



# わが東中

校訓…共に羽ばたく

能代市立能代東中学校  
校報第14号  
令和3年12月24日  
文責：平澤秀樹

## 新生徒会会長に青山哲大さん

12月14日(火)に、生徒会会長選挙、立会演説会及び投票が行われました。

生徒会会長選挙には、四津谷咲里さん、青山哲大さん、中川陽太さんの3名が立候補し、投票の結果、新生徒会会長に青山哲大さんが当選しました。

四津谷咲里さんは、『優しく溢れ、互いを高め合う東中』をスローガンに、『友達のよさをホワイボードに』『繋がり深める行



大

事』『ボランティアと目安箱の継続』を訴えました。

青山哲大さんは、『繋がりがあつて明るい東中』をスローガンに、『縦割り活動の充実』『地域との繋がりの継続と活性化』『他校との繋がりを訴えました。



太

中川陽太さんは「生徒が作り上げる生徒にとって満ち足りた東中」を目指し、「目安箱」の継続と設置の増設、「生徒会の日」を更に充実させることを訴えま

した。



太

12月23日(木)には、生徒会新役員の任命式が行われ、生徒会会長に青山哲大さん、副会長に四津谷咲里さん、事務局長に中川陽太さんがそれぞれ任命されました。この後、冬休み明けに各専門委員長を選出し、新生徒会が始動することになります。



### ☆第7回能代市風の松原卓球大会

男子団体 優勝 能代東中学校

(11月6日 主催…能代市卓球協会)

### 【わか杉チャレンジフェスティバル】

最優秀賞 3年 池田 里駆さん

### 【第67回全国青少年読書感想文コンクール能代山本地方審査】

郡市入選 1年 鎌田 和奏さん

### 【第54回北羽美術展・絵画部門】

銅賞 1年 加藤友芽奈さん

### 【第54回北羽美術展・習字部門】

半紙の部

銀賞 2年 小林 日理さん

佳作 1年 戸松 美羽さん

2年 四津谷咲里さん

飯坂 大翔さん

大倉 史也さん

3年 斎藤 うたさん

条幅の部

銅賞 2年 小林 日理さん

佳作 2年 大倉 史也さん

3年 斎藤 うたさん

### 【保健推進優良団体校】

能代東中学校 生徒会衛生委員会

## 【1月の行事】

- 1日(土) 元日 学校閉庁日  
2日(日) 学校閉庁日  
3日(月) 学校閉庁日  
4日(火) 仕事始め  
5日(水) 3年生冬休み学習会(～7日)  
10日(月) 成人の日  
12日(水) 東中ブロック小中連携協議会  
14日(金) 冬休み明け集会 3年生実テⅦ  
前期選抜願書受付(～18正午)  
16日(日) 檜山こども冬まつり  
17日(月) 生徒会役員任命式・引継式  
18日(火) 郡市一斉数学テスト  
20日(木) 集金日  
21日(金) 集金日 英語検定(一次)  
24日(月) 3年生三者面談～31日  
25日(火) 地域連携安心・安全事業第3回実行委員会  
26日(水) 定例職員会議  
27日(木) 公立高校前期選抜学力検査等



### 冬休みに努力してみてください。

「1・2年生はぜひ読書を」

「3年生はコンディションを整える訓練を！」

平澤 秀樹

特に、1・2年生の皆さんには、「読書」をしてもらいたいと思います。読書には、さまざまな効果があります。会話力、文章力、理解力、集中力、語彙力、知識が増える、視野が広がる、論理的思考になる、感受性が豊かになる、教養が身につく。挙げたらキリがないくらいです。

たくさんの本を読んで自分の中に蓄積していくと、簡単に人の意見に左右されないようになります。何かアドバイスをもらったときに、それを「ひとつの意見」と捉えなおすことができます。読書によって、いろいろな人の「人生経験」や「考え方の道筋」を頭の中に入れてきていますから、ぽつと言われたことを噛みくだいて理解し

ていくことができます。

世の中にはいろいろな人がいて、それぞれの人生訓や行動パターンをもっています。一人の意見だけではなく、いろいろな意見を参考にしながら総合的に解決の方向を決めて、行動をしていくことができるようになります。また、物事を論理的に考える事ができ、感情や感覚で決める『何となく判断』をしなくなります。

さらに、読書をする、ストレスが68%減少するという研究結果もあるそうです。読書を始めて6分後には効果があらわれるとのこと。

自分の好きなジャンルでかまいません。トイレのひととき、寝る前のひととき、読書をしてみてください。

3年生の皆さん、いよいよ受験に向けてラストスパートです。3年生の皆さんには、目標の日に向かって、体力・気力を充実させる訓練をしてほしいです。

例えば、1月14日に実力テストがありますが、ここに向けて体力・気力をマックスにする練習です。3月8日に向けて、実力テストの日に体力・気力を充実させる練習をする機会があと3回あります(実テ⑦～⑨)。テスト前日だけ長時間勉強しても意味がありません。体力を消耗するだけです。毎日の計画的な生活をする事によってのみ、このことは実現します。是非、努力してください。

### 【先人の言葉】

**「力のある者は、決して騒がない。力のある者ほど、無言のまま働きかける。真の道徳は言葉の終わったところから始まる。」(アルベルト・シュバイツァー)**

オルガン奏者にして、神学者。30歳で医学を志し、医師免許を取ってアフリカへ。当時、医療が行き届いていなかったガボン共和国で医療活動を続け、1952年にノーベル平和賞を受賞。オルガンの演奏会や講演会で稼いだお金をすべてアフリカでの医療活動に投入した。音楽界ではオルガニスト、J・S・バッハの研究者としても有名。通称「密林の聖者」。「力ある者は、決して騒がない。」含蓄のある言葉だ。