



- ①よさを伸ばし合う子ども
- ②つながりを大切にする子ども
- ③自らとふるさとを拓く子ども



## 小・中連携奉仕活動

7月4日(火)、中学生と一緒に地域のクリーンアップを行いました。各地区では、中学生がリーダーシップを発揮して小学生をリードしました。海水浴シーズン前に、海やその周辺をきれいにする地区が多かったようです。

地域で一生懸命にゴミを拾う子どもたちの姿に感心するとともに、誰かの役に立つことや世の中に貢献できることに、やりがいや楽しさを感じることができ経験をとくさんさせたいと思いました。

ご家族や地域の方々も参加してくださいました。感謝申し上げます。



【学童：跨線橋の清掃】



【橋・樁台：樁海岸のゴミ拾い】



【岩館：こんなにゴミを集めました】



【八森I：海岸には大きなゴミも】

## ジオサイト見学(4年)

7月6日(木)、4年生が小入川地区のジオサイトを見学しました。

ガイドの方から昔は小入川に銀山があり、活気があったことや、鉄橋の石積みの橋脚には安山岩の間知石(けんちいし)が使われていることなど、興味のあるお話をたくさんしていただきました。

子どもたちは熱心に耳を傾け、学習シートに書き留めていました。



## ジオサイト見学(6年)

7月7日(金)、6年生が、八森海岸沿いのジオサイトを見学しました。

樁海岸の柱状節理の見学では、さまざまな石の柱が集まった立体構造は、およそ500万年前、海底火山の溶岩流が固まってできたものであり、県内では他にみる事ができない貴重なものであることを学びました。

ふるさとへの理解が深まりました。



## 1学期末授業参観へのご参加ありがとうございました

平日にも関わらず、各学年ともたくさんの保護者の皆様に参加していただきました。子どもたちはいつも以上にはりきって授業に臨んでいたように感じています。お子さんの頑張りをお褒めください。

今回は学級懇談はなく授業参観のみでした。お話がある場合は、夏休み中のPTA個人面談でお伺いします。今後とも、本校の教育活動へのご支援・ご協力をお願い申し上げます。



【5年】お家の人も参加しての調理実習(野菜サラダ)



7月7日(金)、1・2年生の七夕集會がありました。  
短冊に書いた願いごとを紹介し合ったり、七夕の歌を全員で歌ったりしました。  
最後には「じゃんけん列車」を行い、楽しい時間を過ごしました。





今週の一枚

待ちに待った水泳授業が始まり、プールからは子どもたちの歓声が聞こえてきます。  
水中でいつも以上に体力を使うせいか、午前中の授業後は、「お腹がへも見られません。安全面・衛生面に十分配慮して取り組んでいきます。」



授業の様子から

【3年】算数  
「大きい数のしくみ」の練習問題に挑戦。問題を解決した児童がミニティーチャーとなって、友達に教えています。

【2年】国語  
谷川俊太郎さんの詩「みんみん」の朗読です。最後の一行「まっかに/みのった/ぐみ」の「ぐみ」が分からず、画像で確認しました。

【1年】国語  
「ひらがな表」を見ながら、濁音・半濁音・拗音の確認です。「鼻血」の平仮名表記は「はなじ」？「はなぢ」？



【6年】総合的な学習の時間  
ジオサイト見学の計画を立てるため、見学先の「鹿の浦」について、インターネットで調べています。

【5年】算数  
これまで習った四角形に対角線を引いて、合同な三角形ができるかどうか、各自で確認中です。

【4年】総合的な学習の時間  
ジオサイト見学等で見聞してきたことをカルタで表現して、皆に伝える練習をしています。

朝ごはん

朝で飯食べてますか？

今週は、以前もお話しした「ヘルス&ハピネス週間」でした。今回は朝食を食べてきたかどうかのチェックでしたが、ヘルパピマシーンを見る限りでは、概ね食べてきているようでした。子どもたちの健全な成長には「早寝・早起き・朝ご飯」が大切であると言われていました。  
では、なぜ朝食は大事なのでしょうか。  
小学生を対象とした研究では、朝食を毎日食べる人は、そうでない人と比較して、学力が高いことが報告されています。つまり、朝食を食べることとはよい脳をつくるためなのです。  
人間の脳の成長期は、案外早く、6歳で大人の脳の90%までできあがり、そして、12歳にはほぼ完成してしまうのだそうです。脳も体と同様に、食べ物から摂取した栄養でつくられています。  
朝、起きたとき、頭がぼーっとしたり、お腹がすいていたりして力が出ないと思います。脳の活動エネルギーはブドウ糖です。しかし、ブドウ糖は体内にたくさん蓄えておくことができないため睡眠中に消費されてしまい、すぐに不足してしまいます。朝起きた時、私たちの体は動く準備ができておらず、ブドウ糖は空っぽに近い状態なのです。  
朝食をとることでブドウ糖が脳に送られ、しっかりと噛むことで脳の血流がよくなって脳が活性化するのでそうです。  
朝、時間がないからといって、朝食を抜いていませんか？朝日を浴び、朝食を食べると、体内時計がリセットされ、一日の生活リズムが整います。朝食を食べて、脳と体をしっかりと目覚めさせ、元気に一日をスタートさせましょう。



毎日しっかり

