



【学校教育目標】

ふるさとを愛し、
心豊かでたくましく生き抜く生徒の育成
～地域を元気にする中学生、
地域から応援される中学生～

令和7年6月19日発行

文責 校長

テニス女子団体夏季総体3連覇 剣道女子団体優勝

能代山本中学校体育連盟主催の夏季総合体育大会が、14日と15日の両日に開催されました。本校は各競技で活躍を見せ、ソフトテニス女子団体、剣道女子団体が優勝。柔道男子、バレー女子が団体準優勝、陸上競技男子低学年4x100mR 1位、個人でも、陸上、テニス、剣道、柔道で全県大会出場権を獲得しました。全県総体は、7月19日～21日に開催されます（剣道は7/12～13）。出場する選手のみなさんは、能代山本地区の代表として、仲間の思いも感じながら、ベストを尽くして戦ってきてください。保護者のみなさま、2日間の会場での熱いご声援、ありがとうございました。

【夏季総体 団体・個人の主な結果】

○陸上部

男子2年100m	4位	金野	12"86				
男子1年1500m	5位	下山	5'53"56				
男子2・3年1500m	1位	山谷	4'32"41	4位	新井	4'42"50	
共通男子3000m	3位	大谷	12'2"50				
男子低学年4x100mR	1位	佐藤			七尾		金野
女子2年100m	6位	塚本	15"30				山谷
女子3年100m	5位	茂内	14"74				50"98

※アンダーラインは全県総体出場

○剣道 女子 **団体優勝** (本数差勝ち) 2-2 能代二
4-0 向雲剣錬会

女子 **個人準優勝** 細川

○野球部 (藤里学園と合同)
1回戦 1-0 能代南・八竜合同
準決勝 0-7 山本・琴丘合同

○女子ソフトテニス部 **団体優勝**
予選 vs琴丘 (3-0) vs八峰 (3-0)
準決勝 vs八竜 (2-0)
決勝 vs能代二 (2-0)

個人 準優勝 日沼・穴山 3位 藤田・工藤

○柔道部 **団体 準優勝** 4-1 能代南 5-0 能代二 2-3 東雲

50kg級 **個人優勝** 安井

55kg級 **個人準優勝** 安東

60kg級 **個人優勝** 安井

73kg級 **個人優勝** 畠山 **準優勝** 吉村

○男子バスケットボール部 (山本・八峰と合同) 予選Aブロック 42-62 琴丘
46-74 能代南
交流戦 49-72 東雲

○女子バスケットボール部 (藤里学園と合同) 予選bブロック 36-66 能代東
交流戦 75-51 能代一

○女子バレー部 (能代東と合同) **準優勝** 2-0 東雲 2-1 能代二 0-2 能代南

○白神JSTC 男子 **団体優勝** **個人優勝** 黒澤・工藤

準優勝 鎌田・畠山 3位 土田

女子 **個人優勝** 畠山



夏季総体のスナップ



学校保健研修会 アスリート&食事のヒミツ

5月30日(金)、学校保健研修会が行われ、公認スポーツ栄養士の宇佐美佳奈子さんを講師に「アスリート&食事のヒミツ」と題してお話していただきました。中学生に必要なエネルギー量や水分補給のポイント、スポーツ選手に大切な補食などについて分かりやすく教えていただきました。保護者の方にも参観していただき、夏季総体に向けて、また今後の食事について参考になることがたくさんありました。



朝のあいさつ運動

生徒の有志が、夏季総体に向けて玄関で元気なあいさつ

生徒会の3年生の提案で、夏季総体に向かう中学生や学校全体を盛り上げるため、有志の生徒によるあいさつ運動を行いました。総体前の1週間、15名前後の生徒が玄関前で大きな声で登校する生徒にあいさつをし、お互いに笑顔が広がりました。これからも、生徒たちの自主的な活動で学校がより活性化していくことを期待します。



プランターに花の苗を植えました

ふたつ女性連合会より、ペゴニアの花苗と土をいただきました

6月14日(土)、プランターにペゴニアの苗を植えました。今年は、ふたつ女性連合会様より花苗と土をいただき、植え付け作業も手伝っていただきました。また、地域の専門家でもある工藤さんと米川さんもおいでくださり、適切なアドバイスをいただいたおかげで、あっという間にきれいなプランターが完成しました。お忙しい中、ありがとうございました。

生徒玄関前に並べ、JRC委員の生徒が毎日水やりを行っていきます。



【7月の主な行事予定】

- 3日(木) 全県総体・吹奏楽激励会
- 5日(土) 吹奏楽会コンクール県北大会
- 9日(水) 性教育講座(3年)
- 10日(木) 3年第2回実力テスト
- 12日(土) 全県総体 剣道(～13日)
- 通信陸上(～13日)
- 16日(水) 職員会議
- 17日(木) 授業研究会(総合的な学習の時間)



- 19日(土) 全県総体(～21日)
- 21日(月) 海の日
- 22日(火) 1学期終業式
- 23日(水) 夏季休業日(～8/24)
- 1、2年二者面談
- 3年三者面談(～7/31)

