員会が受賞

青少年健全育成秋田県大会において、本校のJRC委員会が、日常のペットボトルキャップの回収や地域のクリーンアップなどの活動が評価され、「社会貢献青少年

表彰」を受けました。

11月9日(水)に県庁で行われた授賞式には、JRC委員長の柴田恭輔さんと副委員長の小杉山きなりさんが出席し、賞状と盾を受け取りました。

この表彰は、今年度だけの活動ではなく、先輩たちから連綿とつながるJRC活動が評価されたものです。よい伝統を引継ぎ、地域に貢献する東中生であってほしいです。

## 能代東中2年生が提言

### 能代っ子中学生ふるさと会議

東中は、3年前から2年生で取り組んでいる「防災小説」を紹介し、「小説を書くこと」で、実際どのようなように行動すればよいかイメ

ージできる」とし、防災小説コンテストの開催を提言しました。また、地域住民も参加する避難所開設訓練も紹介し、「地域の人の顔を覚えることが大切」「避難訓練にも目的意識をもって参加することができた」など、地域との人たちと訓練するメリットを説明しました。

齊藤市長は講評で「全国規模の防災小説コンテストは難しいかもしれないが、市内の小・中学校を対象にしたコンテストから始める方法もある」と述べ、本校生徒の提言を評価していました。また、この会を参観した一般の方々か



らは、「東中の提言が他とは違う視点であり、新鮮だった」「地域と密着した課題であり、一味違う提言だった」などお褒めの言葉をいただきました。

## 行事等の変更にご注意を！

### 感染拡大防止にご協力を

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、22日～25日の間1・2年生を学年閉鎖としました。

このことに伴い、29日に予定していた総合学習発表会の中止、24日に予定していた食の講話(1年)の延期など、11月後半から12月の行事に当初予定からの変更があります。詳細は、毎週末発行される各学年部報でご確認ください。

感染防止策として、「屋内でのマスクの着用」「手洗い・手指消毒」「換気」「朝の健康観察」等を継続徹底してまいります。また、県教委からは、一般的な注意の他に、「イベント出席時の留意点」「会食時の留意点」「県外往来の留意点」など細かい指示があります。ご家庭でもご協力をお願いします。



## 12月の主な行事

- 1日(木) 3年生実力テストVI  
食育講話(1年)
- 2日(金) 部活動テスト休み～4日  
ノーメディアデー～4日
- 5日(月) 第3回校内テスト
- 7日(水) 生徒会長選挙告示  
放課後学習会⑥
- 9日(金) 1・2年学年PTA  
3年家庭科保育実習  
3年生三者面談～16日
- 13日(火) 防災小説・総合全校発表会
- 14日(水) 定例職員会議
- 15日(木) 生徒会長選挙 立会演説会・投票
- 16日(金) 薬物乱用防止教室(2年) 集金日
- 19日(月) 専門委員会 集金日
- 21日(水) 放課後学習会⑦
- 22日(木) 生徒会役員任命式  
吹奏楽アンサンブルコンテスト激励会
- 23日(金) 大掃除 冬休み前集会
- 24日(土) 吹奏楽アンサンブルコンテスト
- 26日(月) 冬季休業日～1/3
- ※12/29日～1/3 学校閉庁日

### ～ノーメディアデーに挑戦しましょう～

本校では、校内テスト3日前から、ノーメディアデーの取組を奨励しております。テレビやビデオを見ず、コンピュータやゲームのスイッチをONにしない日です。

1回目の結果(メディアの平均使用時間)では、1年生53分、2年生28分、3年生32分と、普段より使用時間が少なくなっています。

成功した例をみると、「親子でキャッチボールをした」「小学校で使った星座盤を出して、星を眺めた」「早く寝て、早朝に家族で散歩した」「夕食後、家族や兄弟で話す時間が長くなった」など、家族との触れ合いの時間が増えているようです。

便利な現代の生活では、捨てがたいものもありますが、こうした触れ合いを大切にしたい時間を過ごす日があってもよいのでは、と思います。

## 全県秋季総体 バasketボール

### 1回戦突破、準決勝で惜敗

#### 【Bトーナメント1回戦】

○能代東	66	$\left[ \begin{array}{l} 13-7 \\ 19-9 \\ 16-12 \\ 18-21 \end{array} \right]$	49	十文字●
------	----	--	----	------

#### 【Bトーナメント準決勝】

●能代東	47	$\left[ \begin{array}{l} 7-12 \\ 8-16 \\ 9-26 \\ 23-15 \end{array} \right]$	69	秋田東○
------	----	---	----	------



1回戦の相手は、十文字中。本校、酒巻さんの3ポイントシュートで流れに乗り、快勝でした。準決勝の秋田東戦は、序盤、シュートがごとごとくリングに嫌われ、リードを許しましたが、最後までゲームを捨てずに食い下がることができました。

今大会は、各地区の代表と試合ができるよいチャンスだったと思います。一人一人がフィジカル、メンタル両面を鍛え、さらに攻撃の連携プレーの精度を上げて、春、夏の大会に向かってほしいです。

### 「ノーメディアデー」を設定する意義

「ノーメディアデー」を設定するのは、コンピュータやゲーム、テレビを「邪悪なもの」として排除するという意味ではありません。今や、ソーシャルメディアなしに生活するのは、大人も子どもも困難な時代です。

懸念されるのはメディアの「使いすぎ」です。

とりすぎの人には「適量を食べる」ことや「脂っこいものだけではなくこんなおいしい野菜もありますよ」と指導するべきであり、「絶食しなさい」ではありません。同様に、「使いすぎ」の人に、「こんな生活スタイルもありますよ」と提案し、自分の(我が家の)生活スタイルを見直す機会となればと考え、設定しています。

学校が言うと、メディアを使用しない時間で「家庭学習をしなさい」という意図も見え隠れしますが、最大の目標は、メディアを介さない「触れ合い」「コミュニケーション」の再構築です。