学校教育目標　「学ぶ楽しさ　生きる喜び　瞳かがやく浅小っ子
～特認校「勇気をもって一歩踏み出す」～

あさない

浅小ＨＰ

令和４年１２月２３日（金）№２４

文責：佐藤　達治

充実した冬休みに ― 時間の使い方を考えよう！

いよいよ冬休みです。クリスマスがあり、正月があり、楽しいイベントがたくさんある冬休みが始まります。１年前のようにオリンピックはないけれども、箱根駅伝やラグビー、サッカーの大会がテレビで中継されます。正月早々、目標に向かって真っ直ぐに取り組む、選手の熱い姿が、テレビの向こうから伝わってきます。

さて、選手たちはどんな１日を過ごしているのでしょう？どの選手にも１日は２４時間しかありません。２４時間をどう使っているのでしょう？まさか寝ないでトレーニングしているなんてことはないはずです。ならば、睡眠時間や食事の時間など必要な時間を引いた後の時間をうまく活用しているはず。自分のためにがんばる時間も大切ですが、**チームや家族のためにがんばる時間（お手伝いなど）も大切です。児童のみなさんも２４時間しかない１日の時間の使い方について家族と一緒に考え、右の表に記入してみましょう。**
（睡眠時間ですが、**小学校低学年は９～１１時間、高学年でも９時間程度は必要**だと言われています。）

１日の過ごし方を考えよう！	
睡眠（すいみん）	時間
勉　強	時間
お手伝い	時間
ごはん・はみがき	時間
読　書	時間
メディア（ゲーム・ネット・TVなど）	時間
お風呂･洗面など	時間
遊び・自由時間	時間
合　　計	２　４時間

食育授業より

１２月６日の５年生のから始まり、２週間にわたって、食生活について考える食育授業が行われました。第四小学校で南部調理場のメニューなどを考えてくださっている栄養教諭の田中政子先生が、学年に応じて、自分の食生活について見直し、考える、食育の授業をしてくださいました。

・１年生「たいせつなあさごはん」　・２年生「牛乳のウルトラパワー」
・３年生「がんばれ、ぼくらの３レンジャー」　・４年生「よりよく成長するための生活」
・５年生「野菜パワーで元気に」　・６年生「中学校生活を楽しめるように、食生活を見直そう」

各学年の詳しい内容は、お子さんに聞いてください。（６年生は１月実施予定です。）

健康は食生活が基本です。味覚が発達していない低学年の児童にとって、苦手な食物もあると思いますが、今が大事な成長期です。好きなものだけではなく、栄養バランスを考え、少し苦手な食物にも挑戦してほしいと思います。また、浅小農園で作物を育て、食べることも、今後の豊かな食生活につながるのではと考えています。

５年生　１日に必要な野菜の量をはかっています

１年生　自分で考えた朝食メニューを発表している様子

今年の成長を振り返って３

わたしは、今年浅内小学校に転校してきました。きんちょうしていたけれど、少しずつ慣れてきて、みんなと勉強や行事をがんばりました。例えば、体育のとび箱では、８段をとべるようになりました。とべたときは、とてもうれしかったです。一番心に残っている行事は、宿泊体験学習です。シーカヤックに乗って楽しかったです。

来年も勉強をがんばり、低学年の面倒をみられるようになりたいです。

４年　大山　心結

今年がんばったことは、書写です。三年生になって、初めて習字をやって、ぼくてきをつけすぎないことや右はらい、左はらいなどたくさん気をつけることがありました。初めて席書大会に出した「火山」という習字が金賞に選ばれたことがすごくうれしかったです。自分でも信じられませんでした。

ほかにも３年生になってからふえた、社会や理科、外国語などもがんばっています。今年は、新しくはじめたことがたくさんあった年でした。

３年　平川　あい

ぼくが、がんばったことは、二つあります。一つ目は、九九の暗記です。ぜんぶの段をふつうに、ぎゃくに、ばらばらに、正しくすらすら言えるようになりました。車に乗っている時や、テレビの CM の時にも練習をがんばりました。

二つ目は、マラソン大会です。１周目は、３位だったけれど、２周目に逆転できて、１位になれたのでうれしかったです。

２年　今野　想太

ぼくが、がんばったことは、ランニングです。運動会のじきゅう走の時からはじめました。がくどうのお迎えの時、グラウンドを２周しました。つかれて、くるしい日もありました。たまに母さんにタイムを計ってもらいました。秋のマラソン大会では、２８秒も早くなりました。ランニングを続けてきてよかったと思いました。

うれしかったので、３年生になってからもいろいろなことにチャレンジしたいです。

２年　菅原　遥茉

子どもたちは、日々成長しています。授業中はもちろん、昼休みの遊びの中にも新たなことを発見し、気付き、成長しています。小学生のうちに柔軟な頭脳で、たくさんのことに触れ、気付きを生かした学びを広げてほしいと願っています。勇気をもって挑戦すれば、失敗だって大きな成長につながります。昆虫や小動物に夢中になって裏山を駆け回り、寒さをものともせず校庭の雪原で雪遊びに興じることができるのは今しかありません。

来年も「今しかない」時間に夢中になって取り組める浅小っ子でいられるように、様々な教育環境の整備を行っていきたいと考えています。

新しい年も浅内小学校をよろしくお願いします。

「雪だるまできたよー！」
雪が積もったとたんに外に出て大はしゃぎ

１月の行事予定

月／日	曜	行　　事
４	水	仕事始め
１２	木	職員会議
１６	**月**	**冬休み明け集会・地区子ども会（学校が始まります）**
１７	火	読み聞かせボランティア
１９	木	活動委員会
２０	金	新入学児童説明会 代表委員会
２３	月	**集金日**・食育授業６年
２５	水	５．６年生スキー授業（田沢湖） ～２７日(金)
２／１	水	能代南中入学説明会