



はちもり

八峰町立八森小学校

目指す子ども像

- ①よさを伸ばし合う子ども
- ②つながりを大切にする子ども
- ③自らとふるさとを拓く子ども



校訓：海のように 波のように 岩のように

令和5年12月1日(金) 第30号 文責：安部 晃幸

いよいよ12月

2学期のまとめの時期です!!

12月になりました。雪も降り始め、いよいよ本格的に冬到来です。冬休みまでは今日を含めると登校日が16日です。学校は2学期のまとめの時期となっています。

今冬はインフルエンザの蔓延が心配されています。今後も、うがい・手洗い・マスクの着用等と呼びかけ、年末を健康に過ごしていけるよう配慮してまいります。

ご家庭での感染予防対策もよろしくお願いいたします。



～ インフルエンザを予防する食べ物って、何? ～

シャットアウト!



☆ヨーグルト … 乳酸菌は体の免疫力を高める!

☆納豆(なとう) … 植物繊維をはじめとした腸内環境を整える成分が豊富!

☆緑茶(りよくちゃ) … 抗ウイルス作用のある「カテキン」が豊富!

その他、サバやアジなどの青魚、にんじん・カボチャ・トマトなどの緑黄色野菜など
→何でもすききらいせずに食べることが大事!!



歯科教室(4年)



11月28日(火)、歯科衛生士の方々による4年生を対象とした歯科教室が行われました。

新しいよごと古いよごと、それぞれ赤色と青色に染まる薬品を使って、どこに磨き残しがあるかを確認しました。

その後、正しい歯磨きのしかたを教わりましたが、いつまでも丈夫な歯を保つためには、毎日しっかりと歯磨きをすることが大切であることを実感しました。



食農体験教室(3年)



11月28日(火)、JA秋田やまもと主催の食農体験活動で、3年生が豆腐づくりとおからドーナツづくりを行いました。

まず、水に浸した大豆をミキサーで細かくし、豆乳を絞りました。それを温め、にがりを入れて、型に移しました。

豆腐ができあがるのを待っている間、絞ったおからを使って、ドーナツも作りました。

最後に全員でドーナツを食べました。自分たちで作った味は格別だったようです。

ご指導くださったJAの皆様には感謝いたします。ありがとうございました。



初めてのことに四苦八苦しながらも楽しんでます

表彰者の紹介

◇学校保健推進優良児童
(能代市山本郡学校保健会)
6年 白鳥 夢芽 さん

12月9日(土)、プラザ都にて表彰されます。

おめでとうございます!

