

はちも

八峰町立八森小学校 目指す子ども像 ②つながりを大切にする子ども ③自らとふるさとを拓く子ども



校訓:海のように 波のように 岩のように

令和6年11月15日(金) 第28号 文責:安部

先週末より本校ではインフルエンザが流行し、 今週、4年と6年を2日間、学年閉鎖としました。 身体の抵抗力が落ちると、インフルエンザウィ ルスなどに感染しやすくなります。寒暖差の大き

い今の時期は、自分が思っている以上に体力を消 耗しています。家に帰ってから、いつもよりゆっ くりとお風呂に入ったり、早く寝たりして、体を 休めることを意識しましょう。心と体に余裕が生 まれることで、生活がうまく流れていくはずです。

これからさらに朝夕の寒さが厳しくなります。 まだ体が寒さに十分に慣れていないため、少しの 油断が体調を崩すことにつながります。防寒対策 にも気を配ってくださるようお願いします。

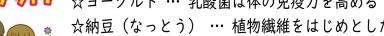


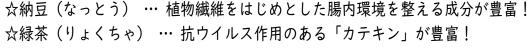
今週予定していた | 年生と子ども園年長組との「なかよし交流会」、6年そばうち体験は、インフル エンザの罹患者が多いことから、延期としました。ご了承ください。

・インフルエンザを予防する食べ物って?



☆ヨーグルト … 乳酸菌は体の免疫力を高める!





その他、サバやアジなどの青魚、にんじんやカボチャ、トマトなどの緑黄色野 菜など。何でもすききらいせずに食べることが大事!!

(2年)急+急+急+急+急+急





| | | | | | 3日(水)、生活科「みんなで つかう まちの しせつ」の学習で、能 代市立図書館を訪問しました。

往路は町バスでしたが、復路は能代駅 から五能線の電車を利用し、公共施設や 公共交通機関の利用の仕方を学んだり、 そこで働く人たちの様子を見学したりし ました。

私たちが安全かつ便利に利用すること ができるよう、図書館や駅にはいろいろ な人が働いていることに気付き、自分た ちの生活が多くの人に支えられているこ とを実感することができました。

大変貴重な体験となりました。







来週は学習強調期間、そしてヘルハピ 週間(メディアの使い方)です。

メディア機器の画面を長い時間見続け ると、おでこの辺りにある脳の「前頭前

野」という部分があまり働きません。特に、小学生は脳が発達する時期であるため、脳が受ける影響は とても大きいです。前頭前野がうまく働かなくなると、「がまん」ができなくなる脳になり1日中ゲー ムやスマホをさわってすごす生活(依存症)になることもあります。当然、生活のリズムは崩れ、日常 生活に支障をきたしてしまいます。

メディア機器を使うときの健康面への注意点を理解し、メディア機器を使う際、どんなことに気を付 けたらよいか家庭で話し合い、ルールを決めて使うようにしましょう。



集中力・思考・判断力の低下



発動性・意欲・創造性の低下





人格の荒廃

授業の様子から



生活 1年

枯れ葉を使って、 面作り」をしています。 ベースとなるお面に、 様々な形や大きさの葉 くっつけて、思い思 いのお面を作っていま した。

3年 社会

来週に予定している 八峰消防署見学での質 問を考えています。

「何月に一番火事が 「働いてい 多いか?」、 る人は何人か?」など たくさんの質問を考え





染まる 格映る全年ジ在、 的えよ国はが、 6庭に、16的な冬のえる姿 う的10見学 でに月頃校 暫oは す紅の 到圧が葉高温 関 目来卷 の温 前 です 夕見の の 日頃影 ド が響 ウ わ錦 タ 真遅 を れ秋 てに っれ受

。愛さ学 本国れに ー は も 自 は 国少と の分他 を攻 のるからかも 一な気がした な気がした

せる

いるや継なや

である。 のです。「 ってはならないと思 に従い、プライドを撃することで守るも らないと思いま「愛国心」が人間 し 同 持の 士 つで で の 分 とな 掲の 名の

記下

事に

見暴

ŧ

は

積

極

結

³⁴土を愛す)伝統と文 れ、 5・6



愛

噩

ıis

を

育

む